

GUIDE BOOK 2012

社会連携／キャリアアップ・資格支援／人間・社会／自然・科学／情報・技術／健康・スポーツ／芸術／語学・国際交流／公開授業

徳島大学 公開講座 春夏ガイドブック

申込締切 ▶ ~3/27(当日必着) 入金受付期間 ▶ 4/10~4/17

徳島大学大学開放実践センター

公開講座受講者のみなさまへ

徳島大学 大学開放実践センターは、1986（昭和61）年4月に設置され、今年27年目を迎えました。設置以来、センターでは、高度化・多様化する地域学習ニーズに応えるとともに、大学としての独自性を発揮するべく、講座のテーマや内容・方法等に工夫を加えてまいりました。

今年度の春・夏学期は定番の人気講座に新しい講座も加わりました。

センターでは、各講座のさらなる充実を図るとともに、講座間の垣根を取り払って、「〈センター・コミュニティ〉」が実現するよう支援して参ります。センターの力強い歩みに、みなさまの温かいご支援をお願いする次第です。

社会連携

Social Cooperation

キャリアアップ・資格支援

Career Improvement and Certificate

人間・社会

Humanity and Society

自然・科学

Nature and Science

情報・技術

Information and Technology

健康・スポーツ

Health and Sports

芸術

Arts

語学・国際交流

Language study and International exchange

公開授業

Open Lectures

2012

講座検索の定番 2012年度春・夏ガイドブックをお届けします！！

2012年度 公開講座ガイドブック（春・夏学期）をご高覧いただきありがとうございます。わかりやすく、みやすいガイドブックをめざして、今後もつとめてまいります。ホームページとあわせて、ご高覧くだされば幸いです。

講座ガイドブック

目次

受講申し込みの仕方	2
駐車場利用についてのお願い	3
公開講座リスト	4
公開講座時間割	5
公開講座の概要	
社会連携	6
キャリアアップ・資格支援	7
人間・社会	8
自然・科学	11
情報・技術	14
健康・スポーツ	18
芸術	28
語学・国際交流	32
大学開放実践センターの利用について	38
大学開放実践センター・常三島キャンパスへのアクセスマップ	40
新蔵・蔵本キャンパスへのアクセスマップ	41
大学開放実践センター同窓会 六一会入会のご案内	42
公開講座受講申込書の記入例	43
公開講座受講申込書・公開講座受講生駐車許可申請書	45・46
公開授業リスト・Q&A	47

※申込書は各自で切り離し、持参又は、封書にてお送りください。締切りは **3/27(火)**
(当日必着)です。

徳島大学は、学校教育法第69条の3第2項の規定による「大学機関別認証評価」を受け、「大学評価基準を満たしている」と認定されました。

(平成19年3月18日)

- ・ 認証評価期間：独立行政法人大学評価・学位授与機構
- ・ 認 定 期 間：7年間

(平成19年4月1日～平成26年3月31日)

受講申し込みの仕方

講座内容等の
確認

ガイドブックにより受講を希望される講座内容、日程などを確認して下さい。

受講の申込
申込書を提出

- ・受講申込書（ガイドブック内）に必要事項を記入し、郵送又は持参により、申込締切日までに、大学開放実践センター事務室へ申し込んでください。
申込締切日 3月27日（火）当日必着（厳守してください）
インターネットでのお申し込みは、3月27日（火）午後5時をもって受付終了いたします。
- ・締切日以降のお申込については、事務室までお問い合わせ下さい。
申し込み人数が少ない等、状況によっては受講できない（開講しない）場合もあります。

受講の決定
(受講決定者には
連絡しません)

全ての講座に定員を設けています。定員数を超えた講座についてのみ抽選させていただきます。抽選の結果、受講不可となった場合のみ連絡させていただきます。4月2日（月）までに連絡のない場合は、受講決定とさせていただきます。（受講申込書を郵送申込、インターネット申込で受講決定の方には、4月上旬に入金案内文書を郵送します。銀行振込での受講料入金希望の方には、振込用紙も同封します。）

受講料のご入金
・銀行振込
・現金書留
・センター持参

- ・受講が決定したら、センター持参、現金書留、銀行振込（一部選択不可講座あり）のいずれかの方法で入金して下さい。銀行振込をご希望の方には受講決定後、振込用紙を送付します。（振込手数料等は各自の負担となります。）
- ・入金受付期間
 - ① 5月から開講される公開講座 4月10日（火）～4月17日（火）
 - ② 6月以降から開講される公開講座 初回開講日の2週間前迄
 - ③ 公開授業 初回授業受講時
- ・入金受付時間
9：00～16：30（土曜・日曜・祝日を除く）
- ・上記時間以外の受付はできませんので、ご注意願います。
- ・保険料が必要な講座につきましては、必ず保険料を添えて、現金書留又はセンター持参にてご入金ください。銀行振り込みの入金方法は、選択いただけません。（スポーツ講座及び課外実習に伴う講座は、保険加入していただくようになっています。39頁をご参照ください。）
- ・講座初日のお申込・ご入金は、講座資料の準備等に支障をきたします。入金締切日までにご入金いただけない場合は、受講できなくなることもあります。
- ・受講申込後、キャンセル（受講取消）する場合は、必ず事務室まで連絡をお願いします。
- ・受講料入金手続き後の受講料の払い戻し（キャンセル）や講座の変更は出来ません。



受講手続完了

受講
(会場へ)

- ・銀行振込で入金手続きされた場合、銀行窓口で領収印、押印されるB票が領収書になりますので、大学開放実践センターからは原則、入金連絡はいたしません。ご不明な点等ございましたら、事務室へお問い合わせ下さい。

- ・ガイドブックのスケジュールをご確認の上、各講座の初回受講日に受講会場へ（受講会場はセンター窓口でご確認お願いします。）お越しください。
- ・受講方法の詳細については事務室へお尋ね下さい。

問い合わせ先 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
徳島大学 大学開放実践センター事務室
TEL 088-656-7276

駐車場利用についてのお願い

日頃は、大学開放実践センターの公開講座を受講いただきありがとうございます。

現在、受講生の駐車場については、センター敷地整備等で駐車場の確保に努めていますが、受講生の増加でセンター駐車場が不足しており、総合科学部や工学部に公開講座受講生の駐車場スペースの提供等、協力いただいている次第です。

ついては、駐車場トラブルを避け、快適な受講ができますよう下記についてご協力くださるようお願いいたします。

記

- 1 受講に際しては、近距離（下図枠内地区）に居住の方は、車での参加をご遠慮ください。（近距離にお住まいの方は、自転車・徒歩、又は公共交通機関等を利用しての受講をお願いします。）
- 2 駐車場を利用希望される受講者は、受講申込の際に必ず駐車許可を申請ください。後からの申請では諸事情があっても許可できない事があります。（近距離にお住まいの方は、駐車許可申請しても許可されない場合があります。近距離については下図を参照して下さい。）
- 3 駐車許可された方には、駐車許可証を発行しています。講座受講中は必ず、車のフロントガラスの外から見える場所に掲示してください。
- 4 駐車許可証を忘れた方は、センター事務室で臨時駐車許可証をもらってください。



2012年度 春夏学期 公開講座リスト

分野	講座番号	講 座 名	講師名	頁
社会連携	A001	阿波踊り体操指導者養成コース (30)	田中 俊夫	6
キャリアアップ・資格支援	C001	エクセルを利用したデータ分析 (18)	川野 卓二	7
	C002	フードコーディネーター入門講座Ⅱ (15)	山西倫太郎	7
人間・社会	1001	脳と心の関係ー私たちの生活との関わりから見えてくることー (30)	香川 順子	8
	1002	江戸時代ヘタタイムスリップ～古文書を読んで江戸時代の人々の思いや暮らしを知ろう～ (30)	桑原 恵	8
	1003	古建築鑑賞と探訪ー日本の城を巡るー (25)	森兼 三郎	9
	1004	社会人のための考古学体験講座 (20)	中村 豊	9
	1005	王朝日記を読む (30)	大伏 春美	10
自然・科学	2001	はじめての天文 (20)	張野 晴伸 他	11
	2002	医療技術の有効利用と安全性 (30)	歯学部教員	11
	2003	原子力と放射線について学ぼう (30)	日置 善郎 他	12
	2004	科学のアンダンテ (20)	村田 勝夫	12
	2005	小学生のための夏休み科学教室 (15)	村田 勝夫	13
情報・技術	3001	Web を使って情報を発信しようーMovable Type 入門ー (10)	金西 計英	14
	3002	Microsoft Office Word2010基礎コース(OS: Windows 7) (20)	角尾 治子	14
	3003	Microsoft Office PowerPoint2010初級コース(OS: Windows 7) (20)	角尾 治子	15
	3004	Windows 7で始めるデジタル写真入門 (20)	石田富士雄 他	15
	3005	Windows 7で始める動画編集 (入門) (20)	石田富士雄 他	16
	3006	LED (発光ダイオード) を使いこなそう: アナログ編 (20)	川上 博、近藤 敬一	16
	3007	マイコンをはじめよう (15)	川上 博、辻 明典	17
健康・スポーツ	4001	一生おいしく食べよう!! ライフステージごとの「食べる」を支援 Ⅰ部 食育は、まず子どもの「食べられる」口の育成から (15)	歯学部教員	18
	4002	フリーフィットネスⅠ (30)	なし	18
	4003	健康法としての空手道入門 (20)	W, ヘルベルト	19
	4004	社交ダンス入門Ⅰ (ワルツとタンゴ) (30)	中村 久子	19
	4005	美しい姿勢をつくろう! ヨガストレッチ (20)	原田 佳那	20
	4006	機能改善ゆっくりフィットネス (15)	原田 佳那	20
	4007	ヘルシーフィットネス&ダイエット (20)	原田 佳那	21
	4008	シェイプアップエアロビクス (20)	原田 佳那	21
	4009	テニスを楽しもうⅠ (16)	田中 俊夫 他	22
	4010	テニスを始めようⅠ (16)	田中 俊夫 他	22
	4011	運動でヘルスアップ!ー運動不足を解消し、生活習慣病を予防・改善ー(65)	田中 俊夫 他	23
	4012	白馬縦走 (大雪渓と高山植物に出会える山行) (35)	田中 俊夫 他	23
	4013	パンクオーバーマラソンを走ろう (35)	田中 俊夫 他	24
	4014	いつかはホノルルマラソン2012B (初心者コース) (30)	田中 俊夫 他	25
	4015	いつかはホノルルマラソン2012A (経験者コース) (20)	田中 俊夫 他	25
	4016	ホノルルマラソンを走ろう S (スーパー) (60)	田中 俊夫 他	26
	4017	サイバーレッスンいつかはホノルルマラソン2012 (20)	田中 俊夫 他	26
	4018	ディズニーワールドマラソンを走ろう (35)	田中 俊夫 他	27
芸 術	5001	楽しみながら学ぶ書道Ⅰ (春) (30)	東 國恵	28
	5002	銅版画を楽しむ2012 エッチング (20)	石井 健二 他	28
	5003	楽しい女声コーラスⅡ (80)	吉森 章夫 他	29
	5004	楽しい男声コーラスⅡ (80)	吉森 章夫 他	29
	5005	写真講座 入門～中級 (30)	上野 昭文	30
	5006	写真講座 街歩きスナップ写真を極める (20)	上野 昭文	30
	5007	現代美術から時代を見つめよう (20)	吉原美恵子	31
語 学 ・ 国際交流	6001	国際交流ボランティア入門ー外国人に日本語を教えるとは (15)	大石 寧子 他	32
	6002	ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUÊS～ (15)	松尾ドゥルシー	32
	6003	Remarkable Accounts I (20)	ドン・スタージ	33
	6004	In Translation I (20)	ドン・スタージ	34
	6005	Mac's Chat Room Superlative Chat (春) (30)	Angus A.McDonald	34
	6006	Introductory English Conversation (英会話入門) 春 (25)	Wade Lewis	35
	6007	生きた英語を身につけよう 春のコース (30)	橋本 定子	35
	6008	談笑風声 中国語会話 初級 (春) (30)	張 偉	36
	6009	談笑風声 中国語会話 中級 (春) (20)	張 偉	36
	6010	実用韓国語 (春) (20)	朴 一濬	37
	6011	ロシア語入門 (20)	渡邊 謙	37

春夏 公開講座 時間割

	午 前	午 後	夜 間
月	10：00～11：30 ヘルシーフィットネス（春夏） 10：15～11：45 空手道入門（春） 10：30～12：00 現代美術から時代を見つめよう（夏）	13：30～15：00 中国語会話中級（春） 美しい姿勢ヨガストレッチ（春夏） 小学生夏休み科学教室（夏） 15：00～16：30 医療技術の有効利用と安全性（春）	18：30～20：00 はじめての天文（春） 写真講座（中級～上級）（春夏） Remarkable Accounts I（春）
火	10：00～11：30 Mac's Chat Room（春） 機能改善フィットネス（春夏）		18：00～19：30 脳と心の関係（春） 18：15～19：45 フードコーディネータ入門（春）（蔵本） 18：30～20：00 ポルトガル語（春） Web を使って情報発信（春） 21：00～22：00 サイバーレッスン（春夏）
水	10：00～11：30 運動でヘルスアップ（春夏） 江戸時代へタイムスリップ（春） 10：30～12：30 楽しい女声コーラスⅡ（春夏）	13：00～14：30 一生をおいしく食べよう！（春）	18：00～19：30 エクセル利用（春） 国際交流ボランティア入門（春）（新蔵） 18：30～20：00 古建築鑑賞と探訪（春夏） 中国語会話初級（春）
木	10：00～11：30 社交ダンス入門Ⅰ（春） 10：00～12：00 楽しみながら学ぶ書道Ⅰ（春夏）	13：00～14：30 Word 基礎コース（春）	18：30～20：00 考古学体験講座（春） 19：00～21：00 楽しい男声コーラスⅡ（春夏）
金	10：00～11：30 シェイプアップエアロビクス（春夏） 10：30～12：00 科学のアンダンテ（春） In TranslationⅠ（春）	13：00～14：30 王朝日記を読む（春） Power Point 初級コース（春） 英会話入門（春）	18：00～19：30 原子力と放射線について（春） 18：30～20：00 デジタル写真入門（春） 動画編集（夏） 実用韓国語（春） 18：30～20：30 銅版画エッチング（春）
土	9：00～11：00 テニスを始めようⅠ（春夏） テニスを楽しもうⅠ（春夏） 10：00～11：30 生きた英語（春） マイコンをはじめよう（夏） 10：30～12：00 写真講座（入門～中級）（春夏）	13：00～14：30 ロシア語入門（春） 13：30～15：00 LED（発光ダイオード）（春） 14：00～16：30 いつかはホノルルB（春夏） 13：00～16：30 いつかはホノルルA（春夏） 13：00～15：00 ホノルルマラソンS（春夏）	

若干記載していない講座もあります。

阿波踊り体操指導者養成コース

日曜日 ①9:00-12:00 ②13:00-16:00

担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 徳島県との共催による社会連携講座です。阿波踊り体操は誕生して5年たった今も多くもメディアに取り上げられ、様々な場面での活用が進んでいます。阿波踊り体操のいろいろなバージョンを紹介したり、指導したりできるように知識と技能を身につけます。修了者には認定証を発行します。

対象者 ▶▶ 阿波踊り体操を地域や職場、グループに紹介・指導してみたい方 (阿波踊り体操、阿波踊りの経験は問いません)

達成目標 ▶▶ ①音源のみを使って阿波踊り体操が実演できる。②体操の中の各々の動きの目的を知り、正しい方法で行える。③新しいバージョンやいろいろな実施方法などさまざまなバリエーションを知る。④初めての方に分かりやすくポイントを説明できるようになる。

スケジュール	Schedule
① 7/22 講義「阿波踊り体操と健康づくり」、基本編、シニア編、正しい体操の方法とその効果	
② 7/22 トレーニング編、メタボ解消編、リハビリ編、フレンズ編、肩こり腰痛解消編、プチエネルギー消費編	

備考 テキスト等 教材費500円程度 (DVD など持っている人は不要)
 修了者で希望される方は、普及員または指導員として「徳島大学 生涯学習健康マラソンクリニック 阿波踊り体操指導者バンク」に登録していただけます。
 尚、この講座は終了証書を交付いたしません。

公開講座番号

A 0 0 1

受講料

無料

定員

30名

キーワード

阿波踊り体操
 阿波踊り
 健康づくり
 メタボリックシンドローム
 介護予防

講座の方法

講義 (30分)
 その他は実習

エクセルを利用したデータ分析

水曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 川野卓二 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 卒業研究、看護研究、また、職場で収集した様々なデータを統計的な目で眺め、分析してみたいと考えたことはありませんか。統計的な基本事項に関する復習をしながらエクセルによるデータ分析について学びます。(エクセルの基本的操作をすでに身につけている方が対象です。)

対象者 ▶▶ 学生・看護師・教師・一般市民

達成目標 ▶▶ ①エクセルを使って様々な方法で計算ができる。②エクセルのグラフ機能を使って適切なグラフが作成できる。③調査の目的とデータの種類に応じた分析手法の選択ができる。④分析結果を正しく解釈できる。

公開講座番号

C001

受講料

9,000円

定員

18名

キーワード

データ分析
記述統計
推測統計
検定

講座の方法

講義と実習

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|------|----------------------------|---------------------|
| ① | 5/9 | エクセルで行うデータ分析数学・統計関数と分析ツール | |
| ② | 5/16 | 記述統計の基本 | ① 基本統計量でデータの全体像をつかむ |
| ③ | 5/23 | 〃 | ② 相関係数で2変量の関連をみる |
| ④ | 5/30 | t検定に慣れる | ① 対応がない平均の比較 |
| ⑤ | 6/6 | 〃 | ② 対応の対応がある平均の比較 |
| ⑥ | 6/20 | 分散分析を解く | ① 1要因の分散分析 |
| ⑦ | 6/27 | 〃 | ② 多要因の分散分析 |
| ⑧ | 7/4 | データを眺める2つの視点データ間の差とデータ内の関連 | |
| ⑨ | 7/11 | 回帰分析に挑戦 | ① 単回帰分析のしくみ |
| ⑩ | 7/18 | 〃 | ② 重回帰分析の利用 |

備考

テキスト等 適宜、資料・練習問題を配布します。
エクセル初級のコースを既に終えている人が対象です。

フードコーディネーター入門講座Ⅱ

火曜日 18:15-19:45

担当講師 ▶▶ 山西倫太郎 (徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 (栄養系))

概要 ▶▶ 近年、「食の健康への影響」や、「食の安全」への関心が高まっております。フードコーディネーターは、食に関する情報の提供や、フードビジネスのサポート等の役割を担います。入門講座Ⅰ・Ⅱを通して、その役割を果たすのに必要な知識を習得します。入門講座Ⅱには、受講者による演習・プレゼンテーションも取り入れ、フードビジネスに対応するためのより実践的な内容を含むカリキュラムとしています。

対象者 ▶▶ 一般市民 (フードコーディネーターに興味のある方)

達成目標 ▶▶ ①快適な「食空間」について学ぶ。②フードビジネスに関係する基礎知識・用語に慣れる。③メニュー開発に関する基本的な知識を習得する。④食を題材にしたイベントの企画についての知識を得る。

公開講座番号

C002

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

メニュー
デザイン
マネジメント
プランニング

講座の方法

講義、実習

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|----------------------|
| ① | 5/8 | 講座ガイダンス&食空間とデザイン |
| ② | 5/15 | 食と色彩 |
| ③ | 5/22 | 食空間の構成 |
| ④ | 5/29 | 外食産業の歴史 |
| ⑤ | 6/5 | 経済・経営 |
| ⑥ | 6/12 | レストランコンセプトプランニングの知識 |
| ⑦ | 6/19 | レストランコンセプトプランニングの実践 |
| ⑧ | 6/26 | レストランコンセプトのプレゼンテーション |
| ⑨ | 7/3 | メニュープランニング |
| ⑩ | 7/10 | 食の企画・構成・演出の流れ |

備考

テキスト等 新版フードコーディネーター教本3級試験対応テキスト 日本フードコーディネーター協会編 体3,000円+税)
テキストは、事前に購入しておいて下さい。
その他の資料は、随時配布しますので、A4サイズのファイル等をご準備下さい。
講座実施場所は、徳島市蔵本町(蔵本キャンパス内共通講義棟A-2教室(講義室は変更することもあります)。蔵本キャンパス内は、自動車で来られる方には、1講義毎に駐車料金が必要になります。(サービス券B+100円) サービス券Bは初回講座時にお渡しします。実習課題(プランニング)については、積極的に取り組むほど、学習効果がアップします。
資格取得には、協会実施の試験に合格する必要があります。

柴田書店 2010年(本

脳と心の関係—私たちの生活との関わりから見えてくること—

火曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 香川順子 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 近年の脳科学の発展により、私たち自身や身の回りの出来事について、脳科学の知見から理解することができるようになってきました。今回は「脳と心」の関係を中心に、その仕組みと働きについて明らかにされている事を把握していくとともに、皆さん自身や身の回りの出来事と結びつけながら「脳と心」の関係を学んでいきます。「脳と心」について入門的に学びたい方、生活習慣を脳科学的な観点から見直してみたい方はぜひ受講ください。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①脳の機能と領域について、基本的な事柄を説明できる。②脳から見た人の発達について、基本的な事柄を説明できる。③脳と心に良い生活習慣を理解する。④脳科学的な観点から自身の生活習慣を見直す。

スケジュール

Schedule

- ① 5/8 導入 脳の機能と領域
- ② 5/15 脳から見た人の発達
- ③ 5/22 心の障害と脳の関わり
- ④ 5/29 脳の健康と思考・行動のつながり
- ⑤ 6/5 脳と心によい生活習慣を見直そう
- ⑥ 6/12 脳と心のアンチエイジング対策
- ⑦ 6/26 まとめ (参加者による発表を行います)

備考 必要資料は授業で配布します。

公開講座番号

1001

受講料

7,000円

定員

30名

キーワード

脳科学 心理学
生活習慣 脳と
心の健康

講座の方法

講義、ワーク

江戸時代へタイムスリップ～古文書を読んで江戸時代の人々の思いや暮らしを知ろう～

水曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 桑原 恵 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ 江戸時代の資料を直接読むことで江戸時代の人々がどのように考え、行動していたのかを知ることができます。本講義では、受講生の方達と一緒に江戸時代の歴史資料(古文書)を読んでいきたいと思えます。扱う資料については、受講生の方と相談しながら決定していきます。大学の図書館にある、蜂須賀家家臣団成立書や、幕末期の漂流記や県内の祭礼関連資料などを候補として考えています。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①江戸時代の文章を読んで理解できる。②資料の意味を考える際に、読んでいる古文書以外の資料も活用する。③江戸時代の歴史資料を読んで当時の人々の考えや暮らしを想像する。④江戸時代のくずし字で書かれた歴史資料を少しずつ読めるようになる。

スケジュール

Schedule

- ① 5/9 オリエンテーション (受講生の予備知識、読みたい資料の確認)
- ② 5/16 資料の配付と扱い方の説明
- ③ 5/23 資料講読 (古文書解読) 1
- ④ 5/30 資料講読 (古文書解読) 2
- ⑤ 6/6 資料講読 (古文書解読) 3
- ⑥ 6/13 資料講読 (古文書解読) 4
- ⑦ 6/20 資料講読 (古文書解読) 5
- ⑧ 6/27 資料講読 (古文書解読) 6
- ⑨ 7/4 資料の意味とまとめ
- ⑩ 7/11 歴史資料から知ることのできる江戸時代の人々

備考 テキスト等 文書の資料は適宜コピーして配布します。くずし字辞典や日本史の辞典など、お手持ちであれば、ご持参下さい。

公開講座番号

1002

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

江戸時代・歴史
資料・古文書

講座の方法

講義、江戸時代の資料を読んで、江戸時代について考える演習と講義形式。

古建築鑑賞と探訪 - 日本の城を巡る -

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 森兼三郎 (古建築等建造物調査研究会 代表)

概要 ▶▶ 城は弥生時代に誕生、古代・中世に変遷、天守が築かれる近世に完成し、幕末にその役割を終えます。北は北海道の五稜郭、南は沖縄県のグスク群まで、全国には多くの城があります。今回は城をテーマとして、各時代を代表する城や、近世に完成した城郭を時代ごとに詳解しながら、日本の城の文化史を検証します。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①城の用語の理解。②時代における城の特徴。③城郭建築種類。④城郭施設。

スケジュール

Schedule

- ① 5/23 全国の城の確認と用語の解説
- ② 5/30 用語の解説
- ③ 6/6 県内研修/徳島城跡を徒歩で見学/午後2時実践センター集合
- ④ 6/13 古代の城
- ⑤ 6/20 中世の城
- ⑥ 7/18 近世の城
- ⑦ 7/25 県外研修/今治城、湯築城、松山城/午前7時頃実践センター発
- ⑧ 8/8 城のまとめⅠ
- ⑨ 8/22 城のまとめⅡ
- ⑩ 9/12 県外研修/備中松山城、岡山城/午前7時頃実践センター発

備考

テキスト等 毎回配布
研修の費用は実費として当日徴収します。県内研修は博物館入館料310円。県外研修は一万円前後/(2回)の予定です。実地研修があるので、レクリエーション保険にご加入いただきます。受講料納入の際、保険料800円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

1003

受講料

9,500円

定員

25名

キーワード

日本の城
フィールドワーク

講座の方法

講義、討議、フィールドワーク
(現地踏査)

社会人のための考古学体験講座

木曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 中村 豊 (埋蔵文化財調査室)

概要 ▶▶ 昨今、考古学は人気の学問分野のひとつである。しかし、誤った情報・認識が氾濫している。この講座では、出土品に触れることを通して、考古資料に親しみを持った上で、地元徳島地域の特徴について考える。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①出土品の丁寧な扱い。②青石の考古学。③畑と雑穀の考古学。

スケジュール

Schedule

- ① 5/17 石器に触れる1
- ② 5/24 石器に触れる2
- ③ 6/7 石器に触れる3
- ④ 6/14 土器に触れる1
- ⑤ 6/21 土器に触れる2
- ⑥ 6/28 木器に触れる
- ⑦ 7/5 拓本を取ろう1
- ⑧ 7/12 拓本を取ろう2
- ⑨ 7/19 結晶片岩製の石器1
- ⑩ 7/26 畑と雑穀の考古学

備考

テキスト等 なし

公開講座番号

1004

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

土器
石器
結晶片岩

講座の方法

講義

王朝日記を読む

金曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 大伏春美 (徳島文理大学)

概要 ▶▶ 最初の仮名日記である『土佐日記』と、『紫式部日記』を読む。『土佐日記』は日付のある日記だが、内容は紀行文である。『紫式部日記』にも日付がある。内容は、寛弘5年(1008)の一条天皇の中宮彰子の皇子出産関係の公的な記録と、同僚その他の女房の批評をした私的な部分からなり、清少納言の悪口を記した文章はよく知られている。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①原文を読み、内容を理解する。②本文を音読する。③現代人の立場から内容を読み取る。④当時の社会制度などを知る。

公開講座番号

1005

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

古文を楽しく読む
女性日記
平安貴族

講座の方法

講義。スケジュールは多少前後することがあります。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|--------------------------------|
| ① | 5/11 | 『土佐日記』2月2日から(昨年の続き) |
| ② | 5/18 | 2月6日 |
| ③ | 5/25 | 2月11日から最後まで |
| ④ | 6/1 | 『土佐日記』のまとめと『紫式部日記』について |
| ⑤ | 6/8 | 『紫式部日記』寛弘5年7月上旬 |
| ⑥ | 6/15 | 8月下旬 |
| ⑦ | 6/22 | 9月10日 |
| ⑧ | 6/29 | 9月11日 敦成親王(あつひらしんのう、後の後一条天皇)誕生 |
| ⑨ | 7/6 | 9月11・12日 |
| ⑩ | 7/13 | 9月13日 |

備考

テキスト等 プリントを用意するので、テキストは不要です。
昨年『土佐日記』が途中になりましたのでその続きをし、終わったら『紫式部日記』に入ります。新しく参加なさる方には、昨年の資料をお渡しいたします。

はじめての天文

月曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 張野晴伸・稲井俊道（阿南市科学センター）
- 概要 ▶▶ 天体についての基礎を学ぶと共に、実際に天体望遠鏡で星を観察することによって、宇宙への関心を高めます。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①星や星座の名前と位置がわかる。②天体についての基礎知識を身につけることができる。③天体望遠鏡で星を観察することができる。④宇宙について関心を高めることができる。

公開講座番号

2001

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

金環日食、金星の太陽面通過、金星・土星・火星

講座の方法

講義・実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/7 星を見るための基礎知識（天体望遠鏡で金星・火星・土星の観察）
- ② 5/14 徳島で見られる金環日食、太陽と月
- ③ 5/21 惑星その1 金星・火星の観察
- ④ 5/28 惑星その2 土星・月の観察
- ⑤ 6/4 星座早見の製作と星座の見つけ方、金星の太陽面通過
- ⑥ 6/11 天体望遠鏡のしくみと天体観測（火星・土星、星座、二重星）
- ⑦ 6/18 星雲・星団 ヘルクレス座球状星団・こと座リング星雲の観察
- ⑧ 6/25 彗星・流星・小惑星 春・夏の明るい星や月の観察
- ⑨ 7/2 天の川と七夕の星、夏の大三角の観察
- ⑩ 7/9 口径113cm 大型望遠鏡で星の観察（阿南市科学センター集合）

備考

テキスト等 自作プリント、自作天体映像と天体写真
第10回（最終回）は阿南市科学センターで実施します。（天候が悪くて星が見えない場合は、デジタルプラネタリウムと天体写真を使って解説します。）

医療技術の有効利用と安全性

月曜日 15:00-16:30

- 担当講師 ▶▶ 誉田栄一・吉本勝彦・三宅洋一郎・野間隆文・浅岡憲三（大学院ヘルスバイオサイエンス研究部（歯学系））
- 概要 ▶▶ 画像処理技術、バイオ技術、再生医療技術、材料システム技術やナノバイオと総称される科学技術の進歩が、医療の現場での診断、治療の在り方を革新的に変革してきている。しかし、本来健康な生活の実現に寄与するはずの技術も、その扱い方によっては、福島原子力発電所の事故に代表されるような、大きな禍の原因になることも考えられる。先端技術とその恩恵についてわかりやすく解説しながら、医療技術の安全神話について考えてみる。
- 対象者 ▶▶ 一般市民
- 達成目標 ▶▶ ①安全神話について考える。②工学技術と医療とのかかわりについて理解する。③生体機能・病態可視化技術について理解する。④生理活性物質の働きと安全評価法について理解する。⑤微生物とヒトとのかかわり、安全の確保の方法について理解する。⑥再生医療・遺伝子治療の可能性と安全神話について理解する。⑦医療機器の安全性を担保するための規格標準化について理解する。

公開講座番号

2002

受講料

7,000円

定員

30名

キーワード

診断・治療技術
安全神話
医工連携
歯科

講座の方法

講義

スケジュール

Schedule

- ① 5/14 放射能、放射性物質、放射線：誉田
- ② 5/21 放射能の有効利用と安全性：誉田
- ③ 5/28 画像解析装置の有効利用と安全性：誉田
- ④ 6/4 薬の有効利用と安全性：吉本
- ⑤ 6/11 微生物の有効利用と安全性：三宅
- ⑥ 6/18 再生医療・遺伝子治療の可能性と課題：野間
- ⑦ 6/25 医療材料の有効利用と安全性：浅岡

備考

テキスト等 随時プリントを配布します。

原子力と放射線について学ぼう

金曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 日置善郎（大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部）・伏見賢一（大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部）・服部敏彦（徳島大学名誉教授）・三好弘一（アイソトープ総合センター）・前澤 博（大学院ヘルスバイオサイエンス研究部（医学系））（講義順）

概要 ▶▶ 福島第1原発の事故後、原子力発電や放射線に対する社会の関心が急速に高まっています。しかしながら、知識・理解不足などが原因となり、不正確な情報や間違った噂などが流されて多くの人々を不安に陥れる事態も頻繁に発生しているようです。このような状況に鑑み、この講座では、原子力・放射線に関する基本事項を解説します。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①原子の世界の基本的な法則を理解する。②原子力による発電のしくみを理解する。③原子力発電で発生する廃棄物処理について理解する。④放射線の利用や人体に対する影響について理解する。

スケジュール		Schedule	
①	5/18	原子の世界を支配する法則(1)	日置 素粒子物理学
②	6/25	原子の世界を支配する法則(2)	日置
③	6/1	原子力による発電のしくみ(1)	伏見 原子核・宇宙物理学
④	6/18	原子力による発電のしくみ(2)	伏見
⑤	6/22	放射性廃棄物の処理を巡って(1)	服部 素粒子物理学
⑥	6/29	放射性廃棄物の処理を巡って(2)	服部
⑦	7/6	放射性同位元素・放射線の利用(1)	三好 放射線化学
⑧	7/13	放射性同位元素・放射線の利用(2)	三好
⑨	7/20	放射線の人体への影響(1)	前澤 放射線生物学
⑩	7/27	放射線の人体への影響(2)	前澤

5/25

6/8

備考 テキスト等 プリント等配布

公開講座番号

2003

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

原子世界の法則
原子力発電
放射線

講座の方法

講義

科学のアンダンテ

金曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 村田勝夫（鳴門教育大学名誉教授、徳島大学全学共通教育センター・四国大学大学院非常勤講師）

概要 ▶▶ 私たちの生活環境は、様々な事で影響を受けているが、大きく影響しているのは地球温暖化やエルニーニョ現象などを生ずる気候変動と考えられている。この地球温暖化問題に関して最新新しい解釈がなされている。今回の「科学のアンダンテ」講座では、これらの紹介と太陽が地球に及ぼす様々な影響を科学的に理解し、且つその地球上で生活する私達を取り巻く新製品がどのように誕生したかについて科学的に理解することを目的とする。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①気候変動の歴史を知る。②最新の地球温暖化現象が理解できる。③身の回りの新製品についての知識が得られる。④太陽と地球の密接な関係を科学的に理解できる。

スケジュール		Schedule	
①	5/11	地球温暖化の新しい解釈	
②	5/18	世界的事変の裏にエルニーニョ現象	
③	5/25	ビタミンとミネラルの健康	
④	6/1	緑黄色野菜の色の秘密	
⑤	6/8	機能性プラスチックの利用	
⑥	6/15	話題のバイオマテリアル	
⑦	6/22	LEDはなぜ発光するのか？	
⑧	6/29	レアメタルから身近な金属製品まで	
⑨	7/6	太陽と地球の密接な関係	
⑩	7/13	気候変動の歴史	

備考 テキスト等 プリント配布

公開講座番号

2004

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

地球温暖化
バイオマテリアル
LED
機能性プラスチック

講座の方法

講義と演示実験

小学生のための夏休み科学教室

月曜日から金曜日 13:30-15:00

- 担当講師 ▶▶ 村田勝夫（鳴門教育大学名誉教授、徳島大学全学共通教育センター・四国大学大学院非常勤講師）
- 概要 ▶▶ 小学生（4・5・6年生）を対象に、身近にある品物や、100円ショップで手に入るものを材料にして、実験や工作をする講座を企画しました。夏休み中の課題に対しても、少しでもヒントになるような楽しい題材を考えましたので参加してみてください。
- 対象者 ▶▶ 小学4・5・6年生
- 達成目標 ▶▶ ①手作り工作ができるようになる。②身近なものが工作の材料になることがわかる。③動くおもちゃの原理がわかる。④工夫しておもちゃが作れる。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|-------------------------|
| ① | 7/23 | ゴムスクリュートを作ろう。(月) |
| ② | 7/24 | 1円玉でふしぎな実験をしよう。(火) |
| ③ | 7/25 | 磁石でモーターを作ろう。(水) |
| ④ | 7/26 | ゴムとおもりでアルミ缶を動かしてみよう。(木) |
| ⑤ | 7/27 | ドライアイスで楽しい実験をしよう。(金) |

備考

テキスト等 プリント配布
受講料とは別に実験材料費合計：300円を受講料納入の際にお支払い下さい。
尚、教材費をお支払いいただくこの講座、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

2005

受講料

2,500円

定員

15名

キーワード

スクリュート
1円玉
磁石
アルミ缶

講座の方法

解説
工作
実験

Webを使って情報を発信しよう - Movable Type 入門 -

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 金西計英 (大学開放実践センター)

概要 ▶▶ 最近の Web 技術の進歩には目覚ましいものがあります。Web サイトの開発も、従来のコンテンツを PC 側で作成したものをサーバにアップロードする形から、サーバサイドでのコンテンツの開発、管理をおこなう CMS (コンテンツ管理システム) の導入が進んで来ました。本講座では、CMS として Movable Type を取り上げ、テキストに基づきサイトを作成するための実習をおこないます。センターで用意したサーバへ Movable Type をインストールします。

対象者 ▶▶ CMS に興味があり、自分で情報発信サイトを立ち上げようとしている方

達成目標 ▶▶ ①最新の Web サーバの仕組みについて理解する。②CMS の構成や運用管理について理解する。③CMS 上でのサイトのデザインについて理解する。④CMS を実際に使ったサイト作成を体験する。

公開講座番号

3001

受講料

9,000円

定員

10名

キーワード

Web サーバ
PHP
データベース
CMS (コンテンツ
管理システム)

講座の方法

講義、実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/8 Movable Type 入門
- ② 5/15 Movable Type 5 のインストール
- ③ 5/22 管理画面を理解する
- ④ 5/29 ブログ記事を投稿する
- ⑤ 6/5 カテゴリを作成する
- ⑥ 6/12 アイテムを管理する
- ⑦ 6/19 コメントとトラックバックを管理する
- ⑧ 6/26 テーマを使ってデザインを変更する
- ⑨ 7/3 テンプレートでデザインを変更する
- ⑩ 7/10 カスタムフィールドを活用する

備考

テキスト等 『大藤幹著：基本からしっかりわかる Movable Type 5 カスタマイズブック、毎日コミュニケーションズ刊、2,940円 (税込)』、テキストの前半を中心に本講座では実習をおこないます。本講座では Movable Type を用いて、サイトを立ち上げる実習をおこないます。HTML の初歩的なタグは知っていることを前提にしています (テキストエディタを使って、簡単な HTML 文書を作成した経験がある)。また、Movable Type のインストール作業をおこなうため、コマンドラインでの作業をおこないます (MD-DOS や UNIX 等のコマンドライン作業を行ったことがあることを前提としています)。HTML 学習のための初心者向け講座ではありません。

Microsoft Office Word2010基礎コース(OS: Windows 7)

木曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター) ・市民ティーチングアシスタント

概要 ▶▶ Windows 7 の基本操作と、Microsoft Office Word2010 の基本操作技術と機能を習得して頂き、基本的な文章の作成から表現力豊かな文書の編集ができるように楽しく学習をして、操作技術の習得と定着を図ります。

対象者 ▶▶ 一般市民 (日本語入力、キーボード等パソコンの基本操作ができる方)

達成目標 ▶▶ ①Windows 7 と Word2010 の基本操作ができる。②各種文字入力が出来、書式を自由に換えることができる。③表や図形を挿入して、見栄えよく効果的な文書の作成ができる。④Excel データの利用ができる。

公開講座番号

3002

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

Windows 7 ・
Microsoft Office
Word2010 ・初級

講座の方法

講義・資料による
演習

スケジュール

Schedule

- ① 5/10 Windows 7 ・ Microsoft Office Word2010 の基本操作
- ② 5/17 文字の入力・文字を変換・単語登録・ファイルを保存
- ③ 5/24 文書の作成・文書を編集・文字の配置・文字の装飾
- ④ 5/31 表の作成・表のレイアウト・表内の文字の配置・段落罫線
- ⑤ 6/7 書式の設定・均等割り付け・簡条書き・ヘッダーとフッターを作成
- ⑥ 6/14 お知らせ文作成 (図の挿入・ページ罫線)
- ⑦ 6/21 チラシ作成 (クリップアート・ワードアートの挿入)
- ⑧ 6/28 テンプレートの利用
- ⑨ 7/5 簡単な差し込み印刷
- ⑩ 7/12 課題作品の発表

備考

テキスト等 作成資料による。
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。
ご家庭の OS は、Windows Vista でも可。講座は Windows 7 で解説します。

Microsoft Office PowerPoint2010初級コース(OS: Windows 7)

金曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 角尾治子 (パソコンインストラクター)・市民ティーチングアシスタント
- 概要 ▶▶ Windows 7を使用してPowerPoint2010の基本技能習得・概要と基本操作・プレゼンテーションの作成・表やイラストの挿入と編集・アニメーション効果とスライドショーの実行など、色々の機能を楽しく学習します。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 (日本語入力、キーボード等パソコンの基本操作ができる方)
- 達成目標 ▶▶ ①PowerPointの基本操作を習得する。②PowerPointの全体像を把握する。③スライドに効果的な画像、表、グラフを挿入できる。④基本的なプレゼンテーションスライドを独力で作成できる。

公開講座番号

3003

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

Microsoft Office PowerPoint 2010 初級

講座の方法

講義・資料による演習

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 PowerPoint2010の画面構成・基本操作、画面の各部の名称と役割。
- ② 5/18 プレゼンテーションの新規作成、プレゼンテーションを保存
- ③ 5/25 プレースホルダと文字の編集
- ④ 6/1 プレゼンテーションの構成
- ⑤ 6/8 図やオブジェクトの挿入と編集、クリップアートの挿入
- ⑥ 6/15 グラフの挿入、表の挿入、ワードアートの挿入
- ⑦ 6/22 図形の作成と編集、図形の挿入、テキストボックスの作成
- ⑧ 6/29 図表 (スマートアート) の挿入、編集
- ⑨ 7/6 画面切り替え効果、アニメーション効果
- ⑩ 7/13 プレゼンテーションの実施

備考

テキスト等 作成資料による。
スケジュールのテーマごとに資料を配布します。
ご家庭のOSは、Windows VistaでもWindows XPでも可。講座はWindows 7で解説します。

Windows 7で始めるデジタル写真入門

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典 (大学院ソシオテクノサイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ デジタル写真に興味を持たれている方を対象にしたWindows 7対応の講座です。各自のカメラを使い、きれいな写真を撮るために必要な事柄を学びます。写真をパソコンへ保存する方法を学び、撮りためた写真の整理を行います。簡単な修整や加工、文書に利用する方法や印刷についても学習します。
- 対象者 ▶▶ デジタルカメラを始めようとしている方
- 達成目標 ▶▶ ①デジタルカメラの設定。②写真をパソコンへ保存。③パソコンで写真の表示、整理。④写真の印刷。

公開講座番号

3004

受講料

9,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ
デジタル写真
写真の整理
Windows 7

講座の方法

講義
デジタルカメラ
の操作
パソコンでの実習

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 デジタルカメラの基本と操作設定
- ② 5/18 デジタルカメラの撮影方法
- ③ 5/25 パソコンへ保存して閲覧
- ④ 6/1 写真の簡単な修整と加工
- ⑤ 6/8 各種用紙にきれいな印刷
- ⑥ 6/15 写真の整理 1
- ⑦ 6/22 写真の整理 2
- ⑧ 6/29 CD/DVDへ保存とレーベル印刷
- ⑨ 7/6 文書 (ワード) へ貼り込み
- ⑩ 7/13 パノラマ写真

備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します (無料)。
デジタルカメラをお持ちの方は、説明書と一緒にご持参ください。Windows 7の基本機能、Live フォトギャラリー、フリーソフトウェア、Photoshop Elements (商用) などです。一眼レフのRAW画像のデジタル現像にも対応いたします。

Windows 7 で始める動画編集（入門）

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 石田富士雄・辻 明典（大学院ソシオテクノサイエンス研究部）
- 概要 ▶▶ 動画編集に興味をもたれている方を対象にした Windows 7 対応の入門講座です。撮影した動画や静止画をパソコンに取込み、編集し動画作品を制作します。制作した作品はパソコンや DVD に保存し鑑賞します。講義は可能な限りパソコンによる実習を中心に行います。
- 対象者 ▶▶ 動画編集に興味をもたれている方
- 達成目標 ▶▶ ①動画や静止画のパソコンへの取込み。②動画や静止画の編集や効果の適用。③タイトル、テロップ、効果音の挿入。④編集した動画をパソコンや DVD に保存。

スケジュール

Schedule

- ① 7/27 Windows 7 Live ムービーメーカーの概要
- ② 8/3 動画と静止画の基本操作
- ③ 8/10 シーン切替え効果、特殊効果の適用
- ④ 8/17 タイトル、字幕、クレジットの挿入
- ⑤ 8/24 ナレーションや BGM の挿入
- ⑥ 8/31 作品をパソコンや DVD に保存、鑑賞

備考

テキスト等 テキストや資料は、講座の第1回目に配布します（無料）。デジタルカメラとビデオカメラの操作や撮影方法の講義は行いませんが、ご持参頂ければアドバイスは可能です。使用するソフトウェアは、Windows 7 の基本機能、Windows Live ムービーメーカー（無料）などです。

公開講座番号

3005

受講料

7,000円

定員

20名

キーワード

デジタルカメラ
デジタルビデオ
動画編集
ムービーメーカー

講座の方法

講義
パソコンでの編集操作

LED（発光ダイオード）を使いこなそう：アナログ編

土曜日 13:30-15:00

- 担当講師 ▶▶ 川上 博（徳島大学名誉教授）・近藤敬一（阿南高専名誉教授）
- 概要 ▶▶ 私達の身のまわりには電化製品や情報機器があふれています。これらはいずれもエレクトロニクスの進歩の賜物です。最近、電子工作も随分簡単に体験できるようになりました。この講座では、LED を光らせる工作を通じて、エレクトロニクスの基礎を概観します。アナログ編（春夏講座）とデジタル編（秋冬講座）に分けて開講します。
- 対象者 ▶▶ LED やエレクトロニクスに興味をもつ方
- 達成目標 ▶▶ ①LED の点灯回路をつくる。②LED の点滅回路をつくる。③LED の調光回路をつくる。

スケジュール

Schedule

- ① 5/26 LED を点灯する。LED、抵抗と電池。
- ② 6/2 LED を消灯する。ダイオード、トランジスタとスイッチ。
- ③ 6/9 LED を点滅させる。リズムをつくる。
- ④ 6/16 LED の点滅を制御する。光センサーをつかう。
- ⑤ 6/23 LED を調光する。LED の省エネ点灯法。
- ⑥ 6/30 LED を使った回路をつくる。電子ホテルをつくる。

備考

テキスト等 テキスト等については、この講座用に用意したプリントを配布します。受講料とは別に LED を点灯する回路工作の部品購入費として別途3,000円を受講料納入の際、お支払いください。尚、この講座は教材費をお支払い頂くため、銀行振込でのお支払い方法をご選択いただけません。

公開講座番号

3006

受講料

6,000円

定員

20名

キーワード

LED の点灯
LED の点滅
LED の調光

講座の方法

講義、LED を使った電子工作

マイコンをはじめよう

土曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ 川上 博 (徳島大学名誉教授) ・ 辻 明典 (大学院ソシオテクノサイエンス研究部)

概要 ▶▶ マイコンとはマイクロコントローラと呼ばれる「小さな電子部品+計算機」です。たとえば、冷蔵庫や炊飯器にはマイコンが組み込まれていて温度や炊きあがりなどを制御しています。マイコンは目的に応じてプログラムされ、皆さんの身の回りにある色々な仕事を力強くサポートしています。この講座では、各自で実験やプログラムを体験し、一人でマイコンを使えるようになっていただくことを目的とします。

対象者 ▶▶ マイコンに興味をもつ方 (Windows ノートパソコンを持参出来る人)

達成目標 ▶▶ ①マイコンのしくみを知る。②C言語でのプログラミングに親しむ。③マイコンでLEDの点滅制御ができるようになる。

公開講座番号

3007

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

マイコン
C言語
LEDの点滅制御

講座の方法

講義
マイコンのプログラミング
LEDを使った実験

スケジュール

Schedule

① 7/21 開発環境をつくる

② 7/28 マイコンのしくみ

③ 8/4 LEDを点灯させる

④ 8/18 スイッチを使った入力

⑤ 8/25 プログラミング

⑥ 9/1 LEDを点滅させる

⑦ 9/8 時間をはかる

⑧ 9/15 関数を使う

備考

テキスト等 この講座用に用意したプリントを配布します。実験には、TIのLaunchPadとブレッドボードを使います。受講料とは別に、実験用マイコンと電子回路部品購入費として別途3,000円(教材費)を受講料納入の際お支払いください。尚、この講座は教材費をお支払い頂くため、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。この講座では開発環境としてWindowsノートパソコンを使います。各自でご用意してください。環境設定は講座の初回で行います。

一生おいしく食べよう!! ライフステージごとの「食べる」を支援 I部 食育は、まず子どもの「食べられる」口の育成から。

水曜日 13:00-14:30

- 担当講師 ▶▶ 羽地達次・伊藤博夫・吉岡昌美・田中栄二・上田公子（大学院ヘルスバイオサイエンス研究部（歯学系））
- 概要 ▶▶ 本講座では、子どもから高齢者までのライフステージに合わせて、『食べる』を営む口や歯の健康とそれを維持するための知識や技術をシリーズで学習します。今期の第I部では、幼児・学童期対象に、『食育』を支える子どもの口の成長とケアのポイントについて学びます。2012年秋冬期～2013年度に成人期対象の続編、II部：「食べる」ことから生活習慣病予防・改善、III部：若さは口元から（口元のアンチエイジング）、IV部：高齢者の「食べる」を支援（健口体操と栄養改善）の予定もしています。
- 対象者 ▶▶ 乳幼児・児童の保護者、養育者。幼児教育、保育関係者。
- 達成目標 ▶▶ ①子どもの歯の特徴とはたらきについて理解する。②子どもの虫歯の特徴と予防について理解する。③効果的な子どもの歯磨きの技術を実践する。④子どもの口やあごの成長について理解する。⑤子どもの健康的な口の育成から、食育を考える。

公開講座番号

4001

受講料

5,000円

定員

15名

キーワード

歯科
口腔保健
食育
子ども

講座の方法

講義

スケジュール

Schedule

- ① 6/6 子どもの歯の特徴とはたらき（羽地：口腔解剖学）
- ② 6/13 フッ化物による子どもの虫歯予防（伊藤：予防歯学）
- ③ 6/20 健康的な口の育成、子どもと食育（上田：小児歯科学）
- ④ 6/27 子どもの口やあごの成長（田中：矯正歯科学）
- ⑤ 7/4 子どものための歯磨き技術（吉岡：口腔保健福祉学）

備考 テキスト等 適宜、プリントや資料を配布します。

フリー・フィットネスI

月・水・木 9:00-12:00、月～金 12:00-17:00、土 10:00-閉館時間
夜間講座開講中は20:00まで利用可

- 担当講師 ▶▶ なし
- 概要 ▶▶ フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。とくに指導者はつきませんが、エアロバイク・ウォーキングマシン・筋力づくり器具を利用して、自分の体力や目標に合った運動を行えます。運動実施中に疑問・質問等がある場合はフィットネスコーナーにいる運動指導員にお気軽にお尋ね下さい。自分なりの運動プログラムで無理なく手軽に運動不足を解消していきましょう。
- 対象者 ▶▶ フィットネスコーナーを利用しての運動を希望される方
- 達成目標 ▶▶ ①フィットネスコーナーのマシンを利用して運動不足を解消する。②自分の体力や目標に合った運動を無理なく実施する。③運動実施の継続をする。

公開講座番号

4002

受講料

3,000円

定員

30名

キーワード

フリー 自分の希望する運動が自由にできる期間内なら何度でも利用可能

講座の方法

フィットネスコーナー利用可能時間内に来て、自分の体力に応じた運動を実施する。

スケジュール

Schedule

5/1～9/30

備考 テキスト等 なし
同時に利用できる上限を8名とします。8名に達した場合はお待ちいただくたり利用時間を制限させていただいたりする場合があります。
フィットネスルームを初めて利用される方は、利用する前に事務室で予約して「フィットネスコーナー利用説明会」を受けて下さい。実施予定については入金時にお知らせいたします。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。
フィットネスコーナーを利用するにはフリー・フィットネス講座を受講していただく以外に、マラソンクリニックの会員登録をしていただくという方法があります。この2つの違いは、月・水・木の午前中に利用できるかどうかです（この時間帯はフリー・フィットネス受講者専用となります）。午後しか利用しないという方にはマラソンクリニックの会員登録の方をおすすめします。ご不明な点は事務室、もしくはマラソンクリニック内の運動指導員にお尋ね下さい。
尚、この講座は修了証書を交付しません。

健康法としての空手道入門

月曜日 10:15-11:45

- 担当講師 ▶▶ W. ヘルベルト (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 国際松濤館空手道連盟四段・オーストリア大会三連覇の講師が、老若男女を問わず実践できる健康法としての空手道を指導します。準備体操(ストレッチ)、立ち方から始め、基本的な「突き、打ち、蹴り、受け」の動作から、初級の「型」までを学びます。自由組手(試合形式の格闘練習)は行いませんので、体力に自信のない方も安心して取り組みます。動きやすい運動着でお越しください(空手着は不要)。
- 対象者 ▶▶ 空手に関心のある初心者(医師に運動を禁止されていない方)
- 達成目標 ▶▶ ①空手の楽しさを知る。②「平安初段」「平安二段」の二つの型を表演できるようになる。③空手の動作を通じて体力、柔軟性、集中力アップ。④空手を健康法として日常生活に取り入れる。

公開講座番号

4003

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

松濤館空手道
健康づくり

講座の方法

武道場(体育館
1階)で実技

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---|
| ① | 5/7 | オリエンテーション(開放実践センターで実施)、武道場へ移動 |
| ② | 5/14 | 【練習の流れ】 黙想と礼、準備体操、突き・打ち・蹴り・受けの基本練習、型の練習 |
| ③ | 5/21 | |
| ④ | 5/28 | |
| ⑤ | 6/4 | |
| ⑥ | 6/11 | |
| ⑦ | 6/18 | |
| ⑧ | 6/25 | |
| ⑨ | 7/2 | |
| ⑩ | 7/9 | |

備考

テキスト等 なし
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際に1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

社交ダンス入門Ⅰ(ワルツとタンゴ)

木曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 中村久子(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)
- 概要 ▶▶ 社交ダンスは初めて!という方のためにワルツとタンゴをそれぞれの特徴をとらえて踊ることができるように指導します。ヨーロッパや中・南米で生まれ育ったリズムや動きと私たち日本人が育ててきたリズムや動きの違いについて、踊ることを通して理解することを目的としています。
- 対象者 ▶▶ 一般市民(医師から運動を制限されていない方)
- 達成目標 ▶▶ ①ワルツとタンゴのリズムにのることができる。②ワルツとタンゴの簡単なフィガーを踊ることができる。③ワルツとタンゴのアマルガメーションを覚えることができる。④日本のダンスとの違いを知る。

公開講座番号

4004

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

社交ダンス
ワルツ
タンゴ
フィガー

講座の方法

実技

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|------------------------------|
| ① | 5/10 | ワルツのリズム、姿勢、ステップとホールドについて |
| ② | 5/17 | ワルツ:クローズド・チェンジ、クォーター・ターンズ |
| ③ | 5/24 | ワルツ:コーナーチェンジ |
| ④ | 5/31 | ワルツ:アウト・サイド・チェンジ |
| ⑤ | 6/7 | ワルツのアマルガメーションⅠを踊る |
| ⑥ | 6/14 | タンゴのリズム、姿勢、ホールドとウォークスについて |
| ⑦ | 6/21 | タンゴ:プログレッシブ・リンク、クローズド・プロムナード |
| ⑧ | 6/28 | タンゴ:ロックターン、ナチュラル・プロムナード・ターン |
| ⑨ | 7/5 | タンゴ:タンゴのアマルガメーションⅠを踊る |
| ⑩ | 7/12 | まとめ |

備考

テキスト等 資料は随時配布します。
屋内用運動靴(もしくはダンス・シューズ)を用意して動きやすい体操服等でご参加下さい。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際、1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。

美しい姿勢をつくろう！ヨガストレッチ

月曜日 13:30-15:00

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 悪い姿勢は肩こり・腰痛などをおこし、やせにくい体へと変わります。呼吸法やヨガの動きで体幹を刺激するだけでなく、ゆったりとストレッチして精神的にもリラックスできます。身体の硬さは関係ありません。心も体もメンテナンスしましょう。
- 対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①体を動かすことの気持ちよさを実感する。②呼吸法を習得し、インナーマッスを鍛える。③講座を通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

① 5/7	② 5/14	③ 5/21	④ 5/28	⑤ 6/4	⑥ 6/11
⑦ 6/18	⑧ 6/25	⑨ 7/2	⑩ 7/9	⑪ 7/23	⑫ 7/30
⑬ 8/20	⑭ 8/27	⑮ 9/3			

呼吸法、背骨のリセット、骨盤のリセット、インナーマッスルへの刺激、ダイナミックな動き・ポーズ、全身のリセット
これらを組み合わせて行います。

備考

テキスト等 動きやすい服装、水分補給用の飲料
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4005

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

ヨガ・ストレッチ・姿勢

講座の方法

実習

機能改善ゆっくりフィットネス

火曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 筋力が低下することで体の軸がぶれ、思わぬ腰痛や膝痛をまねきます。自分の弱い筋肉を鍛えることで、身体機能を改善させましょう。自分の体調に合わせて行えるので、体力に自信のない方でも大丈夫です。楽しく動いて腰痛・膝痛予防や改善、元気な身体づくりを目指しましょう！
- 対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①運動不足を解消し、筋力低下を防ぐ。②自分の体にあった運動を無理なく実施する。③講座を通して仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

① 5/1	② 5/8	③ 5/15	④ 5/22	⑤ 5/29	⑥ 6/5
⑦ 6/12	⑧ 6/19	⑨ 6/26	⑩ 7/3	⑪ 7/10	⑫ 7/17
⑬ 7/24	⑭ 7/31	⑮ 8/21	⑯ 8/28	⑰ 9/4	

<毎回の教室の流れ>

準備体操

メインの運動

整理体操

※メインの運動は以下を組み合わせで行います。

バランスボール、ストレッチボール、骨盤体操、ダンベル体操、チューブ体操、ゲームを取り入れた体操、ウォーキング、ステップ、阿波踊り体操

備考

テキスト等 動きやすい服装、水分補給用の飲料、上靴
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4006

受講料

14,000円

定員

15名

キーワード

腰痛・膝痛・肩こり予防改善・機能改善

講座の方法

実習

ヘルシーフィットネス&ダイエット

月曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）・田中俊夫（大学開放実践センター）
- 概要 ▶▶ ダイエットには、有酸素運動と筋トレの両方が必要です。講座の中でその両方を組み合わせ、脂肪の燃焼効果を高めます。毎回違った内容なので飽きずに続けられ、一人でダイエットするのが難しい方には特におすすです。週に1度、皆で楽しく頑張りましょう！
- 対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①いろいろな種類の運動を実施する。②運動を継続的に実践し、健康づくりへとつなげる。③講座を通じて仲間との交流を図り、ダイエットへのモチベーションを高める。

スケジュール

Schedule

① 5/14 (講義：田中)	② 5/21	③ 5/28	④ 6/4	⑤ 6/11	
⑥ 6/18	⑦ 6/25	⑧ 7/2	⑨ 7/9	⑩ 7/23	⑪ 7/30
⑫ 8/20	⑬ 8/27	⑭ 9/3			

<毎回の教室の流れ>

準備体操

筋トレ

有酸素運動

整理体操

※メインの運動は以下を組み合わせで行います。

バランスボール、ダンベル体操、チューブ体操、筋力づくり、ゲームを取り入れた体操、ウォーキング、ノルディックウォーキング、エアロビクス、阿波踊り体操、ステップ、ストレッチ、リラクゼーション

備考

テキスト等 動きやすい服装、水分補給用の飲料、上靴
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4007

受講料

11,500円

定員

20名

キーワード

ダイエット・
フィットネス・
健康づくり・
筋トレ

講座の方法

実習

シェイプアップエアロビクス

金曜日 10:00-11:30

- 担当講師 ▶▶ 原田佳那（生涯学習健康マラソンクリニック：健康運動指導士）
- 概要 ▶▶ 音楽に合わせて楽しく動く有酸素運動です。さらに身体をしばる動きを取り入れた運動で、シェイプアップ効果だけでなく、肩こりや腰痛の予防や改善にもつながります。初心者でも大丈夫、笑顔で動いてストレス発散しましょう！
- 対象者 ▶▶ 医師より運動することを止められていない方
- 達成目標 ▶▶ ①エアロビクスの基本のステップを理解・習得する。②定期的な有酸素運動で運動不足を解消する。③講座を通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

① 5/11	② 5/18	③ 5/25	④ 6/1	⑤ 6/8	⑥ 6/15
⑦ 6/22	⑧ 6/29	⑨ 7/6	⑩ 7/13	⑪ 7/20	⑫ 7/27
⑬ 8/10	⑭ 8/17	⑮ 8/24	⑯ 8/31	⑰ 9/7	

<毎回の教室の流れ>

ウォーミングアップ

メインパート（エアロビクス）

マッスルコンディショニング

クールダウン

筋トレ

ストレッチ

公開講座番号

4008

受講料

14,000円

定員

20名

キーワード

エアロビクス、
シェイプアップ、
ダイエット

講座の方法

実習

備考

テキスト等 動きやすい服装、水分補給用の飲料、上靴
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円（年間）をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

テニスを楽しもうⅠ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ テニスって奥が深い!……そう感じ始めた方は、もう少しテニスの楽しさ、技術・戦術を学習してみましょう。ダブルスのポジションやコンビネーションも知ればレベルの高いゲームを楽しむことができます。
- 対象者 ▶▶ テニスの経験があり、サービス、ストローク、ボレーを用いてゲームができる方 (テニスを始めようⅠとの重複申込みは不可)
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③ゲームに生かす応用技術や戦略を身につける。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

- ① 5/12 基本技術の確認
- ② 5/19 ストロークとミニゲーム
- ③ 5/26
- ④ 6/2
- ⑤ 6/9
- ⑥ 6/16
- ⑦ 6/23
- ⑧ 6/30
- ⑨ 7/7
- ⑩ 7/14

- (基本技術の練習内容)
- ・ストローク (フォア、バック)
 - ・ボレー
 - ・サービス
 - ・ロブ
 - ・スマッシュ
 - ・ダブルスのポジショニングと実践的な動き

ゲーム編 9月末までゲームを楽しみます

公開講座番号

4009

受講料

12,500円
(10回+ゲーム編)

定員

16名

キーワード

硬式テニス
ダブルス
基本技術
ゲーム

講座の方法

基礎練習1時間、
ゲーム1時間。
ゲーム編ではゲームのみ行います。

備考

テキスト等 なし
雨天時は、体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編の期間をのぞく)
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。
尚、この講座は修了証書は交付しません。

テニスを始めようⅠ

土曜日 9:00-11:00

- 担当講師 ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)、テニスインストラクター
- 概要 ▶▶ これからテニスを始めようと思っておられる方のために、初歩的なドリルから始めて、基礎技術を身に付け、ダブルスのゲームができるようになることを目指します。テニスの面白さを味わいながら、日ごろの運動不足を解消しましょう。
- 対象者 ▶▶ 2時間身体を動かすことができる元気な方(テニスを楽しもうⅠとの重複申込みは不可)
- 達成目標 ▶▶ ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③テニスのルールを理解してゲームができる。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

スケジュール

Schedule

- ① 5/12 ボールをラケットで打ってみる
- ② 5/19 左右の動きとストローク
- ③ 5/26
- ④ 6/2
- ⑤ 6/9
- ⑥ 6/16
- ⑦ 6/23
- ⑧ 6/30
- ⑨ 7/7
- ⑩ 7/14

- (基本技術の練習内容)
- ・ストローク (フォア、バック)
 - ・ボレー
 - ・サービス
 - ・ゲームのルール
 - ・ダブルスの動き

ゲーム編 9月末までゲームを楽しみます

公開講座番号

4010

受講料

12,500円
(10回+ゲーム編)

定員

16名

キーワード

硬式テニス
ダブルス
基本技術
ゲーム
講座の方法

基礎練習1時間、
ゲーム1時間。
ゲーム編ではゲームのみ行います。

備考

テキスト等 なし
雨天時は、体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編の期間をのぞく)
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただきます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。
尚、この講座は修了証書は交付しません。

運動でヘルスアップ！ - 運動不足を解消し、生活習慣病を予防・改善 -

水曜日 10:00-11:30 (内容によって時間帯が異なる場合あり)

- 担当講師** ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)・原田佳那 (生涯学習健康マラソングリニック)・中屋 豊 (大学院ヘルスバイオサイエンス研究部)・古田結花 (徳島県栄養士会)・范 永輝 (四国大学)
- 概要** ▶▶ 運動を生活の中に組み入れて、肥満や高血圧高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を予防・改善しましょう。自己流で運動すると、効果が出なかったり、継続できなかつたりしがちです。正しい運動の知識と方法を学び、継続させていきましょう。
- 対象者** ▶▶ 糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満などの予防・改善を目指す人
- 達成目標** ▶▶ ①運動を取り入れた健康的なライフスタイルを創造する。②健康と運動に関する正しい知識を身につける。③各自の健康課題を改善し、健康年齢、体力年齢の若返りを図る。④企画や活動のお世話など主体的にプログラムに参加し、仲間づくりを進める。

公開講座番号

4011

受講料

18,000円

定員

65名

キーワード

生活習慣病、運動療法、健康運動、ウォーキング

講座の方法

講義、運動実習、受講者グループによる企画活動

スケジュール

Schedule

- 4/11 プログラム初回、オリエンテーション
- 第1水曜日 大学開放実践センターでの講義や運動
生活習慣病と運動、腰痛や膝痛、健康と体力についてのお話など
- 6/6 メタボリックシンドローム (中屋)
- 9/5 栄養バランスガイドの活用法 (古田)
- 12/5 太極拳、中国武術 (范)
- 第2水曜日 他施設を利用して、音楽に合わせた運動プログラム (自主クラブ活動)
- 第3水曜日 ハイキングなどの企画活動 (自主クラブ活動)
- 第4水曜日 大学開放実践センターで各種体操や軽スポーツ
- 3/20 最終回、まとめ

備考

テキスト等
第2・3水曜日は原則的に講座外の自主クラブ活動となります。ハイキングや運動施設を利用する活動では別途実費を収集しています。(スポーツ傷害保険を含み合計年間12,000円程度)
受講希望者多数の場合は昨年よりの継続受講者を優先させていただきます。

白馬縦走 (大雪渓と高山植物に出会える山行)

日曜日 9:00-12:00

- 担当講師** ▶▶ 富永覚 (大阪府山岳連盟 関西蛭雪山岳会OB会)・山城 考 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・コーディネーター田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要** ▶▶ 白馬縦走は北アルプスの大自然の魅力満載です。白馬大雪渓を歩き、高山植物の咲き誇る夏の白馬を満喫しましょう。(登山ルートは初級~中級コースです。)
- 対象者** ▶▶ 白馬トレッキングを行うに当たって健康・体力に問題のない方 (1日20kmの平地歩行、または7時間前後のトレッキングが可能な方)
- 達成目標** ▶▶ ①白馬の自然と地理についての知識を身につける。②2回の講座におけるトレーニングを積むとともに、各自が日頃の体力作りに努める。③体調管理に気を配り、けがなく白馬縦走を完遂する。

公開講座番号

4012

受講料

12,000円

定員

35名

キーワード

白馬山登り
トレーニング

講座の方法

実習、一部講義

スケジュール

Schedule

- ① 5/20 講義「白馬の高山植物」(山城)、「白馬縦走とその準備」(富永)、オリエンテーション
- ② 6/10 大麻山トレーニング (9時集合)
- ③ 7/1 高越山トレーニング (8時集合)
- ④ 7/26
- ⑤ 7/27
- ⑥ 7/28
- ⑦ 7/29
- ⑧ 7/30
- 白馬縦走
※白馬岳、杓子岳、唐松岳などを予定。山小屋1泊あり。

備考

テキスト等
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。
受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただきます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。65歳以上の方についてはかかりつけ医など医療機関とご家族より参加の承諾が必要です。

6/10、7/1のトレーニングのいずれにも出席できない場合は基本的にはツアーに参加できませんのでご相談ください。

白馬トレッキングツアー [7/26(木)朝出発、7/30(月)夜帰着] は別途参加費が必要です。尚、この講座は修了証書を交付しません。

マラソン関連講座の分類表

今年度設定されているマラソン関連講座は以下のような構成になっています。 ◎は必修、○は選択可

		受講1年目 (=11期生) (今年度受講)	受講2年目 (=10期生) (2011年受講)	受講3年目以上 (1~9期生)
基本講座	いつかはホノルルマラソン2012B (初心者)	◎ (いずれか選択)	×	×
	いつかはホノルルマラソン2012A (経験者)			
	サイバーレッスンいつかはホノルルマラソン	×	◎ (いずれか選択)	◎ (いずれか選択) (複数受講可)
	ホノルルマラソン・マラソンライフS (スーパー)			
マラソンクリニック入会		◎	○	
海外マラソン 特別講座	バンクーバーマラソンを走ろう	×	2011準備編の 受講者のみ	2011準備編の 受講者のみ
	ディズニーワールドマラソンを走ろう	○	○	○

- 海外マラソン特別講座は、基本講座受講、または1~9期生でマラソンクリニックに入会された方のみ受講することができます。
ただし、「バンクーバーマラソンを走ろう」の新規募集はありません。
- 上記講座を受講(クリニックの場合は入会)された方は、初心者クラスのマラソン実習に参加することが可能です。
ただし、サイバーレッスンは一部限定されます。
- マラソンクリニックの事業内容については、別途ご案内します。

※マラソンクリニック(年間2,400円)にお申し込みの方は公開講座受講申込書の講座番号、講座名を「K001:マラソンクリニック」としてお申し込みください。尚、この「マラソンクリニック」は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

「マラソンクリニック」については、駐車利用許可書は発行できません。

バンクーバー・マラソンを走ろう

日曜日

担当講師 ▶▶ 田中俊夫(大学開放実践センター)

概要 ▶▶ バンクーバーは山と海に囲まれた「世界で一番住みやすい街」ともいわれています。春のバンクーバーと一緒にかけぬけてみましょう!

対象者 ▶▶ バンクーバー・マラソンに向けた特別講座です。前年度の準備編を受講した方に限ります。

達成目標 ▶▶ ①個人の目標にあった練習計画を作成し、大会に備える。②故障せずに2回以上の長距離練習を実践する。③体調管理に気を配り、バンクーバー・マラソンを楽しく完走する。

スケジュール

Schedule

- 4/15 (9:00~) 90分走、打合せ
- 5/5 コース下見、練習、レース打ち合わせ
- 5/6 バンクーバー・マラソン

備考

テキスト等
平成22年度秋冬講座「バンクーバーマラソンを走ろう~準備編」を受講された方に限ります。新規募集はありません。
バンクーバーマラソン・ツアーは6日・8日間のコースがあります。参加費用は別途個人負担となります。
フルマラソン制限時間 8時間
尚、この講座は修了証書を交付しません。
マラソンクリニックに入会する方は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

4013

受講料

3,500円

定員

35名

キーワード

バンクーバー・マラソン 練習計画 長距離走

講座の方法

実習、一部講義

いつかはホノルルマラソン! B (ビギナー: 初心者コース) -100m から始める健康マラソン-

土曜日 14:00-16:30 (一部変更あり)

担当講師 ▶▶ 田中俊夫(大学開放実践センター)・小原 繁(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・原田佳那(生涯学習健康マラソンクリニック)・日比野敏行(日比野病院院長)・松浦哲也(医学部附属病院)・山上文子(大塚製薬陸上競技部管理栄養士)・(株)アシックス 商品開発専門スタッフ

概要 ▶▶ 2002年から10年間、制限時間のないホノルルマラソンを初マラソン挑戦の場として約500人が初マラソン完走を達成しました。今年はホノルルマラソンツアーの企画はありません。自分の走力やスケジュールにあった大会を選択して挑戦する「マイレース・マイチャレンジ」。きちんと学んで楽しく練習。100mから始めて42.195kmに到達できるドラマをあなたも体験してみませんか。

対象者 ▶▶ フルマラソン完走を目指すジョギング初心者・フルマラソン未経験者

達成目標 ▶▶ ①9月末までにゆっくりマイペースで10km以上走れるようになる。②マラソンについてのスポーツ医学や栄養学、トレーニング学などの基礎知識を身につける。③ジョギングを組み入れた健康的なライフスタイルを創造する。④マラソンを通じて仲間を作り、交流する。

公開講座番号

4014

受講料

12,500円

定員

30名

キーワード

マラソン、ジョギング、健康科学、トレーニング

講座の方法

前半8回までは講義、実習各1時間、後半はジョギング実習のみ。

スケジュール

Schedule

5/12	(アシックス提供プレ講座)「ジョギングシューズの基礎知識」
① 5/19	オリエンテーション (13:00~)
② 5/26	ジョギング、マラソンの基礎知識 (田中)
③ 6/2	障害予防のポイント (田中)
④ 6/9	フルマラソンを走るためのペースメイキングとその理由 (小原)
⑤ 6/16	ランニング障害とその対処法 (松浦)
⑥ 6/23	ランニングと健康 (日比野)、ジョギング関連アイテム (アシックス)
⑦ 6/30	マラソン栄養学 I (山上)
⑧ 7/7	夏のトレーニングと本年度のマイレース設定 (田中)
⑨ 7/14	
⑩ 7/21	
⑪ 8/11	夏のマラソンツアー (徳島市周辺のコースを週替わりで設定) 時間は 8:00-10:00 15:00-17:00 19:00-21:00 のいずれかに変更
⑫ 8/18	
⑬ 8/25	
⑭ 9/1	
⑮ 9/8	
⑯ 9/15	

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。
 <マイレース・マイチャレンジ> 自分にあった大会を選択して完走を目指します。
 ○海外 デイズニワールド・マラソン (アメリカ合衆国フロリダ州: 1/6 制限時間7時間) 特別講座への申込み、マラソンツアーへの申込みが必要です。
 ○国内 那覇マラソン (沖縄県 12/2 制限時間6時間15分) ○県内 海部川風流マラソン (2/18 制限時間6時間) とくしまマラソン (4/21 制限時間7時間)
 その他のフルマラソン、ハーフマラソンへのチャレンジも設定できます。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までにお申し込みいただけます。この講座を受講される方は必ずマラソンクリニックにご入会ください。

いつかはホノルルマラソン! A(アドバンス: 経験者コース)~マイレース・マイチャレンジ!

土曜日 13:00-16:30 (一部変更あり)

担当講師 ▶▶ 田中俊夫(大学開放実践センター)・小原 繁(大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・原田佳那(生涯学習健康マラソンクリニック)・佐藤光子(NPO法人あっとランナー理事、ランニング学会副理事長)・岸本 実(C'sTrainerRoom+きしもと鍼灸治療院)・日比野敏行(日比野病院院長)・松浦哲也(医学部附属病院)・山上文子(大塚製薬陸上競技部管理栄養士)・(株)アシックス 商品開発専門スタッフ

概要 ▶▶ 今年はホノルルマラソンツアーの企画はありません。自分の走力やスケジュールにあった大会を選択して挑戦する「マイレース・マイチャレンジ」。トレーニング計画を立ててレースに臨むことを学習します。また、ランニングスキルの向上を目指していきます。

対象者 ▶▶ フルマラソン完走経験者、2年以上のジョギング経験者、陸上競技経験者など

達成目標 ▶▶ ①ランニングスキルの向上を目指す。②マラソンについてのスポーツ医学やトレーニング学などの基礎知識を身につける。③目標を設定し、トレーニング計画を立て、フルマラソンを完走する。④マラソンを通じて仲間を作り、交流する。

公開講座番号

4015

受講料

15,500円

定員

20名

キーワード

マラソン、ジョギング、健康科学、トレーニング

講座の方法

前半8回までは講義、実習を組み合わせて3時間、後半はジョギング実習のみ。

スケジュール

Schedule

5/12	(アシックス提供プレ講座)「練習、レース、目標タイムなど目的に応じたシューズの使い分け」
① 5/19	オリエンテーション (13:00~)
② 5/26	本年度の目標設定と練習計画 (田中)、持久力を高めるための心臓機能と筋持久力を改善する方法 (小原)
③ 6/2	ランニング・スキルアップレッスン (岸本)
④ 6/9	ランニング・スキルアップレッスン (佐藤)
⑤ 6/16	筋力トレーニング (田中)、ランニング障害とその対処法 (松浦)
⑥ 6/23	ランニングと健康 (日比野)、ジョギング関連アイテム (アシックス)
⑦ 6/30	ランニング・スキルアップレッスン (佐藤)
⑧ 7/7	スキルアップレッスン (岸本)、本年度のマイレース設定 (田中)
⑨ 7/14	
⑩ 7/21	
⑪ 8/11	夏のマラソンツアー (徳島市周辺のコースを週替わりで設定) 時間は 8:00-10:00 15:00-17:00 19:00-21:00 のいずれかに変更
⑫ 8/18	
⑬ 8/25	
⑭ 9/1	
⑮ 9/8	
⑯ 9/15	

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。
 <マイレース・マイチャレンジ> 自分にあった大会を選択して完走を目指します。
 ○海外 デイズニワールド・マラソン (アメリカ合衆国フロリダ州: 1/6 制限時間7時間) 特別講座への申込み、マラソンツアーへの申込みが必要です。
 ○国内 那覇マラソン (沖縄県 12/2 制限時間6時間15分) ○県内 海部川風流マラソン (2/18 制限時間6時間) とくしまマラソン (4/21 制限時間7時間)
 その他のフルマラソン、ハーフマラソンへのチャレンジも設定できます。受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までにお申し込みいただけます。この講座を受講される方は必ずマラソンクリニックにご入会ください。

ホノルルマラソン・マラソンライフS (スーパー)

土曜日 13:00-15:00 (一部変更あり)

- 担当講師** ▶▶ 小原 繁 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・田中俊夫 (大学開放実践センター)・原田佳那 (生涯学習健康マラソンクリニック)・佐藤光子 (NPO 法人あっとランナー理事、ランニング学会副理事長)・岸本 実 (C'sTrainerRoom+ きしもと鍼灸治療院)・的場秀樹 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)・山上文子 (大塚製薬陸上競技部管理栄養士)
- 概要** ▶▶ マラソンをより楽しむために学習し、練習していくクラスです。ランニングのスキルアップを目指していきましょう。またランニング科学を学び、目的に応じたトレーニング計画を作成します。
- 対象者** ▶▶ 「ホノルルマラソンを走ろう」受講経験者、受講2年目の方は必修
- 達成目標** ▶▶ ①より楽に、より速く走れるためのランニングスキルの向上。②ランニングにおける筋肉や心臓の重要性を理解する。③筋力トレーニングや疲労回復のためのストレッチについて知る。④長時間走る能力を身に付ける。

スケジュール

Schedule

5/12	(アシックス提供プレ講座)「練習、レース、目標タイムなど目的に応じたシューズの使い分け」
5/19	オリエンテーション (13:00~)
① 5/26	本年度の目標設定と練習計画(田中)、持久力を高めるための心臓機能と筋持久力を改善する方法(小原)
② 6/2	ランニング・スキルアップレッスン (岸本)
③ 6/9	ランニング・スキルアップレッスン (佐藤)
④ 6/16	筋力トレーニング (田中)、マラソンとサプリメント (的場)
⑤ 6/23	筋力トレーニング (原田)、ジョギング関連アイテム (アシックス)
⑥ 6/30	ランニング・スキルアップレッスン (佐藤)
⑦ 7/7	スキルアップレッスン (岸本)、キネシオテープ活用法 (岸本)
⑧ 10/6	筋力トレーニング (原田)、糖質の燃焼と乳酸濃度 (小原)
⑨ 10/20	ランナーのための栄養バランスガイド活用法(山上)、疲労回復ヨガストレッチ(原田)
⑩ 10/27	ランニング・スキルアップレッスン (岸本)、筋力トレーニング
⑪ 11/17	ランニング・スキルアップレッスン (岸本)
⑫ 11/24	ランニング・スキルアップレッスン (原田)
12/15	マラソン報告会 (13:00~)

備考

テキスト等 テキストはありません。資料等を配布します。
本講座を受講された方は「いつかはホノルルマラソン2012」クラスのジョギング実習に参加することができます。
受講料とは別にスポーツ傷害保険にご加入いただけます。受講料納入の際1,850円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込の入金方法をご選択いただけません。
受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。

サイバーレッスン いつかはホノルルマラソン2012-インターネットを使ってフルマラソンにチャレンジ

火曜日 21:00-22:00 (一部変更あり)

- 担当講師** ▶▶ 田中俊夫 (大学開放実践センター)
- 概要** ▶▶ 土曜日の本講座に参加できない方を対象にインターネットを利用して授業を行います。授業日に参加できなくても、資料やビデオはHPでご覧いただけます。さあ、あなたもフルマラソン完走を目指してみませんか。
- 対象者** ▶▶ パソコンでインターネットを見たりメールのやりとりができる方
- 達成目標** ▶▶ ①12月までにマイペースでフルマラソンが完走できるようになる。②マラソンについてのスポーツ医学や栄養学、トレーニング学などの基礎知識を身につける。③ジョギングを組み入れた健康的なライフスタイルを創造する。④インターネットを活用した情報交換や交流。

スケジュール

Schedule

① 5/19	オリエンテーション (スクーリング 13:00~)
② 6/5	マラソンのトレーニングプログラム
③ 6/19	ランニング障害とその対処法 (松浦講義ビデオ)
④ 7/3	ランニング障害と安全上の注意点
⑤ 9/4	カーボローディング
⑥ 10/9	フルマラソン完走に向けて
⑦ 11/6	レースプランの作成・最終準備確認
⑧ 12/15	マラソン報告会 (スクーリング 13:00~)

備考

テキスト等 資料等はインターネットからダウンロード、一部郵送します。
スクーリングは本講座と合同で行いますが、参加できない場合は資料をお送りします。
受講中の事故やけがなどに関しては自己責任を基本といたします。また、安全に運動を行っていただくために、40歳以上の方は健康診断の検査結果についてお知らせいただけます。1年以内に受診されていない方は、受講料の納付までに受診されるようお願いいたします。
マラソン講座を初めて受講される方は必ずマラソンクリニックに入会してください。マラソンクリニックに入会する方は、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。
尚、この講座は修了証書を交付しません。
2年目以上の方は全て、1年目の方は指定されたマラソン実習(5回程度)に参加することができます。

公開講座番号

4016

受講料

11,000円

定員

60名

キーワード

マラソン、運動生理学、筋力トレーニング、栄養

講座の方法

講義、実習

公開講座番号

4017

受講料

6,500円

定員

20名

キーワード

遠隔授業 インターネット フルマラソン

講座の方法

メール、インターネットを利用したビデオ授業、チャット、スクーリング

ディズニーワールド・マラソンを走ろう

日曜日

担当講師 ▶▶ 田中俊夫（大学開放実践センター）

概要 ▶▶ ディズニーワールドはフロリダ州オーランドにある世界最大のアミューズメントリゾート、ここを舞台に2つのテーマパークをめぐるハーフマラソンと4つのテーマパークをめぐるフルマラソンが土日連続して開催されます。ディズニーのキャラクター達がスタート、ゴール、そして沿道で応援してくれる人気の高い大会です。FUN RUNにはぴったりの大会、夢の世界を一緒にかけぬけてみましょう！

対象者 ▶▶ ディズニーワールド・マラソンに向けた特別講座です。マラソン講座の受講者で大学主催のマラソンツアーに参加する方に限ります。

達成目標 ▶▶ ①個人の目標にあった練習計画を作成し、大会に備える。②故障せずに4回以上の長距離練習を実践する。③体調管理に気を配り、ディズニーワールド・マラソンを楽しく完走する。

公開講座番号

4018

受講料

5,500円

定員

35名

キーワード

ディズニーワールドマラソン
練習計画 長距離走

講座の方法

実習、一部講義

スケジュール

Schedule

- ① 9/8 (9:00~) 旅行説明、90分走
- ② 12/9 20km練習会 (9:00~)
- ③ 12/24 (振替休日) (13:00~) 90分走、打合せ
- ④ 1/4 コース下見、練習、レース打ち合わせ
- ⑤ 1/6 ディズニーワールド・マラソン (ハーフマラソンは1/5)

備考

テキスト等

マラソン・ツアーの参加費用は別途個人負担となります。

制限時間はフル7時間、ハーフ3時間半です。

尚、この講座は修了証書を交付しません。

マラソンクリニックに入会する方は、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。

楽しみながら学ぶ書道Ⅰ（春）

木曜日 10:00-12:00

担当講師 ▶▶ 東 國恵 [東 南光] (徳島大学名誉教授)

概要 ▶▶ この講座は、書道を学ぶ初心者を対象にしほり、特に漢字を中心に、漢字の起こりと文字の歴史、書体の変遷と書風について学びます。特に多くの参考資料を直に鑑賞し、触れることにより興味と関心を高め、書道をより正しく理解しながら、基礎的な表現技術の習熟を行います。併せて用具用材等への関心をたかめ、使用方法と管理方法も学びます。そして六朝から隋時代の代表的な楷書古典作品を講義と実習を通して楽しく学びます。

対象者 ▶▶ 一般市民 (初心者大歓迎。未受講生を優先します。)

達成目標 ▶▶ ①漢字のやさしい歴史を学び、書体の変遷の概略を理解する。②用具用材等を実際に手で持ち触れて、その正しい選び方と使用方法さらに管理方法理解する。③楷書の時代の変遷を知り、六朝と隋代の代表的で整齊な楷書古典作品を習い基礎表現技術の習熟をはかる。④楷書による小作品を作り、ガレリア新蔵で作品発表を行う。

公開講座番号

5001

受講料

12,000円

定員

30名

キーワード

整齊な楷書完成までの過渡期の楷書を学ぶ

講座の方法

講義と実習

スケジュール

Schedule

- | | | | |
|---|------|----------------------------|--------|
| ① | 5/10 | 書道について、文字の起こり、書体の変遷、用具について | |
| ② | 5/17 | 唐時代の楷書完成までの六朝から隋時代の楷書を習う | |
| ③ | 5/24 | 六朝時代の「張黒女墓誌銘」を半紙6字で習う。 | 筆について |
| ④ | 5/31 | 同じ 半紙8~15字で習う。 | 硯について |
| ⑤ | 6/7 | 同じ 半紙28~32字で習う。 | 墨について |
| ⑥ | 6/14 | 隋代の「蘇孝慈墓誌銘」を半紙6字で習う。 | 紙について |
| ⑦ | 6/21 | 同じ 半紙8~15字で習う。 | 横画について |
| ⑧ | 6/28 | 同じ 半紙28~32字で習う。 | 縦画について |
| ⑨ | 7/5 | 隋代の「美人董氏墓誌銘」を半紙6字で習う。 | 折れについて |
| ⑩ | 7/12 | 同じ 半紙8~15字で習う。 | はねにつて |
| ⑪ | 7/19 | 同じ 28~32字で習う。 | 払いについて |
| ⑫ | 7/26 | 楷書で小作品を制作する | |

備考

テキスト等 二玄社の法書26墓誌銘集1,400円と法書ガイド680円を購入。道具は各自ご用意下さい。材料費約5,000円~10,000円が必要です。

銅版画を楽しむ2012 エッチング

金曜日 18:30-20:30

担当講師 ▶▶ 石井健二・矢野香織 (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ 銅版画は数ある版画の一種で、版の凹部分にインクを埋め込み、プレス機でインクを紙に刷り取って図案を作る技法です。様々な形式が併用されていますが、プロセスはもちろん効果も異なります。今回は銅板を使用し、エッチングにチャレンジします。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生 (美術に興味のある方) *未経験者、初心者の方もOKです

達成目標 ▶▶ ①エッチング技法を理解する。②版画の鑑賞力を高める。

公開講座番号

5002

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

銅版画、エッチング

講座の方法

講義、実習

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---------------------|
| ① | 5/11 | 技法の説明1、参考作品の鑑賞 |
| ② | 5/18 | 技法の説明2、お試し実習、イメージ作り |
| ③ | 5/25 | 銅板磨き |
| ④ | 6/1 | 下絵作製 |
| ⑤ | 6/8 | 下絵トレース |
| ⑥ | 6/15 | 版の作製 |
| ⑦ | 6/22 | インク盛り、刷り |
| ⑧ | 6/29 | 版の修正 |
| ⑨ | 7/6 | インク盛り、刷り |
| ⑩ | 7/13 | 予備日 |
| ⑪ | 7/20 | ハウジング |
| ⑫ | 7/27 | 作品鑑賞 |

備考

テキスト等 担当講師よりプリント資料を配布します。教材等はすべて講座で用意します。開講初日に教材費10,000円を集合させていただきます。作業中はインクなどにより衣服が汚れることが予想されますので、エプロンなどをご用意ください。

楽しい女声コーラス【Ⅱ】

水曜日 10:30-12:30

担当講師 ▶▶ 吉森章夫（徳島大学名誉教授）・大井美弥子（ピアノ）

概要 ▶▶ 「たのしい女声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅱ】、10月から始まる講座を【Ⅰ】として年間に約50回行いますが、内容は継続的に行っています。平成24年4月15日に「たのしい男声コーラス」と徳島市立文化センターで第4回ジョイント・コンサートを開催して日頃の練習の成果を発表する予定です。その後は新しい曲に取り組んでいきます。合唱の好きな方、ステージで歌ってみたい方、大歓迎!!

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高めて音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5003

受講料

27,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、鴛鴦、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 4/4	② 4/8 (日) 特別練習	③ 4/11	④ 4/14 (土) ゲネプロ
⑤ 4/15 (日) コンサート	⑥ 4/25	⑦ 5/2	⑧ 5/9
⑨ 5/16	⑩ 5/23	⑪ 5/30	⑫ 6/6
⑬ 6/13	⑭ 6/17 (日) 合唱祭	⑮ 6/20	⑯ 6/27
⑰ 7/4	⑱ 7/8 (日) おかあさん Chor 四国大会	⑲ 7/18	⑳ 7/25
㉑ 8/1	㉒ 8/8	㉓ 8/29	㉔ 9/5
㉕ 9/12	㉖ 9/19	㉗ 9/26	

- 下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
- ◆磯部 俣 作品集から
時無草 ほか
- ◆木下牧子 作品集から
曇り日なら ほか
- ◆鈴木憲夫 作品集から
レモン哀歌 ほか
- ◆中田喜直 作品集から
雪の魔法 ほか
- ◆西村 朗 作品集から
髪 ほか
- ◆ポピュラー
青春の輝き ほか
- ◆愛唱歌

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話しします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

楽しい男声コーラス【Ⅱ】

木曜日 19:00-21:00

担当講師 ▶▶ 吉森章夫（徳島大学名誉教授）・大井美弥子（ピアノ）

概要 ▶▶ 「たのしい男声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅱ】、10月から始まる講座を【Ⅰ】として年間に約50回行いますが、内容は継続的に行っています。平成24年4月15日に「たのしい女声コーラス」と徳島市立文化センターで第4回ジョイント・コンサートを開催して日頃の練習の成果を発表する予定です。その後は新しい曲に取り組んでいきます。合唱の好きな方、ステージで歌ってみたい方、大歓迎!!

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高めて音楽全般の知識と状況を知る。

公開講座番号

5004

受講料

27,000円

定員

80名

キーワード

音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、鴛鴦、呼吸法、発声法

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

スケジュール

Schedule

① 4/5	② 4/8 (日) 特別練習	③ 4/12	④ 4/14 (土) ゲネプロ
⑤ 4/15 (日) コンサート	⑥ 4/19	⑦ 4/26	⑧ 5/10
⑨ 5/17	⑩ 5/24	⑪ 5/31	⑫ 6/7
⑬ 6/14	⑭ 6/17 (日) 合唱祭	⑮ 6/28	⑯ 7/5
⑰ 7/12	⑱ 7/19	⑲ 7/26	⑳ 8/2
㉑ 8/9	㉒ 8/23	㉓ 8/30	㉔ 9/6
㉕ 9/13	㉖ 9/20	㉗ 9/27	

- 下記の曲を順不同で繰り返し練習して、次期の講座につなげていきます。
- ◆グリークラブ アルバム 1 から
- ◆グリークラブ アルバム 2 から
- ◆グリークラブ アルバム 3 から
- ◆多田武彦 作品集から
- ◆清水 脩 作品集から
- ◆大中 恩 作品集から
- ◆The Golden Gate Quartette 集から
- ◆ポピュラー
- ◆愛唱歌

備考

テキスト等 テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話しします。練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

写真講座 入門～中級

土曜日 10:30-12:00

- 担当講師 ▶▶ 上野照文 (公益財団法人日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事・写真部長、徳島 VORTIS オフィシャルカメラマン)
- 概要 ▶▶ カメラは持っているけど、上手く撮れないとか、もっと色々な写真を撮りたいと思っている人。撮影会が主体に行います。一年を通して3月頃には修了展を開催し、写真発表会をします。カメラは一眼レフタイプ、コンパクトタイプを問いません。デジタルでの講習になりますが、フィルムタイプカメラでも可。
- 対象者 ▶▶ 一般市民 写真に興味がある方 (写真講座 街歩きスナップ写真を極めるとの重複申込みは不可)
- 達成目標 ▶▶ ①自分のカメラで思ったような写真を撮れる。②修了展作品を作る。③コンテストに応募・入選をめざす。

スケジュール

Schedule

- ① 5/12 写真の基本・基礎講習
- ② 5/19 近郊撮影会 脇町うだつ
- ③ 5/26 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ④ 6/16 近郊撮影会
- ⑤ 6/23 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ⑥ 6/30 近郊撮影会
- ⑦ 7/7 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ⑧ 7/14 近郊撮影会
- ⑨ 7/21 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ⑩ 7/28 近郊撮影会
- ⑪ 8/4 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ⑫ 8/5 阿波踊り撮影会 (詳細未定)
- ⑬ 9/1 ワンポイント解説・受講生作品講評など
- ⑭ 9/8 近郊撮影会
- ⑮ 9/15 ワンポイント解説・受講生作品講評など

備考

テキスト等
日程・内容は変更する場合があります。代換え等は随時連絡しますので、対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は、現地集合、現地解散。上記以外で県外へ撮影会を計画します。(参加自由・参加費別途要) 受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。受講料納入の際、800円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

5005

受講料

12,000円

定員

30名

キーワード

写真講座
デジタルカメラ

講座の方法

教室での講義、
近郊撮影会

写真講座 街歩きスナップ写真を極める

月曜日 18:30-20:00
(初級共通 10:30~12:00) (撮影会 10:00~11:30)

- 担当講師 ▶▶ 上野照文(公益財団法人日本写真家協会会員、徳島県美術家協会理事・写真部長、徳島 VORTIS オフィシャルカメラマン)
- 概要 ▶▶ 街中でのスナップ写真に特化します。スナップ写真は記念写真では無く構図、光、人物などをいかに切り取るかを学びながら撮影会をします。撮影会は土曜日の講座と共通日もありますが、月曜日午前に行います。(行き先によっては全日) 使用機材は制限ありませんが、できるだけレンズ交換できるカメラが望ましい。撮影会では使用レンズを制限する場合があります。(ズーム比の大きなレンズ不可・主に24mm~100mmぐらいまでのズームレンズ又は単焦点レンズが望ましい)
- 対象者 ▶▶ 一般市民 中級～上級者 (写真講座入門～中級との重複申込みは不可)
- 達成目標 ▶▶ ①自分の感性で切り取る風景。②組写真。連作写真等が理解できる。

スケジュール

Schedule

- ① 5/7 18:30~20:00 教室
- ② 5/19 10:30~12:00 近郊撮影会 (初級共通)
- ③ 5/21 10:00~11:30 近郊撮影会
- ④ 5/28 18:30~20:00 教室
- ⑤ 6/4 10:00~11:30 近郊撮影会
- ⑥ 6/11 18:30~20:00 教室
- ⑦ 6/18 18:30~20:00 教室
- ⑧ 6/30 10:30~12:00 近郊撮影会 (初級共通)
- ⑨ 7/9 18:30~20:00 教室
- ⑩ 7/23 10:00~11:30 近郊撮影会
- ⑪ 7/28 10:30~12:00 近郊撮影会 (初級共通)
- ⑫ 8/5 阿波踊り撮影会 (詳細未定)
- ⑬ 8/20 18:30~20:00 教室
- ⑭ 8/27 18:30~20:00 教室
- ⑮ 9/3 18:30~20:00 教室

備考

テキスト等
日程・内容は変更する場合があります。(予備日7/30、8/6、9/10、9/24) 予備日以外でも変更の可能性がありますので、その都度連絡します。対応可能な方のみお申し込みください。撮影会は、現地集合、現地解散。上記以外で県外へ撮影会を計画します(参加自由・参加費別途要) 受講料とは別にレクリエーション保険にご加入いただきます。受講料納入の際、800円(年間)をお支払いください。尚、保険料をお支払いいただくこの講座は、銀行振込での入金方法をご選択いただけません。

公開講座番号

5006

受講料

12,000円

定員

20名

キーワード

写真講座
デジタルカメラ
スナップ写真
街歩き

講座の方法

教室での講義、
近郊撮影会

現代美術から時代を見つめよう

月曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ 吉原美恵子（徳島県立近代美術館）

概要 ▶▶ 美術の話をするに「感性の問題だから、よくわからない」という人も多いですが、私たちが生きている時代に生み出された美術には、社会的な出来事や経験などが反映されていますし、考えて理解したり、納得したりすることも多くありますので、学びも大切です。本来は親しいはずの美術表現が敬遠されがちなのは、その鑑賞のトレーニングの機会が少ないからかもしれません。この講座では、現代の美術の歴史をふまえ、具体的な事例をもとに、現代美術を愉しみ、親しむ水先案内をしたいと思います。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①平面と立体の表現の特徴をつかむ。②知識、知覚、経験を駆使し、よく考えて、観る。③世の中を知る－視覚、聴覚、触覚ときに嗅覚、味覚。④作品を通じて社会と繋がる。

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|----------------------|
| ① | 7/2 | 表現－絵画の領域、彫刻の領域 |
| ② | 7/9 | コンセプチュアル・アートは社会を映す |
| ③ | 7/23 | インスタレーションあれこれ |
| ④ | 7/30 | 近年のメディア・アートとアミューズメント |

備考

テキスト等 特にありません。
美術作品は、画像や映像資料により紹介します。

公開講座番号

5007

受講料

4,000円

定員

20名

キーワード

平面と立体、コンセプチュアル・アート、インスタレーション、メディア・アート

講座の方法

講義

国際交流ボランティア入門－外国人に日本語を教えるとは

水曜日 18:00-19:30

担当講師 ▶▶ 大石寧子（国際センター教授）・ゲールツ三隅友子（国際センター教授）・坂田浩（国際センター准教授）

概要 ▶▶ 国際交流の道具として「言語」は不可欠なものです。国際人としての素養としてもボランティア日本語教師を目指すとしても「外国語としての日本語」への理解が必要になります。そこで日本語教育の概念、文法の基礎、日本文化・日本人の考え方等の取り扱い方等について事例を使いながら具体的に行います。今回は、異文化理解、留学生の日本語習得体験にも触れます。また希望者は、大学での単位取得可能な後期授業「日本語教材研究（実習）」を受講し、さらに知識を深めることもできます。

対象者 ▶▶ 一般市民及び徳島大学学生

達成目標 ▶▶ ①「外国語としての日本語とは何か」を知る。②「異文化理解とは何か」を知る。③日本語教育における文法を知る。④日本文化・日本人の常識・考え方などの授業での取り扱い方を知る。⑤外国人との接し方を知る。

スケジュール

Schedule

- ① 5/16 「外国語としての日本語」とは（大石）
- ② 5/23 日本語教育を支えるもの（大石）
- ③ 5/30 日本語教育文法と授業展開 1 文の構造（大石）
- ④ 6/6 異文化理解の手がかり（坂田）
- ⑤ 6/13 日本語教育文法と授業展開 2 形容詞を習得してできること（大石）
- ⑥ 6/20 日本語教育文法と授業展開 3 動詞を習得してできること①（大石）
- ⑦ 6/27 日本語教育と異文化コミュニケーション（三隅）
- ⑧ 7/4 日本語教育文法と授業展開 4 動詞を習得してできること②（大石）
- ⑨ 7/11 日本語教育文法と授業展開 5 動詞を習得してできること③（大石）
- ⑩ 7/18 留学生に聞く－外国語の習得と外国生活（大石）

備考

テキストは、講座初回時にお話します。必要に応じて資料も配付します。
徳島大学国際センター講義室で実施します。
徳島市新蔵町2-24、徳島大学地域国際交流プラザ（日亜会館）2階 地図 P41を参照

ポルトガル語を楽しもう～VAMOS FALAR PORTUGUÊS～

火曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 松尾ドゥルシー（ポルトガル語通訳）

概要 ▶▶ ポルトガル語をCDやテキストを通して基礎から学びコミュニケーションに役立つ会話と例文を繰り返し練習します。また、ポルトガルの音楽や文化にふれたり1人1人のレベルに合わせているので分かりやすく楽しく学べることができます。

対象者 ▶▶ 一般市民

達成目標 ▶▶ ①あいさつや日常会話ができる②文化や習慣のイメージを説明できる

スケジュール

Schedule

- ① 5/8 私は～です（あいさつ 自己紹介）
- ② 5/15 ありがとう（感謝）
- ③ 5/22 ごめんなさい（お詫び）、動詞の用法
- ④ 5/29 すみませんが、～ですか？（尋ねる）
- ⑤ 6/5 そうですか（相づちのうち方）、数字①
- ⑥ 6/12 すばらしい（感情表現）
- ⑦ 7/3 ～したいです（願望）
- ⑧ 7/10 ～してくれますか？（依頼）、数字②
- ⑨ 7/24 ～してもいいですか？（許可）、時刻
- ⑩ 7/31 ～しましょう（勧誘）

備考

テキスト等 プリント用意します。
書くもの（ノート、筆記用具）を持ってきてください。

公開講座番号

6001

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

外国語としての日本語、異文化理解、日本語教育、日本語教育文法、運用力

講座の方法

講義、ディスカッション等

公開講座番号

6002

受講料

8,000円

定員

15名

キーワード

ポルトガル語

講座の方法

講義、実技、フリートーク

英語関連講座の見取り図

下図は、英語関連講座のおおよそのレベルを表したものです。詳細は、各講座のページをご参照下さい。



Remarkable Accounts I

月曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Class activities consist mainly of reviewing those texts and discussing their historical and social contexts. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.

対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability

達成目標 ▶▶ ①Improving English reading and listening ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

スケジュール	Schedule
① 5/7	Course Introduction / Student Evaluation
② 5/14	From Afar
③ 5/21	Francis
④ 5/28	Flynn's Foil
⑤ 6/4	The Old Clock in the George Hotel
⑥ 6/11	The Scarecrow
⑦ 6/18	To Be Advised
⑧ 6/25	To Be Advised
⑨ 7/2	To Be Advised
⑩ 7/9	To Be Advised

公開講座番号

6003

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English, Reading, Discussion

講座の方法

Reading, Discussion

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor

In Translation I

金曜日 10:30-12:00

担当講師 ▶▶ Don Sturge (大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部)

概要 ▶▶ This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Translation of a selection from 19th Century American literature provides a basic structure for the course and there is translation, review and discussion of other texts in English or Japanese, depending on student interest. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.

対象者 ▶▶ Adults who are confident in their English communication ability

達成目標 ▶▶ ①Improving English reading, writing and translation ability ②Improving reasoning and discussion ability ③Broadening perspectives ④Improving social interaction skills

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|--|
| ① | 5/11 | Course Introduction / Student Evaluation |
| ② | 5/18 | Translation / Discussion |
| ③ | 5/25 | Translation / Discussion |
| ④ | 6/1 | Translation / Discussion |
| ⑤ | 6/8 | Translation / Discussion |
| ⑥ | 6/15 | Translation / Discussion |
| ⑦ | 6/22 | Translation / Discussion |
| ⑧ | 6/29 | Translation / Discussion |
| ⑨ | 7/6 | To Be Advised |
| ⑩ | 7/13 | To Be Advised |

備考 テキスト等 Handouts will be provided by the instructor

公開講座番号

6004

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

English, Reading, Translation, Discussion

講座の方法

Reading, Translation, Discussion

Mac's Chat Room: Superlative Chat (春)

火曜日 10:00-11:30

担当講師 ▶▶ Angus A McDonald(Tokushima University part-time lecturer)

概要 ▶▶ Mac's Chat Room is a theme-based course where emphasis is placed on communicating and expressing ideas in English. In this ten-week course we will be having a look at some *superlatives*. Students are encouraged to select topics related to the week's theme that they have an interest in. One topic related to the week's theme will be presented by the instructor as a listening exercise for students at the beginning of each class. Following this, students will discuss the relevant topic that they prepared in advance for the class.

対象者 ▶▶ Adults from all walks of life who have confidence to communicate their ideas in English.

達成目標 ▶▶ ①To improve written English prepared for oral presentation. ②To develop confidence in spoken English. ③To develop listening ability. ④To stimulate learning by oneself for oneself.

スケジュール

Schedule

- | | | |
|---|------|---|
| ① | 5/1 | Introduction. Group work. From the top of your head.---Do you know the: biggest, longest, fastest, highest, slowest, hottest, coldest, richest, most expensive? |
| ② | 5/8 | The biggest..... |
| ③ | 5/15 | The longest..... |
| ④ | 5/22 | The fastest..... |
| ⑤ | 5/29 | The highest..... |
| ⑥ | 6/5 | The most wasteful..... |
| ⑦ | 6/12 | The hottest..... |
| ⑧ | 6/19 | The most foolish..... |
| ⑨ | 6/26 | The richest..... |
| ⑩ | 7/3 | The most expensive..... |

備考 テキスト等 There is no text required or recommended for this course.

公開講座番号

6005

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

Enjoy, English, Communication, Chat, Invention, New, Idea

講座の方法

Introductory English Conversation 英会話入門 (春)

金曜日 13:00-14:30

担当講師 ▶▶ Wade Lewis (summit 英会話)

概要 ▶▶ 以前に英会話を勉強したことがあるけど、もう一度基本的に学び直したいと考えたことはありませんか?このクラスの目的は、基本的な英会話を楽しみながら身につけることです。受講資格:アルファベットの読み書きができることです。(必須)

対象者 ▶▶ 一般市民初級者

達成目標 ▶▶ ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。③自分の英語力に少し自信をつける。

公開講座番号

6006

受講料

8,000円

定員

25名

キーワード

基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語

講座の方法

講義、ロールプレイなど

スケジュール

Schedule

① 5/11 自己紹介

② 5/18 形容詞

③ 5/25 副詞

④ 6/1 前置詞

⑤ 6/8 旅行英語 1

⑥ 6/15 旅行英語 2

⑦ 6/22 旅行英語 3

⑧ 6/29 ほめる表現

⑨ 7/6 自分の国の文化を英語で

⑩ 7/13 Instructions

備考

テキスト等 教材となる資料を配布します

生きた英語を身につけよう 春のコース

土曜日 10:00-11:30 最終回は ~13:00

担当講師 ▶▶ 橋本定子(Susie)国際理解プロモーター

概要 ▶▶ 春のコースでは、日本語と英語の根本的な違い—文法、発音、抑揚等—を易しく解説し、海外での日常生活に必要な英会話を中心に学びます。学校で英語を学んだ人、学ばなかった人、忘れてしまった人も本気で学び本音で語れば、3ヶ月で生きた英語が楽しく身につきます。さあ、Let us begin anew!今までの学習方法を謙虚に反省し、新たにスタートしましょう。

対象者 ▶▶ 初級レベル 一般市民 (最後までやり遂げる根性のある方)

達成目標 ▶▶ ①今までの英語教育の問題点を解明する。②日本語と英語の根本的違いを理解する。③生活習慣の違いからくる異文化を理解し、日常会話を実践する。④英語を楽しむ方法を身につける。

スケジュール

Schedule

① 5/12 講座のオリエンテーション 筆記用具、辞書を持参して下さい。

② 5/19 自己紹介 日本語でも英語でもかまいません。

③ 5/26 教材説明 受講者レベルに応じて決めます。

④ 6/2 受講に必要な英語表現、練習。 今日からはクラスはカリフォルニア。

⑤ 6/9 挨拶の仕方 英語の世界と日本語の世界を比較。

⑥ 6/16 英語で自己紹介 国際人への第一歩。

⑦ 6/23 英語での質問の仕方 会話表現とそのマナー。

⑧ 6/30 日英米語発音の比較 和製英語にさようなら。

⑨ 7/7 国際交流への扉を開きましょう。留学生との意見交換。

⑩ 7/14 講座の発表と反省会 皆で楽しく英語でおしゃべりしましょう。

備考

テキスト等 テキスト資料等は担当講師が準備いたします。

Let us begin anew by Susie Hashimoto. 500円

受講生のレベルに応じて、英語教育関係者の方には Teaching Method を身につけていただき、初心者への支援をお願いすることがあります。

公開講座番号

6007

受講料

9,000円

定員

30名

キーワード

聞く力、話す力を強化して、バランスの取れた英語力を身につける。

講座の方法

講義、討論、対話演習

談笑風声 中国語会話 初級（春）

水曜日 18:30-20:00

担当講師 ▶▶ 張 偉（中国語インストラクター、通訳）

概要 ▶▶ 本講座はDVDの教科書を使って臨場感を味わいながら、様々な中国語表現を自然に学習していけるよう工夫しています。発音や文法の説明をできるだけ簡易にして、少し難しい表現を丸暗記のつもりで覚えていただく教え方によって、みなさんの語学学習の習慣や国際感覚を養っていきます。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生

達成目標 ▶▶ ①中国語で自己紹介。②中国語で簡単なあいさつ。③正しい中国語の発音を身につけること。④中国語検定準4級・4級をめざすこと。

スケジュール

Schedule

- ① 5/9 発音1 声調 母音 子音
- ② 5/16 発音2 声調の変化 ピンインのつづり方
- ③ 5/23 第1課 北京空港
- ④ 5/30 第2課 留学生宿舍
- ⑤ 6/6 第3課 中国語の教室
- ⑥ 6/13 第4課 天安門広場
- ⑦ 6/20 第5課 携帯電話を買う
- ⑧ 6/27 第6課 天壇公園の朝
- ⑨ 7/4 第7課 誕生パーティー
- ⑩ 7/11 楽しい発表会

備考

テキスト等 《Joyful 中国語—快 乐的北京留学—》朝日出版社 山下輝彦 張仕英 田禾 2012年1月15日初版 (2,500円+税)

公開講座番号

6008

受講料

8,000円

定員

30名

キーワード

談笑風声 中国語会話

講座の方法

講義や練習によって聞いたり話したりして自由に会話ができる

談笑風声 中国語会話 中級（春）

月曜日 13:30-15:00

担当講師 ▶▶ 張 偉（中国語インストラクター、通訳）

概要 ▶▶ 中国語の基礎文法を一通り終え、一段上の中国語を勉強しながら中国の文化も知りたい方々のために作った講座です。中国のさまざまな側面に対する理解力が深まり、みなさんが中国へ行ってもっといろいろなことを体験してみたいという意欲が出てくることを希望します。

対象者 ▶▶ 一般市民・学生

達成目標 ▶▶ ①中国語文章表現能力を身につけること。②中国語会話能力を身につけること。③中国文化に対する理解を深めること。④中国語検定3級をめざすこと。

スケジュール

Schedule

- ① 5/7 第1課 首都北京
- ② 5/14 第2課 民族和气候
- ③ 5/21 第3課 人口
- ④ 5/28 第4課 方言
- ⑤ 6/4 第5課 泰山
- ⑥ 6/11 第6課 节假日
- ⑦ 6/18 第7課 飲食文化
- ⑧ 6/25 第8課 药膳
- ⑨ 7/2 第9課 体育健身运动
- ⑩ 7/9 第10課 动物

備考

テキスト等 《楽しく学ぼうやさしい中国語》<購読編>郁文堂出版社 王武雲 張慧娟 朱藝 2012年4月1日初版 予定 (2,500円+税)

公開講座番号

6009

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

聞く、読む、書く、訳す

講座の方法

リアルな中国語会話に挑戦してみよう

実用韓国語（春）

金曜日 18:30-20:00

- 担当講師 ▶▶ 朴 一濬（韓国キリスト教会・文学修士）
 概要 ▶▶ 言語を通して異文化の理解を深める。特に韓国の文化を理解し、そのコミュニケーションの場を広める。
 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①韓国語の文字、発音、などの基礎を学ぶ②初心者から既存の方まで興味を持つように進める③実用的な言葉から学ぶ④初心者には韓国語が自由に読めるように指導する

公開講座番号

6010

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

なるべく韓国語を駆使して授業を進めていく

講座の方法

基本テキストと講義、そして会話で授業を進行する

スケジュール

Schedule

- ① 5/11 韓国語とは。基本あいさつ
- ② 5/18 何もしていません
- ③ 5/25 運動場を歩いています
- ④ 6/1 週末にはどこへ行くつもりですか
- ⑤ 6/8 夏休みには何を予定ですか
- ⑥ 6/15 私はピアノを弾くのが好きです
- ⑦ 6/22 私は何も買いませんでした
- ⑧ 6/29 疑問詞（誰、何、いつ、どこ、どうやって、なぜ、何のなど）
- ⑨ 7/6 家族
- ⑩ 7/13 ~たい

備考 テキスト等 毎回講師のプリントで対応する

ロシア語入門

土曜日 ~~13:00-14:30~~

- 担当講師 ▶▶ 渡邊 謙（鳴門教育大学名誉教授）
 概要 ▶▶ 新しい語学を学ぶことによって未知の世界が開け、人生を豊かにすることができます。ロシアは最も近い国でありながら、誤解や偏見が多いように思われます。この講座はロシア語を通してロシアという国やロシア人のことをよく知ることを目的として開設しています。初めての方でも大丈夫です。無理のないように配慮してロシア語習得をお手伝いします。
 対象者 ▶▶ 一般市民
 達成目標 ▶▶ ①ロシア語で挨拶や簡単な日常会話ができるようになる。②やさしいロシアの読み物を楽しむことができるようになる。③ロシア民謡やロシアの詩を味わい、覚える。④実用ロシア語を身に付ける。

公開講座番号

6011

受講料

8,000円

定員

20名

キーワード

ロシア語の正しい発音、ロシア人の考え方、ロシアの文化

講座の方法

実践を重んじながら、反復してロシア語に慣れていきます。必要に応じて小グループでの会話を楽しみます。

スケジュール

Schedule

- ① 5/12 ロシア文字に慣れよう(1) 文法の基礎(1)
- ② 5/19 ロシア文字に慣れよう(2) 文法の基礎(2)
- ③ 5/26 やさしいロシア語会話(1) 文法の基礎(3)
- ④ 6/2 やさしいロシア語会話(2) 文法の基礎(4)
- ⑤ 6/9 ロシアの詩を読もう
- ⑥ 6/16 ロシア民謡を歌おう
- ⑦ 6/23 ロシア仮想旅行(1)ヨーロッパ旅行編
- ⑧ 6/30 ロシア仮想旅行(2)極東編
- ⑨ 7/7 ロシア語で手紙を書こう
- ⑩ 7/14 実用ロシア語入門

備考 テキスト等 中野久夫／オレグ・ヴィソーチン著「カラー版 ロシア語が面白いほど身につく本」（中経出版）その他、教師がプリントを用意します。初修者のための特別時間を設けます。推薦辞書：コンサイス露和辞典（第5版）、コンサイス和露辞典（第3版）ただし、すでに辞書をお持ちの方はそれをご使用ください。

10:30~12:00

大学開放実践センターの利用について



■ 駐車場のご利用について

- * 駐車場のスペースが十分にはありませんので、近くにお住いの方は自転車、公共の交通機関をご利用ください。尚、時間帯により駐車許可ができない場合がありますので、ご了承ください。
- * 駐車許可は受講時間内のみ許可とさせていただきます。
- * お車での通学を希望される方は、必ず、受講申込書裏面の駐車許可申請書に必要事項をご記入ください。尚、大学を中心とした半径 5 km 内にお住まいの方には、お車での来学をご遠慮いただくことがあります。諸事情等どうしても駐車許可が必要な方は、駐車許可申請書に詳しく事情をご記入ください。
- * 過去の駐車許可書では駐車できません。必ず学期毎に申請してください。
- * 近距離の方（P 3 図枠内地区）は、自動車での来学をご遠慮ください。

■ 駐輪場のご利用について

- * 駐輪場をご利用になられる方は、駐輪許可シールを発行しておりますので、受付までお申し出下さい。

■ 休講等について

担当講師から事前に変更及び休講の連絡があった場合は、原則電話又は掲示等によりお知らせしますが、センターホームページにも掲載します。

センターホームページ <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>
// (携帯サイト) <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/index2.html>

■ 気象警報がでた場合や緊急時の避難は…

1. 「暴風と大雨」か「暴風と洪水」、又は「大雪」警報が出たら…
 - * 午前の講座は午前 7 時に、午後の講座は午前 11 時に、夜間の講座は午後 4 時に上記警報が徳島市（会場）周辺地域に発令されている場合、自動的に休講となります。
 - * 特にセンターからはご連絡いたしません、上記の場合以外でも開講不可能と思われる場合は、センター事務室にお問い合わせください。
2. 緊急時の避難については… * 職員の指示に従ってください。



■ ロビーでお休みください

- * 公開講座受講の合間に利用ください。また、受講者同士の語らいの場としてもご利用できます。
- * 湯茶はセルフサービスです。ロビーに入って右手奥にウォータークーラー、ポットや湯のみ、ティーカップなどがありますので、自由にお召し上がりください。
- * 館内は禁煙となっておりますのでお煙草は屋外でお願いいたします。
- * 講座終了後は、次の受講者で駐車場が、満車になる場合もありますので、速やかに退出願います。



■ センター学習室をご利用ください

- * 学習室は共同利用していただいております。占有はご遠慮ください。
- * ここには図書が多数あります。ご利用ください。
- * パソコンを設置しております。『パソコンの利用規定』を守ってご利用ください。尚、インターネットはつながっておりません。

■ 更衣室について

- * 専用の更衣室は、とくにございません。必要な方はシャワー室をご利用ください。

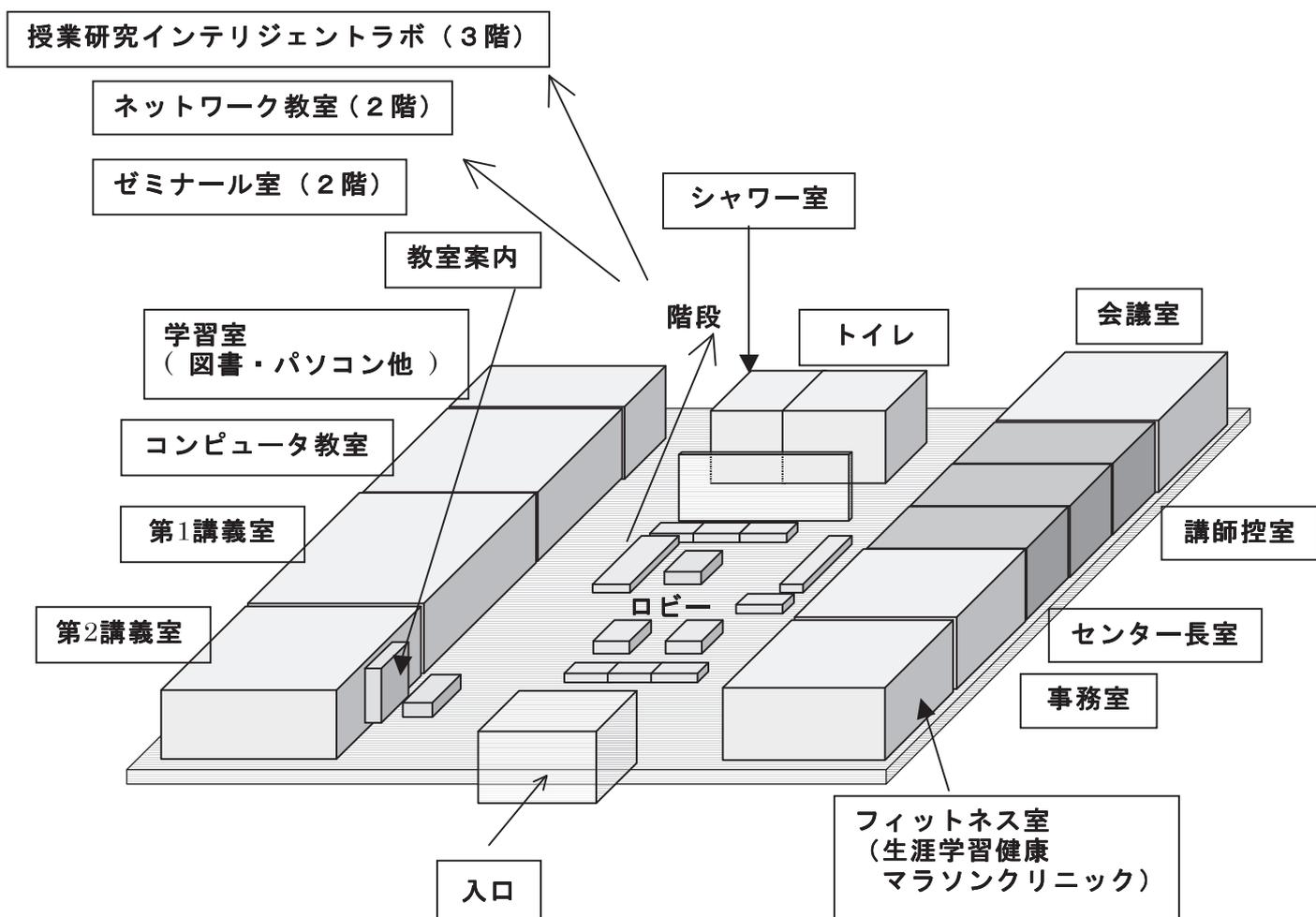
■ 食事や購買には生協食堂・売店が利用できます

- * 大学生協書籍部で販売するテキストは備考欄に記載しています。
- * センター玄関を出て正面が生協食堂です。営業時間は季節により変わりますが、ご利用できます。また、玄関を出て右手前方に売店があります。図書・雑誌、飲み物、文房具などが購入できます。

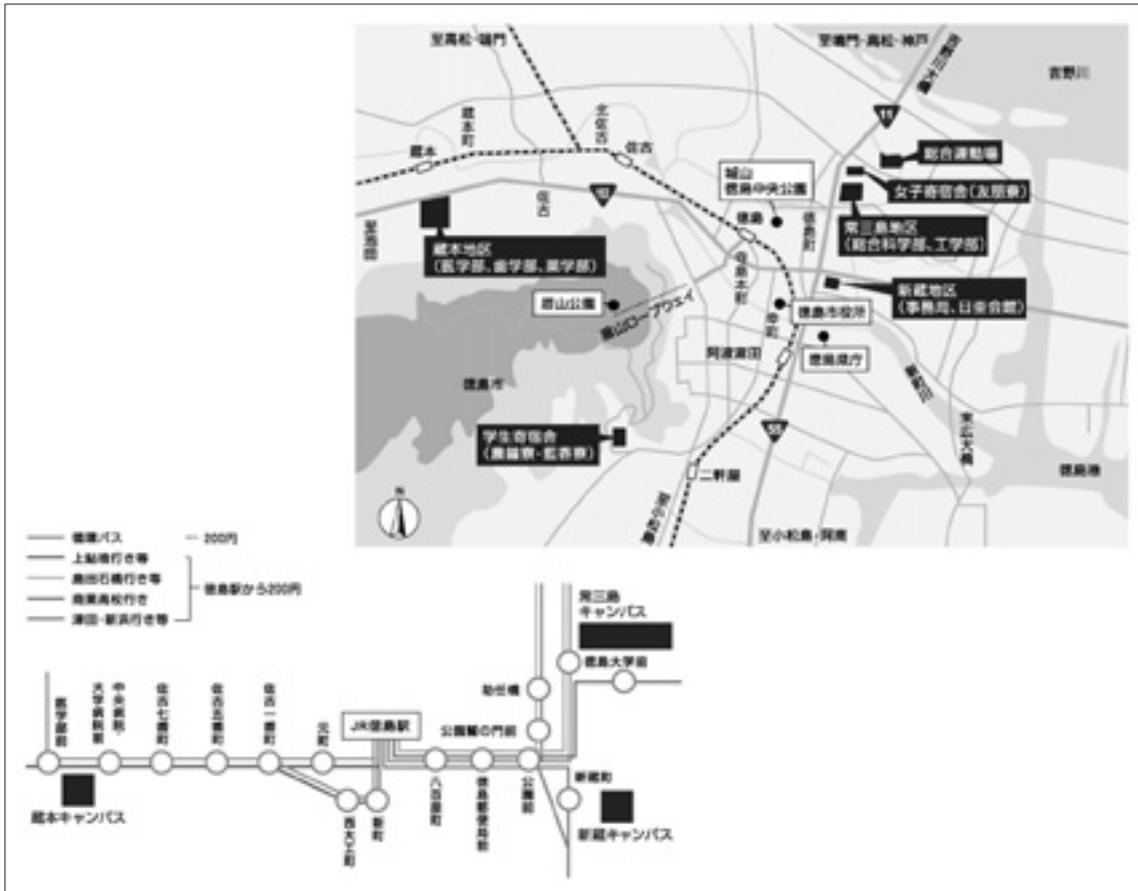
その他

- * スポーツ講座及び課外実習を伴う講座については、原則としてスポーツ安全保険（傷害保険又はレクリエーション保険）に加入していただきます。ご自身で加入の保険等に対応される場合は、受講申込書裏面の確認書の記載事項をご確認の上、ご署名願います。保険期間は、年間（平成24年4月1日～平成25年3月31日）です。（※平成24年度から保険料が値上りしています。）
- * 出席率70%以上の受講者には、講座終了時に修了証書をお渡しいたします。（一部交付しない講座があります）
- * 公開講座は、担当講師の都合や台風などにより休講になることがあります。
- * センター内での託児はできません。
- * センターの公開講座は徳島県総合大学校「まなびーあ徳島」の連携講座になっています。まなびーあ徳島に参加している方は講座終了後、事務室までお申し出ください。単位認定シールをお渡しいたします。
「まなびーあ徳島」 についてのお問い合わせ先
徳島県立総合教育センター Tel.088-672-7770
- * 対象者を一般市民とする講座は、16才以上の方を対象とさせていただきます。ただし、中・高校生の方で特に受講を希望される場合は、申込み前にご相談ください。

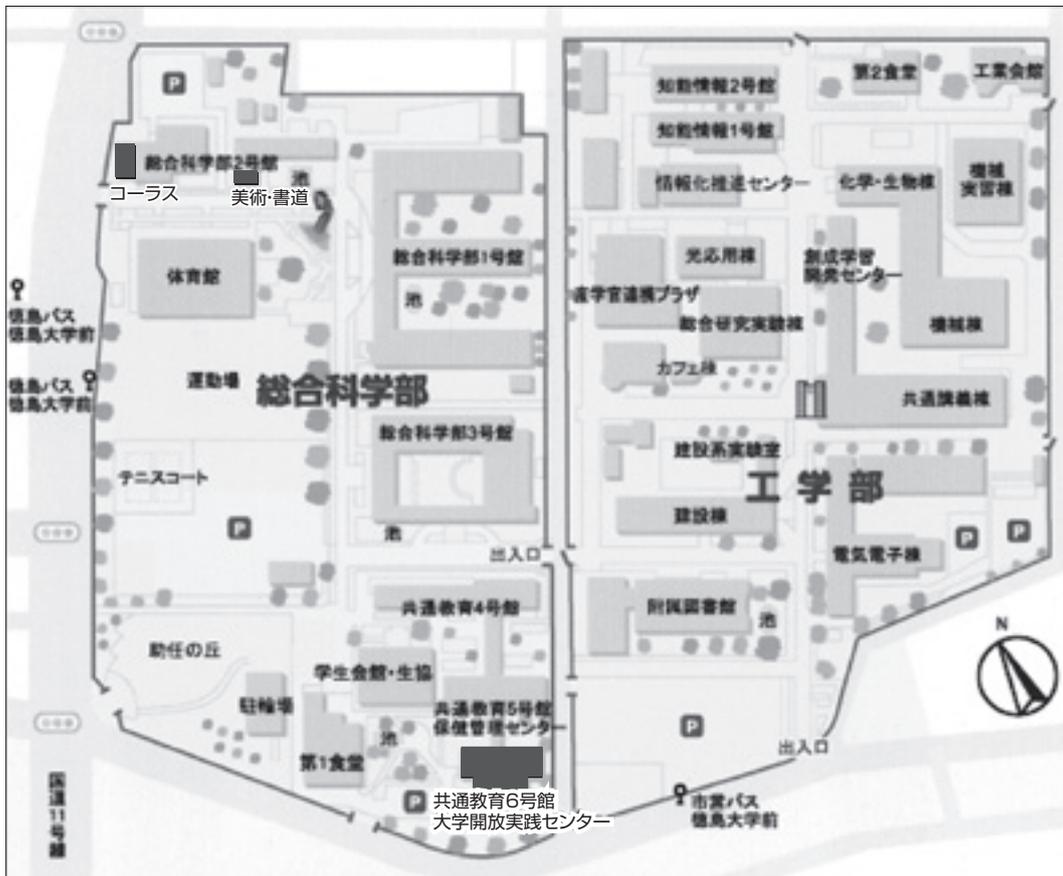
大学開放実践センターの施設案内



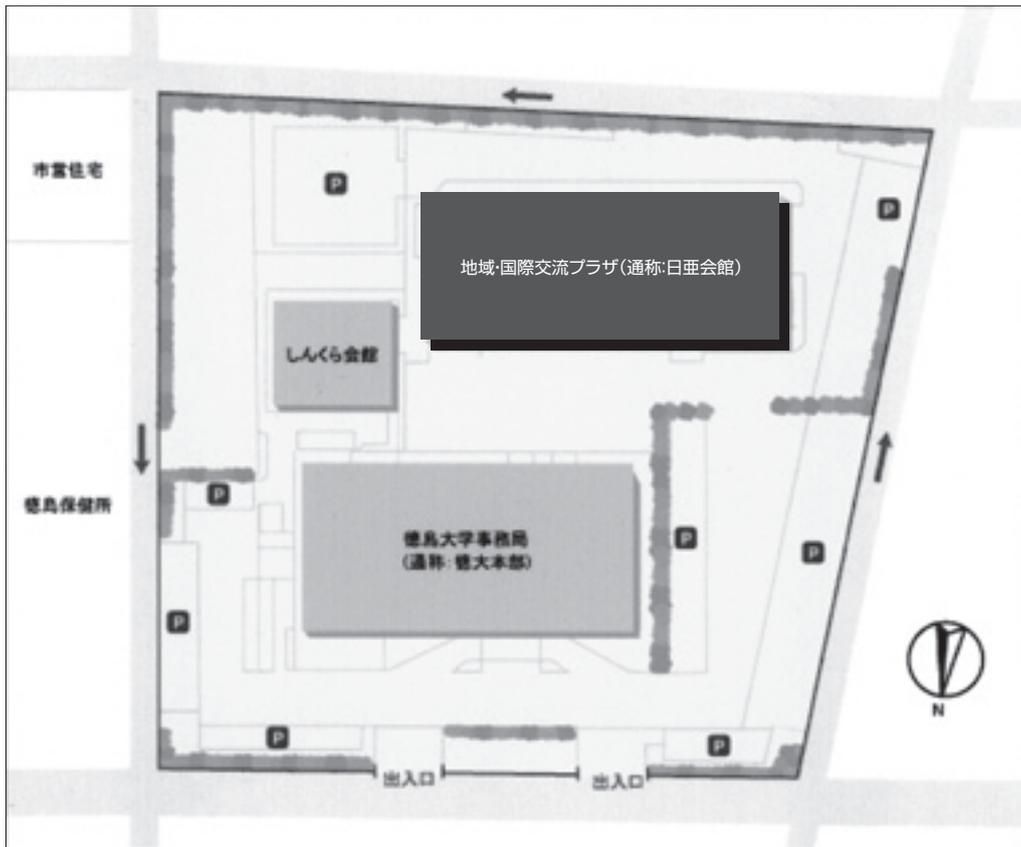
大学開放実践センターへのアクセスマップ



常三島地区



新蔵地区



蔵本地区



六一会へ入会し交流の輪を広げよう！

◆六一会とは（徳島大学大学開放実践センター同窓会）

昭和61年センター設立と同時に発足した「六一会」は、公開講座で学ぶ受講生とセンター教職員によって構成された組織です。本会は、会員相互の学習や親睦を主眼としながら、センターとの相互支援の関係を構築することによって、受講生・学生との交流、さらには地域貢献を旨とし様々な社会・文化活動を実施しています。

徳島大学同窓会連合会の一員で、センター受講生なら誰でも参加できる開かれた組織です。この機会に入会して出会いの喜びと共に楽しい学び、健康で文化的な心豊かな人生を送りませんか！

◆多彩な社会・文化活動

1. センター主催事業へのサポート・参加：
公開研究会、講演会、公聴会、自主防災・
防犯委員会、学びのコミュニティ等
2. 徳島大学教員等による講演会、研究室探訪
3. 徳島大学同窓会連合会（びざん会）活動
4. 大学祭への参加、学生との交流・連携
5. 研修旅行、ハイキング
6. 会報の発行（年1回）



俳句倶楽部（彩雲）句会風景

7. 同好会活動
 - ・美術館倶楽部：顧問 金西 計英先生
代表者 竹本 弘子（六一会顧問）
第1月曜日等（例会） 各地の美術展見学・世界の美術館のビデオ鑑賞等による座学
 - ・俳句倶楽部 彩雲：顧問 鈴木 尚子先生
代表者 東條 和子氏（六一会理事） 第2木曜日（例会） 句会、吟行の旅
 - ・読書倶楽部：顧問 香川 順子先生
代表者 高橋 静子（六一会理事） 副代表 山田 智子
第1月曜日（例会） 本を読んで楽しむ等
 - ・朗読倶楽部 はしばみの会：顧問 曾田 紘二先生
代表者 加島 俊彦（六一会監事）
第1・3水曜日（例会） 朗読を楽しむ等

入会方法（申込書はセンターロビー机上にございます。）

講座受付時に六一会の担当者がセンターのロビーにて受付をしています。または事務室
でお問い合わせください。年会費：2,000円（10月1日以降入会される方は、初回会費
は1,000円となります。期間は入会日からその年度の3月31日までです。）

◆ホームページ <http://www.tcn.ne.jp/%7Eshiyushi/61kai/index.html>

各種行事のお知らせ、講演会、研修旅行、会員広場、同好会等の活動がご覧いただけます。

（センターロビーの六一会掲示板でもお知らせします。）

@徳島大学ホームページ→卒業生の皆様へ（同窓会連合）→六一会ホームページ

@大学開放実践センターホームページ→関連リンク→六一会ホームページ

申込書の記入例

徳島大学大学開放実践センター
平成24年度 春夏 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入	※受講を希望されます方は、必ず3月27日までに申込書をご提出ください。受講申込者が少ない講座に関しましては、講座の開講を取り止める場合がございますので、ご了承ください。				受付番号			
フリガナ	ジッセン	タロウ	生	年	月	日	性	別
氏名	実践 太郎		昭和・平成50年5月5日			男・女		
住所 〒	7	7	0	—	8	5	0	2
徳島市徳島町1-2 徳島マンション34 (マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)								
休講等の連絡時に使用(日中に連絡の取れる番号を記入してください)								
Tel (088) 656 — 7276				携帯番号 (090) 1234 — 5678				
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。(全項目記入漏れが無いご確認ください。)								
職	業	<input type="checkbox"/> 会社員	<input type="checkbox"/> 公共関係	<input type="checkbox"/> 自営業	<input type="checkbox"/> 医療・福祉	<input type="checkbox"/> 教育関係	<input type="checkbox"/> 団体・NPO	
		<input type="checkbox"/> 主婦	<input checked="" type="checkbox"/> 無職	<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> その他()			
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料の振込は不可)		<input type="checkbox"/> 現金書留(保険料込額で)		<input checked="" type="checkbox"/> 持参		<input type="checkbox"/> 無料講座	
受講	<input type="checkbox"/> 新規		<input checked="" type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カード有)		<input type="checkbox"/> 受講歴有(受講者カードなし)			
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク		<input type="checkbox"/> 希望なし		<input checked="" type="checkbox"/> 希望有り(裏面に必要事項記入)※必ず記入すること			
2012春夏講座ガイドブックの郵送を希望しますか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい		<input type="checkbox"/> いいえ					
センター公開講座を何でお知りになりましたか?	<input type="checkbox"/> ガイドブック		<input type="checkbox"/> インターネット		<input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介		<input type="checkbox"/> その他()	
	講座番号	講座名		料金	備考欄		※結果	
1	1 0 0 4	社会人のための考古学体験講座		8,000				
2	4 0 0 3	健康法としての空手道入門		8,000				
3	5 0 0 5	写真講座 入門～中級		12,000				
4								
5								
6								
7								
講座申し込み期間：平成24年3月27日(火)当日必着							領収番号	
注) 受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。							①	
							②	
							③	

※FAXでの受付は行っておりません。

※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。

※必ず、住所(マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に)、氏名、フリガナ、電話番号(昼間必ず連絡が付く)はご記入ください。(休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。)

送り先：〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。

②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	実践 太郎
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅以外 勤務先 (住所) 鳴門市鳴門町高島1234-5
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 18 km 時間 40 分 交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	徳島 500 あ 1234

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P3図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2>	
<p style="margin: 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p>	
<p style="margin: 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p>	
<p style="margin: 0;">平成 年 月 日</p>	<p style="margin: 0;">氏 名 _____ (署 名)</p>

徳島大学大学開放実践センター
平成24年度 春夏 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入								受付番号		
フリガナ					生 年 月 日	性 別				
氏名					昭和・平成 年 月 日	男 ・ 女				
住所 〒	□□□□ - □□□□									
休講等の連絡時に使用（日中に連絡の取れる番号を記入してください）										
Tel ()				—		携帯番号 ()			—	
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。（全項目記入漏れが無いご確認ください。）										
職 業	<input type="checkbox"/> 会社員		<input type="checkbox"/> 公共関係		<input type="checkbox"/> 自営業		<input type="checkbox"/> 医療・福祉		<input type="checkbox"/> 教育関係	<input type="checkbox"/> 団体・NPO
	<input type="checkbox"/> 主婦		<input type="checkbox"/> 無職		<input type="checkbox"/> 学生		<input type="checkbox"/> その他 ()			
入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込（保険料の振込は不可）			<input type="checkbox"/> 現金書留（保険料込額で）			<input type="checkbox"/> 持参		<input type="checkbox"/> 無料講座	
受講	<input type="checkbox"/> 新規		<input type="checkbox"/> 受講歴有（受講者カード有）			<input type="checkbox"/> 受講歴有（受講者カードなし）				
駐車場希望	<input type="checkbox"/> 自転車・バイク		<input type="checkbox"/> 希望なし		<input type="checkbox"/> 希望有り（裏面に必要事項記入）※必ず記入すること					
2012秋冬講座ガイドブックの郵送を希望しますか？				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ						
センター公開講座を何でお知りになりましたか？				<input type="checkbox"/> ガイドブック <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()						
	講座番号	講 座 名			料 金	備 考 欄		※ 結 果		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
講座申し込み期間：平成24年3月27日（火）当日必着								領 収 番 号		
注）受講を取り止める（キャンセルする）場合は、必ず、ご連絡ください。								①		

※FAXでの受付は行っておりません。
 ※上記を参照の上、必要事項を全て記入し、申込書をご提出する前に記入漏れがない事を必ずご確認ください。
 ※必ず、住所（マンション等の名称及び部屋番号まで詳細に）、氏名、フリガナ、電話番号（昼間必ず連絡が付く）はご記入ください。（休講連絡や次回ガイドブックのご案内などに使用します。）

送り先：〒770-8502
 徳島市南常三島町1丁目1番地
 徳島大学大学開放実践センター TEL 088-656-7276

〈個人情報の取扱いについて〉
 ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理致します。また、下記の目的以外には使用いたしません。

- ①当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと。
- ②今後の公開講座等の案内及び統計情報の作成

公開講座受講生駐車許可申請書	
氏 名	
出 発 地 (いずれかに☑印を付け、 自宅以外の場合は住所を記 入してください)	<input type="checkbox"/> 自 宅
	<input type="checkbox"/> 自宅以外 (住所)
出発地（自宅・勤務先等） から大学までの距離（片道）	自動車の場合 km 時間 分
	交通機関の場合 km 時間 分
許可条件①を満たさない方は 通学に自動車を必要とする理 由（交通機関、自転車等では 不都合な理由を詳細に記入し てください）	
車 両 番 号 (例：徳島500あ1234)	

注) 3頁の「駐車場のご利用について」をよく読んでからご記入ください。

(参考)

1. 許可条件

- ① 近距離にお住まいの方（P3 図枠内地区）は車での参加はご遠慮ください。（許可申請しても駐車許可できない場合もあります。）
- ② ただし、特別な理由により車での通学が必要とセンターで判断された場合は、駐車利用できます。

2. 距離は事前に距離計（トリップメーター等）で計り、できるだけ正確に記すこと。

※スポーツ講座等においてセンターの推薦する傷害保険に加入されない場合は、下記の事項にご署名願います。

<h2 style="margin: 0;">確 認 書</h2> <p style="margin: 10px 0;">徳島大学大学開放実践センター長 殿</p> <p style="margin: 10px 0;">私は、当センターの公開講座を受講するに当たり、センターの推薦する傷害保険に加入いたしません。万一の事故の場合には自己加入の保険等により対処します。</p> <p style="margin: 10px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 10px 0;">氏 名 _____</p> <p style="margin: 10px 0;">(署 名)</p>
--

2012年度 春夏学期 公開授業リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名
公開授業	7001	歴史と文化（日本の古代史）	衣川 仁
	7002	歴史と文化（世界遺産が語る地理と歴史）	豊田 哲也
	7003	自然と技術（ゲノムと発生のテクノロジー）	眞壁 和裕
	7004	歴史と文化（考古学概論Ⅰ）	中村 豊
	7005	生活と社会（社会学のパースペクティブ）	矢部 拓也
	7006	自然と技術（教養としての統計）	川野 卓二
	7007	人間と生命（自己発見の心理学）	香川 順子
	7008	自然と技術（数理の世界）	桑原 類史
	7009	生活と社会（ボランティア論）	樫田 美雄
学びのコミュニティ	専用申込書にて申込みが必要です。申込書は、大学開放実践センター1階ロビーの机上にあります。	教養科目「パンセと絵画」	大橋 眞
		名著講読「世界の見方－文学作品や科学随筆を読む」	依岡 隆児
		共創型学習「持続可能な社会に向けて」	大橋 眞
		共創型学習「グローバル社会に向けて」	大橋 眞
		「社会性」の科学	荒木 秀夫
		名著講読「自分探しと現代社会」	大橋 眞
		共創型学習「方言をつかまえよう」	岸江 信介
		教養科目「グローバル社会を考える」	大橋 眞
		教養科目「日本語の音声」	岸江 信介
		教養科目「異文化交流から学ぶグローバル化」	大橋 眞
教養科目「地球環境と持続可能な社会」	齊藤 隆仁		
	共創型学習「埋もれた文化遺産Ⅰ」	中村 豊、遠部 慎	

<重要>公開授業、学びのコミュニティ詳しい内容（開講日・時間帯）の資料は、大学開放実践センター1階ロビー机上に置いてあります。

★公開授業……申込み方法：公開講座と同様にp.45の公開講座受講申込書に記入し、大学開放実践センター事務室へ送付。

★学びのコミュニティ……申込み方法：大学開放実践センター1階ロビーにある専用申込書に記入し、「全学共通教育4号館1階共通教育係」へ送付。問合せは、共通教育係（088-656-7308）までお願いします。

※公開授業の内容については、大学開放実践センターホームページで紹介しています。

公開授業 Q & A

Q1：誰でも受講できるのでしょうか。

高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも受講できます。

Q2：申し込むだけで受講できるのか。

各科目とも定員は5名程度です。学部生のための授業であり、科目によっては、受講者数の制限が行われる場合があります。その場合には受講できません。予めご承知おきください。従って、「公開授業」の受講料の払込は、受講制限がないことが確定した後をお願いいたします。

Q3：どのような科目が公開されるのですか。

学生が受講している全学共通教育科目及び学部専門科目の中から公開されます。

Q4：どの教室で授業が行われるのですか。

共通教育科目の公開授業は常三島キャンパスの教室で行われます。受講人数に応じて変更されることがありますので、ご注意ください。

Q5：授業の時間帯は、センターの時間帯と同じですか。

学部授業時間帯は、センターの時間帯と異なります。ご注意ください。

Q6：受講料は公開講座と同じですか。

同じ料金体系です。

Q7：教科書を購入する必要がありますか。

教科書が指定されている科目もあります。授業概要の備考欄で確認の上、購入されることをお勧めします。

Q8：単位の取得が可能ですか。

授業の一部のみの受講となるため単位の取得はできません。もし、単位取得の希望がある場合には、「科目等履修生」の制度を利用して取得することができます。

Q9：出欠はとるのですか。

出席はとっていません。スケジュールを確認し、講義室へ行ってください。

Q10：試験はありますか。

単位取得が目的ではありませんので、試験を受ける必要はありません。科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかも知れませんが、詳しくは各教員にお尋ねください。

ご注文の翌日お届け
カウネット、スマートオフィス、通販 OK!

(株)まるや文具店

徳島市二軒屋町2丁目31
TEL (088) 652-4068(代) FAX (088) 653-5651
E-mail maruya@mb.infoeddy.ne.jp
<http://www.maruyabung.com/>

ご旅行のお申込み・お問合せは、
knt! 近畿日本ツーリストへ



knt!
近畿日本ツーリスト



カタチにします。と書きます。キリキキ・虫もてなし

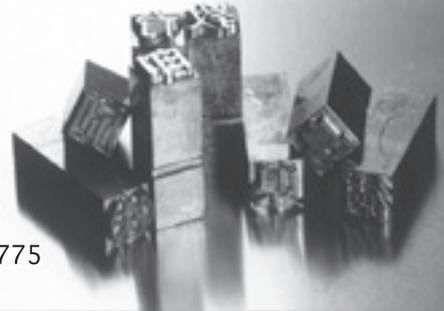
近畿日本ツーリスト(株)徳島支店
〒770-0841 徳島市八百屋町1-14
TEL : 088-622-0985
FAX : 088-625-4887

活字の時代から変わらないものがあります。
気持ちを伝える、心を伝える、夢を伝える。
私たちは、そんな文字を大切にします。

印刷のご用命は

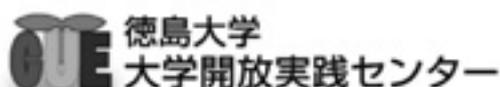
徳島県教育印刷株式会社

〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目1-13 TEL 088-664-6776 FAX 088-664-6775
URL <http://kyouiku-insatsu.co.jp> Email: tki@basil.ocn.ne.jp



大学開放実践センターのホームページのご案内

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>



文字サイズ 標準 | 拡大

サイト内検索

交通アクセス キャンパスマップ サイトマップ お問い合わせ



お知らせ

2012年01月31日

2月の休館について

2012年01月06日

1月の休館について

2011年12月28日

受講料の入金期間(年末年始)について

2011年12月21日

休館のお知らせ(年末年始含む)

2011年12月15日

【教師のための「教える・学ぶ・ケアする」ワークショップ】参加者募集！(1月6日)

[一覧を見る>>](#)

休講情報

2011年11月11日

11/12(土)・19日(土)雨天の場合、テニス講座は休講です。

2011年10月12日

10/15(土)雨天の場合、テニス講座は休講です。

2011年07月19日

7/19(火)本日の講座の休講について

2011年07月08日

7/9(土)雨天の場合、テニス講座(2講座)は休講です。

[一覧を見る>>](#)

[関連リンク](#) | [このサイトについて](#) | [プライバシーポリシー](#) |

徳島大学 大学開放実践センター 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
TEL:089-656-7276 FAX:089-656-7277 E-mail:cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp

[公開講座のご紹介](#) >>

[公開講座の時間割](#) >>

[センター広報誌](#) >>

徳島大学
教育の質向上を目指した教職員
ネットワーク

健康マラソン
クリニック

ホノルルマラソン
情報局

That's!
阿波踊り体操??

徳島県立総合教育センター
まなびひろば

[携帯電話サイト](#)

[公開講座のお知らせ、休講情報を掲載。詳しくはこちら>>](#)



Center for University Extension The University of Tokushima

Social Cooperation

Career Improvement and Certificate

Humanity and Society

Nature and Science

Information and Technology

Health and Sports

Arts

Language study and International exchange

Open Lectures



GUIDE BOOK 2012

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp>