

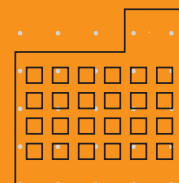
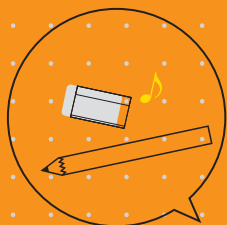
徳島大学 大学開放実践センター

徳島大学

公開講座

秋冬ガイドブック2016

- 社会連携
- 人間・社会
- 自然・科学
- 情報・技術
- 芸術
- 語学・国際交流
- 健康・スポーツ
- その他
- 生涯学習研究院
- 公開授業



申込締め切り

8/25 **木** (当日
必着)

入金受付期間

9/7 **水** ~ 9/13 **火**

徳島大学

徳島大学 公開講座

秋冬ガイドブック2016

公開講座受講者の みなさまへ

徳島大学 大学開放実践センターは、
1986(昭和61)年4月に設置され、
今年31年目を迎えました。
設置以来、センターでは、
高度化・多様化する
地域学習ニーズに応えるとともに、
大学としての独自性を発揮するべく、
講座のテーマや内容・方法等に
工夫を加えてまいりました。
センターでは、各講座のさらなる充実を図るとともに、
講座間の垣根を取り払って、
〈センター・コミュニティ〉が
実現するよう支援して参ります。
センターの力強い歩みに、みなさまの温かい
ご支援をお願いする次第です。

CONTENTS

受講申し込み方法 …… 2

申込書 …… 5

駐車許可申請書 …… 6

各種保険の申し込みについて …… 8

大学開放実践センターの利用・
公開講座について …… 9

公開講座リスト …… 10

公開講座時間割 …… 11

公開講座 …… 12~40

「生涯学習研究院」講座 …… 41~44

公開授業リスト …… 45

大学開放実践センター同窓会
六一会入会のご案内 …… 46

施設案内図 …… 47

新蔵地区 地図 …… 49

<i>Social Cooperation</i>	P.12
社会連携	
<i>Humanity and Society</i>	P.12~P.16
人間・社会	
<i>Nature and Science</i>	P.16~P.17
自然・科学	
<i>Information and Technology</i>	P.17~P.20
情報・技術	
<i>Arts</i>	P.20~P.24
芸術	
<i>Language study and International exchange</i>	P.25~P.30
語学・国際交流	
<i>Health and Sports</i>	P.31~P.39
健康・スポーツ	
<i>Other</i>	P.40
その他	
<i>Creativity Development</i>	P.41~P.44
生涯学習研究院	
<i>Open Lectures</i>	P.45
公開授業	

受講申し込み方法

1 内容確認

本ガイドブックで、受講を希望される講座内容、受講料、日程などを確認してください。

2 申込書提出

「公開講座受講申込書」を、申込締切日までに、大学開放実践センター事務室へ持参または郵送してください。
(8月12日～13日、8月15日～16日は夏季休業のため休館及び日曜・祝日は休館)
徳島大学大学開放実践センターのホームページからも申し込みできます。

- 申込締切日 **8月25日(木) 当日必着(午後5時)**
インターネットでのお申し込みは、8月25日(木)午後5時をもって受付終了といたします。
- 締切日以降のお申し込みについては、事務室までお問い合わせください。
申し込み人数が少ない等、状況によっては受講できない(開講しない)場合もあります。
- 「公開講座受講申込書(保険非加入確認書)」裏面の「駐車許可申請書」等も忘れず、ご記入ください。

▲「公開講座申込書(保険非加入確認書)(p5)」および「駐車許可申請書(p6)」必要事項を記入して提出してください。

3 受講決定

受講不可の場合のみ
連絡します

すべての講座に定員を設けています。定員数を超えた講座についてのみ抽選し、抽選の結果、受講不可となった場合のみご連絡させていただきます。
9月2日(金)までに連絡のない場合は、受講決定とさせていただきます。

窓口で申し込みされた方

申込書と引き換えに受付票をお渡しします。
入金方法について銀行振込ご希望の方には、銀行振込用紙を後日お送りします。
※振込手数料等は各自の負担となります。
現金書留、窓口持参ご希望の方には何も送付しません。

郵便・インターネットで申し込みされた方

受付票を後日郵送します。
銀行振込ご希望の方には、あわせて銀行振込用紙をお送りします。
※振込手数料等は各自の負担となります。

4 受講料の 入金

- (1)センター窓口持参 (2)現金書留
(3)銀行振込(不可講座あり)のいずれかの方法で入金してください。

■ 入金受付について

講座内容	受付期間
1 10月から開講の公開講座	9月7日(水)～9月13日(火)
2 1月から開講の公開講座	11月28日(月)～12月2日(金)
3 公開授業	初回授業受講時

入金受付時間 9:00～16:30(土曜・日曜・祝日を除く)
※上記時間以外のお受付はできませんので、ご注意願います。

注意!

○ 受講料は必ず、入金受付期間中にお支払いください。

入金締切日までにご入金いただけない場合は、受講できなくなる場合がございます。

- 保険料または教材費・材料費が必要な講座は、必ず現金書留またはセンター窓口持参にてご入金ください。銀行振込の入金方法は、選択いただけません。
- 受講申込後、キャンセル(受講取消)される場合は、必ず事務室までご連絡ください。
- 受講料入金手続き後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。
- 銀行振込で入金の手続きをされた場合、銀行窓口で領収印を押印されるB票が領収書になりますので、大学開放実践センターからは、領収書は発行しません。

5 手続 完了

ガイドブックのスケジュールをご確認の上、
各講座の初回受講日に受講会場へお越しください。
ご不明な点がございましたら、
事務室へお問い合わせください。



お問い合わせ

徳島大学 大学開放実践センター 事務室

〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地(徳島大学 常三島キャンパス)

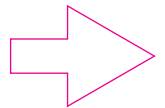
TEL.088-656-7276

「2016 秋冬 公開講座受講申込書」の記入例

2016 秋冬 公開講座受講申込書

※太枠部分のみご記入ください。また裏面も忘れずに記入してください。

受講者番号 ※センター記入		受付番号	
フリガナ ジ ッ セ ン タ ロ ウ			
氏名 実践太郎	生年月日 (昭和) 平成 50年 5月 10日	性別 (男) 女	
住所 〒 770-8502 ※マンション等の名称及び部屋番号まで記入ください。 徳島市南常三島町1丁目1番地 徳島マンション102号室			
日中に連絡の取れる番号を記入してください。(休講等の連絡時に使用)			
自宅電話 (088) 656-7276	携帯電話 (090) 1234-5678		
講座番号	講座名	料金	備考
1	1/107 『和泉式部日記』を読む	9,000 円	
2	6/105 健康法としての空手道入門	9,000 円	
3		円	
4		円	
スポーツ保険	保険加入時の年齢 → (<input checked="" type="checkbox"/> 64歳以下 → 1,850円 <input type="checkbox"/> 65歳以上 → 1,200円 加入する場合は、いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。	1,850 円	
レクリエーション保険	(800円)	円	
教材費・材料費		円	
合計		19,850 円	
講座申込期限:平成28年8月25日(木)当日必着 ④受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。			
いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。(全項目に記入漏れがないかご確認ください。)			
①職業	<input checked="" type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公共関係 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 団体・NPO <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()		
②受講区分	<input type="checkbox"/> 新規 <input checked="" type="checkbox"/> 受講歴有		
③マラソン講座	<input checked="" type="checkbox"/> 受講しない <input type="checkbox"/> 受講する (期生) <input type="checkbox"/> 2016春夏B(初心者)コース受講 <input type="checkbox"/> 2016春夏A(経験者)コース受講		
④入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料・教材費・材料費は振込できません) <input type="checkbox"/> 現金書留 <input checked="" type="checkbox"/> 窓口持参 <input type="checkbox"/> 無料講座		
⑤保険	<input type="checkbox"/> 保険不要講座を受講 <input checked="" type="checkbox"/> 保険が必要な講座を受講 → (<input type="checkbox"/> 平成28年度春夏加入済み(スポーツ保険) <input type="checkbox"/> 平成28年度春夏加入済み(レクリエーション保険) <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ保険に加入する <input type="checkbox"/> レクリエーション保険に加入する <input type="checkbox"/> 加入しない → 下記「公開講座 保険非加入確認書」にご署名ください。 ※保険が必要な講座は P.8で確認ください。		
公開講座 保険非加入確認書 ※センターが推奨する保険に加入されない場合は、下記の事項に署名してください。 2016春夏加入済の方は、記入不要です。			
徳島大学 大学開放実践センター長 殿		私は、当センターの公開講座の受講に際し、センターが推奨する保険に加入しません。 万一、事故に遭った場合は、自己加入の保険等により対処します。	
平成 年 月 日		氏名(署名)	



【裏面も記入してください】

領収番号 (※センター記入)	①	②	③	確認欄	
				1	2

5

- ※ 受講を希望される方は、必ず8月25日(木)までに申込書を提出してください。(当日必着)
- ※ 必要事項をすべて記入し、申込書を提出する前に記入漏れがないことを必ずご確認ください。
(P.2、3「申し込み方法」を必ずお読みください。)
- ※ FAXでの受付は行っておりません。

● 送り先

〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地
徳島大学 大学開放実践センター
TEL 088-656-7276

〈個人情報取り扱いについて〉

ご記入いただいた情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理します。
また、下記の目的以外には使用しません。

- 1.当該講座への登録及び受講に関する連絡、講座の実施に必要なこと
- 2.今後の公開講座等の案内および統計情報の作成

2016 秋冬 公開講座受講申込書

受講者番号 ※センター記入	受付番号

※太枠部分のみご記入ください。また裏面も忘れずに記入してください。

フリガナ	生年月日	性別
氏名	昭和 平成 年 月 日	男 ・ 女
住所 〒 □□□□ — □□□□ ※マンション等の名称及び部屋番号まで記入ください。		

日中に連絡の取れる番号を記入してください。(休講等の連絡時に使用)

自宅電話 ()	—	携帯電話 ()	—
----------	---	----------	---

講座番号	講座名	料金	備考
1		円	
2		円	
3		円	
4		円	
スポーツ保険	保険加入時の年齢 → (<input type="checkbox"/> 64歳以下 → 1,850円 <input type="checkbox"/> 65歳以上 → 1,200円 加入する場合は、いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> 印を付けてください。	円	
レクリエーション保険	(800円)	円	
教材費・材料費		円	
合計		円	

講座申込期限:平成28年8月25日(木)当日必着 ⑨受講を取り止める場合は、必ず、ご連絡ください。

いずれかに印を付けてください。(全項目に記入漏れが無いかご確認ください。)

①職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公共関係 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 団体・NPO <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()
②受講区分	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 受講歴有
③マラソン講座	<input type="checkbox"/> 受講しない <input type="checkbox"/> 受講する (期生) <input type="checkbox"/> 2016春夏B(初心者)コース受講 <input type="checkbox"/> 2016春夏A(経験者)コース受講
④入金方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(保険料・教材費・材料費は振込できません) <input type="checkbox"/> 現金書留 <input type="checkbox"/> 窓口持参 <input type="checkbox"/> 無料講座
⑤保険	<input type="checkbox"/> 保険不要講座を受講 <input type="checkbox"/> 保険が必要な講座を受講 → (<input type="checkbox"/> 平成28年度春夏加入済み(スポーツ保険) <input type="checkbox"/> 平成28年度春夏加入済み(レクリエーション保険) <input type="checkbox"/> スポーツ保険に加入する <input type="checkbox"/> レクリエーション保険に加入する <input type="checkbox"/> 加入しない → 下記「公開講座 保険非加入確認書」にご署名ください。 ※保険が必要な講座はP.8でご確認ください。

公開講座 保険非加入確認書 ※センターが推奨する保険に加入されない場合は、下記の事項に署名してください。
2016春夏加入済の方は、記入不要です。

徳島大学 大学開放実践センター長 殿	私は、当センターの公開講座の受講に際し、センターが推奨する保険に加入しません。万一、事故に遭った場合は、自己加入の保険等により対処します。
平成 年 月 日	
氏名(署名)	

[裏面も記入してください]

領収番号 (※センター記入)	①	②	③	確認欄
				1 2

(切り取り線)

下記もあわせてご記入ください。

⑥ 2017春夏講座ガイドブックの郵送を希望しますか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ センター公開講座を何でお知りになりましたか?	<input type="checkbox"/> ガイドブック <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家族、知人等からの紹介 <input type="checkbox"/> その他
⑧ 交通手段 <input type="checkbox"/> 車(駐車場希望) <input type="checkbox"/> 自転車・バイク <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他()	

↳ 下記「駐車許可申請書」をご記入ください。

公開講座受講生 駐車許可申請書

氏名	
① 出発地 いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> を付け、自宅以外の場合は住所を記入してください。	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 自宅以外() 住所
② 出発地(自宅・勤務先等)から大学までの距離(片道)	自動車の場合 km 時間 分 交通機関の場合 km 時間 分
③ 許可条件を満たさない場合は、受講に際し自動車が必要とする理由(交通機関、自転車等では不都合な理由を詳しく記入してください。)	
④ 車両番号 (例：徳島500 あ1234)	

※前回受講時から住所変更がない場合は、②、③は記入不要です。

※駐車許可証の発行を受けても駐車を保証するものではありません。収容台数には限りがあります。

満車のため駐車できないことがありますので、予めご了承ください。

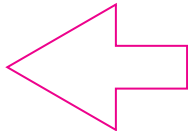
※「フリー・フィットネスII」については、駐車許可申請はできません。(駐車許可証発行不可)

(切り取り線)

「駐車許可申請書」の記入例

公開講座受講生 駐車許可申請書	
氏名	実践 太郎
① 出発地 いずれかに☑を付け、自宅以外の場合は住所を記入してください。	<input type="checkbox"/> 自宅 <input checked="" type="checkbox"/> 自宅以外 (勤務先) 住所 鳴門市鳴門町高島 1234-5
② 出発地(自宅・勤務先等)から大学までの距離(片道)	自動車の場合 18 km 時間 40 分 交通機関の場合 km 時間 分
③ 許可条件を満たさない場合は、受講に際し自動車が必要とする理由(交通機関、自転車等では不都合な理由を詳しく記入してください)	
④ 車両番号 (例:徳島500 あ1234)	徳島 500 あ 1234

P9「大学
開放実践センターの
利用について(駐車場)」を
ご確認ください。



駐車許可申請について

1.許可条件

- ・ 遠距離にお住まいの方(下図枠外地区)
- ・ 特別な理由により車での受講が必要とセンターで判断された場合

2.距離は事前に距離計(トリップメーター等)で計り、できるだけ正確に記入してください。

※駐車許可証は駐車を保証するものではありません。収容台数には限りがあります。満車のため、駐車できないことがありますので、予めご了承ください。

- 枠外地区(駐車許可申請の基準) 近距離(図枠内)に居住の方は、車での受講をご遠慮ください。



各種保険の申し込みについて

スポーツ講座及び課外実習をともなう講座については、センターからスポーツ安全保険(スポーツ保険、レクリエーション保険)をおすすめしています。保険期間は、お支払い後、銀行での処理を経た後から平成29年3月31日までとなります。春夏期に保険に加入されている方は、新規申込は不要です。保険料は、下表のとおりです。(平成28年度から保険料が一部改定されました。)

保険区分	加入時の年齢 ^{※1}	保険料	備考
スポーツ保険	64歳以下	1,850円	※1 お支払い後、銀行での処理を経た日を基準とします。
	65歳以上	1,200円	
レクリエーション保険	全年齢	800円	

保険に加入する方

公開講座受講申込書(P.5)の保険欄に「レ」印をつけ、窓口または現金書留でご入金ください。

(保険料は、銀行振込できません。)

保険に加入しない方 (ご自身で加入している保険等で対応)

ご自身で加入の保険等で対応される場合は、公開講座受講申込書内の保険非加入確認書(P.5)の記載事項を確認し、ご署名の上、提出してください。

保険が必要な講座一覧

保険が必要な講座は、各講座内容の保険欄に スポ保険 レク保険 の表示があります。

●スポーツ保険(加入時の年齢が、64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円) スポ保険

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
6103	フリー・フィットネスII	P32	6112	チャレンジ! 長距離ウォーク&空海と歩く 準備編(初心者)	P36
6104	フリー&エンジョイフィットネス	P32	6113	チャレンジ! 長距離ウォーク (ウォーキング経験者)	P37
6105	健康法としての空手道入門	P33	6114	空海と歩く~阿波遍路2017 (学習&トレーニング編)	P37
6106	健やかバドミントンI	P33	6115	空海と歩く~阿波遍路2017 (歩き&ボランティア遍路実習編)	P38
6107	カラダも気持ちもすっきりエクササイズII	P34	6117	いつかはホノルルマラソン! 2016II	P39
6108	足・腰はつらつエクササイズ	P34	8101	身体を動かしてみよう (運動デビューおたすけ講座)	P40
6109	経絡ヨガストレッチ	P35			
6110	テニスを始めようII	P35			
6111	テニスを楽しもうII	P36			

●レクリエーション保険(800円) レク保険

講座番号	講座名	頁
1108	博物館・美術館を学ぶ	P16
4106	写真講座(初級)初歩から始める写真	P23
4107	写真講座(中級)街歩きを楽しむ	P23

大学開放実践センターの利用について(施設案内図P.47)

駐車場

駐車場トラブルを避け、快適な受講ができますよう下記についてご協力くださるようお願いします。

1. 駐車場の利用を希望される方は、受講申込の際に必ず駐車許可を申請してください。
2. 近距離(p7枠内地区)に居住の方は、車での受講をご遠慮ください。
(近距離にお住まいの方は、自転車・徒歩、又は公共交通機関等を利用しての受講をお願いします。)
3. 駐車許可条件を満たす方(P.7 枠外地区に居住の方)には、駐車許可証を発行します。
ただし、駐車許可証は駐車を保証するものではありません。収容台数には限りがあります。
満車のため駐車できないことがありますので、予めご了承ください。
講座受講中は、駐車許可証を記載事項の表面がすべて見えるよう車のダッシュボードの上に置いてください。
*講座終了後は、次の講座の受講者で駐車場が満車になる場合もありますので、速やかに退出願います。
4. 駐車場における盗難・事故等については、一切の責を負いません。

駐輪場

* 駐輪場をご利用になられる方は、駐輪許可シールを
発行していますので、事務室までお申し出ください。

センター学習室

* 学習室には利用可能な図書や
パソコン(インターネット不可)がございます。
共同利用のため占有はご遠慮ください。

ロビー

* 公開講座受講の合間にご利用ください。

更衣室

* 専用の更衣室は、ありません。
必要な方はシャワー室をご利用ください。

公開講座について

休講等について

*公開講座は、担当講師の都合や天候により休講になる
ことがあります。担当講師から事前に変更及び休講の連絡が
あった場合は、原則電話または掲示等によりお知らせします。
大学開放実践センターホームページにも掲載します。

HP 大学開放実践センターホームページ
<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>

1. 休講となる警報→「暴風と大雨」か「暴風と洪水」、 または「大雪」

上記警報が、次の時間帯に徳島市(会場周辺)地域に
発令されている場合は、自動的に休講となります。

午前の講座→ 午後の講座→

夜間の講座→

*特にセンターからはご連絡しません。

*特別警報が発表された場合は、直ちに休講となります。

2. 緊急時の避難については…職員の指示に従ってください。

その他

*出席率70%以上の希望者には、講座終了時に修了
証書をお渡しします。(一部交付しない講座があります。)

*P12以降の「テキスト」欄は、受講料とは別にテキスト
料などが必要な講座です。

*受講料には、消費税が含まれています。

*大学開放実践センターの公開講座は徳島県立総合
大学校「まなびーあ徳島」の連携講座になっています。
単位認定シールをお渡しします。

「まなびーあ徳島」

お問い合わせ先

TEL.088-672-7770

(徳島県立総合教育センター)

2016年 秋冬 公開講座リスト

分野	講座番号	講座名(定員数)	講師名	頁
社会連携	A101	世界の文化に触れよう!~JICAの日帰り異文化体験~(60)	上西はるか 他	12
人間・社会	1101	みんなで学ぶお金の話(30)	斉川幹也	12
	1102	方言(?)をいじくり、その歴史を穿鑿する(30)	仙波光明	13
	1103	メディアは反政府に偏って当たり前—民主主義におけるジャーナリズム論(50)	饗場和彦	13
	1104	徳島のモラエスを世界に発信しよう(30)	宮崎隆義	14
	1105	内村鑑三を読み解く(20)	三浦 博	14
	1106	日本中世のアウト・ロー(30)	衣川 仁	15
	1107	『和泉式部日記』を読む — 十ヶ月間の和歌百四十七首 —(30)	堤 和博	15
	1108	博物館・美術館を学ぶ(10)	馬場祐次朗	16
自然・科学	2101	子どものための科学実験教室指導者養成講座~科学コミュニケーターになろう~(秋)(10)	英 崇夫	16
	2102	子どものための科学実験教室指導者養成講座~科学コミュニケーターになろう~(冬)(10)	英 崇夫	17
情報・技術	3101	Power Pointで学ぶプレゼンテーション(10)	馬場祐次朗 他	17
	3102	教養としてのデータ分析(2)(18)	川野卓二	18
	3103	教養としてのデータ分析(3)(18)	川野卓二	18
	3104	デジタル写真の活用(応用)(10)	辻 明典	19
	3105	はじめての動画編集(入門)(10)	辻 明典	19
	3106	気象モニターを作ろう(発展編) —誰にでもできるプロトタイピング~(15)	川上 博 他	20
芸術	4101	楽しみながら学ぶ書道Ⅱ(秋)(30)	東 國恵	20
	4102	楽しみながら学ぶ書道Ⅲ(冬)(30)	東 國恵	21
	4103	版画を楽しむ (秋) シルクスクリーン技法(20)	石井健二	21
	4104	版画を楽しむ (冬) シルクスクリーン技法(20)	石井健二	22
	4105	芸術を愉しむ—オペラと歌舞伎(25)	石川榮作 他	22
	4106	写真講座(初級) 初歩から始める写真(30)	上野照文	23
	4107	写真講座(中級) 街歩きを楽しむ(30)	上野照文	23
	4108	たのしい女声コーラス【Ⅱ】(80)	吉森章夫 他	24
	4109	たのしい男声コーラス【Ⅱ】(80)	吉森章夫 他	24
語学・国際交流	5101	Remarkable Accounts 2(20)	Don Sturge	25
	5102	In Translation 2(20)	Don Sturge	25
	5103	Mac's Chat Room 2 : In my opinion, the greatest is…(30)	Angus A.McDonald	26
	5104	Mac's Chat Room 3 : Current Events / News Chat(30)	Angus A.McDonald	26
	5105	Introductory English Conversation(英会話入門)秋(20)	Wade Lewis	27
	5106	Introductory English Conversation(英会話入門)冬(20)	Wade Lewis	27
	5107	英語で聖書を読もう(30)	川野卓二 他	28
	5108	ポルトガル語を楽しもう~VAMOS FALAR PORTUGUÊS~(15)	松尾ドウルシー	28
	5109	中国語(初級)《好きです 中国語》(秋)(30)	張 偉	29
	5110	中国語(初級)《好きです 中国語》(冬)(30)	張 偉	29
	5111	中国語(中級)《中国文化 エッセイ》(20)	張 偉	30
	5112	中国語(中級)《時事中国語》(20)	張 偉	30
健康・スポーツ	6101	いつまでも お口で食べて 健やかに!(45)	伊藤博夫 他	31
	6102	東洋医学を学んで健康貯蓄と健康長寿に役立てましょう(25)	柏田良樹 他	31
	6103	フリー・フィットネスⅡ(30)	—	32
	6104	フリー&エンジョイフィットネス(25)	吉田みつる	32
	6105	健康法としての空手道入門(20)	Wolf ヘルベルト	33
	6106	健やかバドミントンⅠ(20)	佐藤充宏	33
	6107	カラダも気持ちもすっきりエクササイズⅡ(15)	幸田貴美子	34
	6108	足・腰はつらつエクササイズ(15)	幸田貴美子	34
	6109	経絡ヨガストレッチ(16)	和田佳那	35
	6110	テニスを始めようⅡ(16)	田中俊夫	35
	6111	テニスを楽しもうⅡ(16)	田中俊夫	36
	6112	チャレンジ! 長距離ウォーク&空海と歩く準備編(初心者)(20)	田中俊夫 他	36
	6113	チャレンジ! 長距離ウォーク(ウォーキング経験者)(20)	田中俊夫 他	37
	6114	空海と歩く~阿波遍路2017(学習&トレーニング編)(30)	田中俊夫 他	37
	6115	空海と歩く~阿波遍路2017(歩き&ボランティア遍路実習編)(30)	田中俊夫 他	38
	6116	学んで歩く! 逆打ち遍路(讃岐編)(30)	田中俊夫 他	38
	6117	いつかはホノルルマラソン! 2016Ⅱ(70)	田中俊夫 他	39
	6118	シンガポールマラソンを走ろう!(40)	田中俊夫 他	39
その他	8101	身体を動かしてみよう(運動デビューおたすけ講座)(10)	赤枝尚美 他	40

生涯学習研究院生用講座はP41~P44に記載されています。ただし、今期の生涯学習研究院生の新規募集はありません。

2016年秋冬 公開講座 時間割

	午前	午後	夜間
月	10:00～11:30 6105 健康法としての空手道入門【20】 10:00～12:00 4101 楽しみながら学ぶ書道Ⅱ(秋)【30】 4102 楽しみながら学ぶ書道Ⅲ(冬)【30】 10:30～12:00 1106 日本中世のアウト・ロー【30】	13:30～15:00 5111 中国語(中級) 《中国文化 エッセイ》【20】 5112 中国語(中級)《時事中国語》【20】	18:00～19:30 3102 教養としてのデータ分析(2)【18】 3103 教養としてのデータ分析(3)【18】 18:30～20:00 4107 写真講座(中級)街歩きを楽しむ【30】 5101 Remarkable Accounts 2【20】
火	10:00～11:30 5103 Mac's Chat Room 2【30】 5104 Mac's Chat Room 3【30】 6107 カラダも気持ちもすっきりエクササイズⅡ【15】 10:30～12:00 1107 『和泉式部日記』を読む【30】 3101 Power Pointで学ぶプレゼンテーション【10】	14:00～15:30 6104 フリー&エンジョイフィットネス【25】 14:30～16:00 1102 方言(?)をいじくり、その歴史を穿鑿する【30】 15:00～16:30 1108 博物館・美術館を学ぶ【10】 6101 いつまでも お口で食べて 健やかに!【45】	18:30～20:00 3105 はじめての動画編集(入門)【10】 5108 ポルトガル語を楽しもう【15】
水	10:30～12:30 4108 たのしい女声コーラス【Ⅱ】【80】		18:30～20:00 1104 徳島のモラエスを世界に発信しよう【30】 5109 中国語(初級)《好きです 中国語》(秋)【30】 5110 中国語(初級)《好きです 中国語》(冬)【30】
木	9:00～14:00 6113 チャレンジ! 長距離ウォーク (ウォーキング経験者)【20】 10:00～11:30 2101 科学実験教室指導者養成講座(秋)【10】 2102 科学実験教室指導者養成講座(冬)【10】 10:00～12:00 6112 チャレンジ! 長距離ウォーク& 空海と歩く準備編(初心者)【20】 10:30～11:30 8101 身体を動かしてみよう【10】	13:30～15:00 6109 経絡ヨガストレッチ【16】 14:30～16:00 1103 メディアは反政府に偏って当たり前 一民主義におけるジャーナリズム論【50】 14:30～16:30 4103 版画を楽しむ(秋) シルクスクリーン技法【20】 4104 版画を楽しむ(冬) シルクスクリーン技法【20】	19:00～21:00 4109 たのしい男声コーラス【Ⅱ】【80】
金	10:00～11:30 6108 足・腰はつらつエクササイズ【15】 10:30～12:00 5102 In Translation 2【20】	12:50～14:20 6106 健やかバドミントンⅠ【20】 13:00～14:30 5105 Introductory English Conversation (英会話入門)秋【20】 5106 Introductory English Conversation (英会話入門)冬【20】 14:00～15:30 4105 芸術を愉しむ一オペラと歌舞伎【25】	18:00～19:30 5107 英語で聖書を読もう【30】 18:30～20:00 A101 世界の文化に触れよう! ～JICAの日帰り異文化体験～【60】 3104 デジタル写真の活用(応用)【10】
土	9:00～11:00 6110 テニスを始めようⅡ【16】 6111 テニスを楽しもうⅡ【16】 10:00～11:30 1105 内村鑑三を読み解く【20】 3106 気象モニターを作ろう(発展編)【15】 10:00～12:00 6116 学んで歩く! 逆打ち遍路【30】 10:00～14:00 6114 空海と歩く～阿波遍路2017【30】 10:30～12:00 4106 写真講座(初級)初歩から始める写真【30】	13:00～14:30 6102 東洋医学を学んで健康貯蓄と 健康長寿に役立てましょう【25】 13:30～15:00 1101 みんなで学ぶお金の話【30】 14:00～16:30 6117 いつかはホノルルマラソン! 2016Ⅱ【70】	

※【 】内は定員数。※若干記載していない講座もあります。

講座番号
A101

世界の文化に触れよう! ~ JICA の日帰り異文化体験 ~

●日時

・金 18:30 ~ 20:00

※但し、最終回のみ、木 18:30 ~ 20:00

【概要】海外に91ヵ所の拠点を持つ JICA による、世界の様々な文化や言語が学べる講座です。講師は、徳島県内在住の外国人と徳島県から世界の様々な国で活動した JICA ボランティア経験者です。毎週異なる講師を招き、徳島にいながらプチ世界旅行を体験できる講座です。徳島には経験できない様々な困難や喜びを経験した講師の経験をもとに、楽しく日本の国際協力を考えます。また、講座第3回にはテレビやラジオでおなじみの元 NHK テレビ・ラジオ体操指導者で日本体操研究所・長野所長によるラジオ体操指導を含む特別講座「世界で広まるラジオ体操」を開講予定です。

【達成目標】①世界の人々の暮らしや、多様な文化・価値観、生活習慣を学ぶ。②徳島と世界との繋がりを知り、異文化理解を深める。③国際的視野を養い、世界のためにできることを考える。④日本の国際協力「JICA ボランティア活動」について学ぶ。

●スケジュール

- | | |
|--|--|
| <p>① 10/7 南米「コロンビアの生活」ミニ体験「サルサダンス」講師:上田静雄(元シニア海外ボランティア)、県内在住のコロンビア出身講師</p> <p>② 10/14 東南アジア「暮らしと語学」ミニ体験「インドネシア伝統舞踊」講師:廣田知子(元シニア海外ボランティア)、県内在住のインドネシア出身講師</p> | <p>③ 10/21 特別講座「世界で広まるラジオ体操」体験「体力維持のためのラジオ体操」講師:長野信一(ラジオ体操指導員、日本体操研究所所長)</p> <p>④ 10/27(木) アフリカ「伝統の文化」講師:アフリカからの JICA 研修員、上西はるか(元青年海外協力隊)、鈴木尚子(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))</p> |
|--|--|

備考 第4回のみ、木曜日に開講となりますので、ご注意ください。

(キーワード/国際協力、国際交流、異文化理解、語学、音楽、海外ボランティア)

受講料 無料

保険 なし

テキスト あり

定員 60名

対象者

海外の文化、生活習慣、国際理解、国際協力、海外でのボランティア活動にご関心のある方ならどなたでも。

担当講師

徳島県在住の外国人、JICA 海外ボランティア経験者、コーディネーター:上西はるか(JICA 四国 国際協力推進員)、鈴木尚子(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法

講義、ミニ体験等

[テキスト] 各回資料を配布します。

講座番号
1101

みんなで学ぶお金の話

●日時

・土 13:30 ~ 15:00

【概要】現在の日本は、少子高齢化、人口減少の問題に直面しており、私たちの社会保障にも大きな影響を及ぼし始めています。また、「マイナス金利」についても、将来の資産管理を自ら行う必要性を強く感じさせます。私達を取り巻く環境の変化を踏まえ、金融の仕組み、活用、注意点を学んでいきたいと思ひます。また、相続や贈与について具体的に考えていきたいと思ひます。

【達成目標】①社会環境の変化について理解する。②金融商品の活用と注意点を理解する。③相続、贈与についてのポイントを理解する。

●スケジュール

- ① 10/8 私たちを取り巻く環境の変化
- ② 10/22 資産運用のポイントと相続・贈与
- ③ 11/5 振り返りとまとめ

備考 1回目、2回目は講義形式です。3回目は皆さんにグループを作っていたいただき、「問題」を通して理解を深めていただきます。

(キーワード/人口減少、「うまい話」には裏がある、相続・贈与のポイント)

受講料 無料

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

斉川 幹也(野村證券株式会社 投資情報部 証券学習開発課 シニア・ファイナンシャル・アドバイザー)

講座の方法

講義、グループワーク

[テキスト] 資料を配付する。

講座番号
1102

方言(?)をいじくり、その歴史を穿鑿する

●日時

・火 14:30 ~ 16:00

【概要】耳慣れない言葉や馴染んでいない使い方に出くわしたとき、私たちはどう対応すればいいのだろうか。まったくの初耳であれば、その意味を聞けばよい。それが、自分の知っている使い方と違っているとき、居心地の悪さを感じて、それを許そうとしない人もいます。変な言い方は、なぜ生まれるのか、「正しくない」日本語は意味も無く生まれるのか。そんなことを話題にできればと考えている。

【達成目標】①言葉について調べ、考える方法を知る。②辞書の性格を知り、利用法を向上させる。③阿波弁について知識を増やす。④いわゆる「正しい日本語」について、適切な判断ができるようになる。

●スケジュール

① 1/10 日焼けずすることを「焦げる」というのは方言か?	⑥ 2/14 三好市三野町のシポーと公園のシバフ
② 1/17 「悩ましい」の使い方はどう変わった?	⑦ 2/21 メンメとメイメイ(イトンの交代)
③ 1/24 「ら抜き言葉」と阿波弁の可能表現	⑧ 2/28 シャッポがなぜ方言なのか? 付: 大けなシャッポン
④ 1/31 「せこい」の歴史はどこまで溯れるか	⑨ 3/7 朝曇りの「カンパチ」とは? その他
⑤ 2/7 「おぶける」はどのようにして成立したか?	⑩ 3/14 落穂拾い(内容未定)

備考

スケジュールは、順番や内容が変わるかもしれませんが。授業の展開や受講生の疑問・質問をきっかけに内容が変わる方が面白いだろうと思っています。

(キーワード/言葉の変化、方言、歴史、正しい日本語)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

仙波 光明(徳島大学名誉教授)

講座の方法 講義

[テキスト]資料を配付する。

講座番号
1103

メディアは反政府に偏って当たり前 —民主主義におけるジャーナリズム論

●日時

・木 14:30 ~ 16:00

【概要】「政府がメディアに露骨に介入している」「新聞・テレビは偏っている」「報道機関が萎縮している」など最近メディアをめぐる議論があります。朝日新聞に対する異常なバッシング、国営放送化するNHK、電波停止命令で威嚇する高市早苗・総務大臣、日本の報道の自由度は過去最低の世界72位などの問題も注目されます。健全なメディアは民主主義に不可欠です。民主主義の危機を招いている安倍政権下の現状とメディアのあり方、メディアリテラシーなどについて学びます。

【達成目標】①メディアと民主主義の関係を理解する。②メディアが機能不全に陥っている現状を知る。③市民に必要なメディアリテラシーの能力を身につける。④多面的で、主体的、論理的な思考力をつける。

●スケジュール

① 10/6 政治とは何か	⑦ 12/15 日本のメディアの危機② —NHKの国営放送化
② 10/20 民主主義とメディアの関係性	⑧ 12/22 日本のメディアの危機③ —萎縮し迎合するメディア
③ 10/27 メディアリテラシー①	⑨ 1/19 イラクの日本人質事件からわかる問題点①
④ 11/17 メディアリテラシー②	⑩ 1/26 イラクの日本人質事件からわかる問題点②
⑤ 11/24 メディアリテラシー③	
⑥ 12/1 日本のメディアの危機① —政府・与党のメディアへの干渉	

備考

民主党政権時、日本の報道の自由度ランクは世界11位でしたが、安倍政権下の2016年は72位まで落ちました(国際NGO「国境なき記者団」による調査)。秘密保護法や安保法制などにより、今、日本の平和主義、民主主義が大きく損なわれようとしています。孫や子どもなど次の世代のためにも、危機感をもって学び、そして行動することが重要です。担当講師は以前、読売新聞の記者をしていたので、そうした現場の体験的な視点からも解説します。

(キーワード/メディア、新聞、テレビ、報道、民主主義、ジャーナリズム)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 50名

対象者 一般市民

担当講師

饗場 和彦(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法 講義

[テキスト]資料を配布します。
[参考文献]古賀茂明「国家の暴走—安倍政権の世論操作術」角川書店(2014年)800円+税/池上彰「池上彰に聞く どうなってるの? ニッポンの新聞」東京堂出版(2015年)1,300円+税/長谷部恭男・杉田敦「安保法制の何が問題か」岩波書店(2015年)1,700円+税など(必ずしも購入する必要はありません)。

講座番号
1104

徳島のモラエスを世界に発信しよう

●日時

・水 18:30 ~ 20:00

【概要】地方創生が声高に叫ばれています。徳島の魅力を見出すのは、そこに住んでいる人々よりむしろ遠方からやってきた人たちかもしれません。今から100年以上前にひとりのポルトガル人モラエスが、16年間徳島で暮らし、その当時の徳島を書き残しています。モラエスという人物を取り上げて、ポルトガルだけでなく世界に徳島の姿、その魅力を発信してくれたモラエスを世界に発信してみましょ。

【達成目標】①モラエスという人を知る。②著作の世界を知る。③異邦人のまなざしと心を知る。④モラエスを世界に発信する方法を考える。

●スケジュール

- | | | | |
|---------|------------------------------|---------|----------------------|
| ① 10/5 | イントロダクション | ⑥ 11/9 | モラエスと徳島：観光資源としてのモラエス |
| ② 10/12 | モラエスの生涯：その時代と顕彰の歴史 | ⑦ 11/16 | モラエスをいかに世界に発信するか(1) |
| ③ 10/19 | モラエスの「徳島」：『徳島の盆踊り』(1) 徳島の印象 | ⑧ 11/30 | モラエスをいかに世界に発信するか(2) |
| ④ 10/26 | モラエスの「徳島」：『徳島の盆踊り』(2) 死者との共存 | ⑨ 12/7 | モラエスをいかに世界に発信するか(3) |
| ⑤ 11/2 | モラエスの「徳島」：『徳島の盆踊り』(3) 祭り | ⑩ 12/14 | 異邦人たちのまなざし、まとめ |

備考

自由な雰囲気、昔の徳島の姿やモラエスのことをご存じの方にいろんなことを教えていただきながら、モラエスを世界に発信する方法をみんなで相談しましょう。

(キーワード/モラエス、グローバル時代、地方創生、世界へ発信)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名程度

対象者 一般市民、大学生、高校生

担当講師

宮崎 隆義(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法 講義、討論

【テキスト】『徳島の盆踊り』(徳島県立文学書道館刊、500円、税込)は徳島県立文学書道館、紀伊国屋書店徳島店、小山助学館本店で、初回までに各自ご購入ください。参考書として『日本精神』(徳島日本ポルトガル協会刊、500円、税込)は講座初回時に希望者に直接販売します。

講座番号
1105

内村鑑三を読み解く

●日時

・土 10:00 ~ 11:30

【概要】内村鑑三(1861-1930)の生涯を概観しつつ、彼の人生の諸段階における日本社会との関わり、彼の思想の発展および彼の著作を学習し、検討する。

【達成目標】①内村鑑三の著作を読む。②内村鑑三の思想を知る。③内村鑑三が思索し、提案したものが今日に生きるわれわれにとって、どう関わってくるかを考える。

●スケジュール

- | | | | |
|---------|-----------------------|---------|---------------------|
| ① 10/1 | オリエンテーション | ⑥ 11/12 | 内村鑑三不敬事件 |
| ② 10/8 | 日本的キリスト教と西洋のキリスト教 | ⑦ 11/19 | 内村の著作を読む。『代表的日本人』 |
| ③ 10/15 | 内村の無教会主義とは。 | ⑧ 11/26 | 内村の著作を読む。『デンマーク国の話』 |
| ④ 10/22 | 内村の著作を読む。『ローマ書の研究』(1) | ⑨ 12/3 | 絶対的非難論 |
| ⑤ 11/5 | 内村の著作を読む。『ローマ書の研究』(2) | ⑩ 12/10 | 内村の聖書研究の方法 |

備考

(キーワード/内村鑑三の著作に親しむ)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 20名

対象者 一般市民、大学生、高校生

担当講師

三浦 博(徳島県立総合看護学校講師)

講座の方法

講義、討論、研究発表

【テキスト】プリントを配布します。参考文献を講座中に紹介します。希望者のみ購入。

講座番号
1106

日本中世のアウト・ロー

●日時

・月 10:30 ~ 12:00

【概要】日本の中世には、現代の私たちからすれば、奇妙にみえる法が数多く存在していました。当時の社会のいろいろなところで見られた“アウト”な法について、今回は主に宗教の世界からいくつかピックアップし、その背景に何があるのか、史料をもとに探してみたいと思います。

【達成目標】①日本中世史上の諸問題について、史料に則して考えることができる。②日本の歴史について、多面的に見ることができる。

●スケジュール

① 10/24 鼻血はダメ! —不運か、神の意志か—

② 10/31 囲碁・将棋はダメ!
—修学を阻害するもの—

③ 11/14 念仏はダメ! —いい念仏、わるい念仏—

④ 11/21 ダメな弟子はダメ! —僧侶たちの「器」—

⑤ 11/28 肉はダメ! —聖域を守る—

備考

(キーワード/日本中世、史料、寺院法)

受講料 5,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

衣川 仁(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法 講義

[テキスト] プリント等をこちらで用意する。

講座番号
1107

『和泉式部日記』を読む — 十ヶ月間の和歌百四十七首 —

●日時

・火 10:30 ~ 12:00

【概要】『和泉式部日記』には、和泉式部と冷泉帝皇子敦道親王との恋の発端から、最後は和泉式部が宮邸に入って、宮の北の方が激高のあまり実家に帰るまでが描かれています。約十ヶ月間の顛末なのですが、その間に百四十七首の歌がやりとりされています。『和泉式部日記』を読み解きながら、これらの歌が二人にとってどんな意味をもったのか、あるいは、『和泉式部日記』という作品にとってどんな意味を持つのか、併せて考えていきます。

【達成目標】①時代背景を踏まえて平安文学作品を読み解く。②和歌と散文の関係を捉える。③平安女性にとっての和歌とは何かを考える。

●スケジュール

① 10/4 平安時代の歴史と文学史・和歌史

② 10/11 和泉式部の生涯

③ 10/18 『和泉式部日記』を読むI

④ 10/25 『和泉式部日記』を読むII

⑤ 11/1 『和泉式部日記』を読むIII

⑥ 11/8 『和泉式部日記』を読むIV

⑦ 11/15 『和泉式部日記』を読むV

⑧ 11/22 『和泉式部日記』を読むVI

⑨ 11/29 『和泉式部日記』を読むVII

⑩ 12/6 『和泉式部日記』を読むVIII

備考

【参考文献】コレクション日本歌人選『和泉式部』(笠間書院)

(キーワード/和泉式部、和泉式部日記、平安和歌)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

堤 和博(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法 講義

[テキスト] 新潮日本古典集成『和泉式部日記和泉式部集』(新潮社、2,700円)をテキストとして使用します。テキストは講座初回時に販売予定です。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
1108

博物館・美術館を学ぶ

●日時

・火 15:00～16:30

【概要】博物館・美術館というと、著名な画家の絵画や国宝の仏像などの展覧会を見に行く場所だと思いませんか。実は、博物館・美術館は教育のための施設(社会教育施設)で、法的には美術館も博物館の一種です。そこでは、展示はもちろんですが、様々な教育活動が展開されています。本講座では、博物館・美術館における先進的な教育実践活動の事例も参考にしながら、博物館における教育活動を学びます。

【達成目標】①博物館に関する基本的な知識・技術が理解できる。②博物館における教育活動の現状が理解できる。③博物館を教育的に活用できる能力を身に付けることができる。

●スケジュール

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ① 10/4 オリエンテーション・博物館とは | ⑥ 11/15 博物館の教育プログラムの実際(人文系・自然科学系) |
| ② 10/11 生涯学習と博物館 | ⑦ 11/22 まとめ(博物館教育の課題と新たな可能性) |
| ③ 10/25 博物館における教育活動の意義と理念 | |
| ④ 11/1 博物館における教育活動I(教育目標・計画の立案、指導者、対象者等) | |
| ⑤ 11/8 博物館における教育活動II(教育活動の内容・方法等) | |

●備考 希望者がいる場合は、フィールドワークを実施することがあります。その際、参加費・旅費等が別途必要となります。

(キーワード/博物館教育、生涯学習、社会教育、学校教育)

受講料 8,000円

保険 レク保険 必要
800円(p8参照)

テキスト あり

定員 10名

対象者
博物館・美術館に関心のある
一般市民

担当講師
馬場 次次朗(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法
講義、ワークショップ

[テキスト]博物館学教育論 [放送大学教育振興会](2,700円+税)を使用する予定です。

[保険]フィールドワークに参加される場合は、保険が必要となります。センターが推奨するレクリエーション保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
2101

子どものための科学実験教室指導者養成講座 ～科学コミュニケーターになろう～(秋)

●日時

・木 10:00～11:30

【概要】一般市民を対象にした子どものための科学実験教室指導者養成の講座です。小中学生に科学の基本から応用まで楽しく教える科学実験教室の企画・実践を行います。具体的な実験テーマについて、科学実験教室の目的、概要、実験方法、結果の整理、考察などの方法を学びます。また、自分たちで考えたテーマについて学習計画を企画し模擬実験を組み立てます。そして、これらの学習に基づいて実際に科学教室で子どもたちを教える実践をします。

【達成目標】①子どもたちに科学の楽しさと面白さを伝えることができる。②子どものための科学実験教室で指導する科学コミュニケーター(科学教室指導員)として、科学教室のテーマおよび実験方法を考案・企画できる。③子どものための科学実験教室で実際に子どもたちを指導できる。

●スケジュール

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ① 10/6 子どもたちと科学 | ⑥ 11/17 実験演習(1) |
| ② 10/13 科学教育と社会連携 | ⑦ 11/24 テーマ・実験企画(2) |
| ③ 10/20 実験テーマ・企画テーマの事例 | ⑧ 12/1 実験演習(2) |
| ④ 10/27 実験テーマの発掘 | ⑨ 12/8 実地指導 |
| ⑤ 11/10 テーマ・実験企画(1) | ⑩ 12/15 ふり返り |

●備考

(キーワード/子どもたちの科学教室、ボランティア活動、科学技術、実験企画)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 10名

対象者
一般市民、科学に興味を持つ
方などなたでも。

担当講師
英 崇夫(徳島大学名誉教授)

講座の方法
講義、グループワーク、実験
の企画・演習、実地指導

[テキスト]教室に別途資料を配布します。

講座番号
2102

子どものための科学実験教室指導者養成講座 ～科学コミュニケーターになろう～(冬)

●日時

・木 10:00～11:30

【概要】 一般市民を対象にした子どものための科学実験教室指導者養成の講座です。小中学生に科学の基本から応用まで楽しく教える科学実験教室の企画・実践を行います。具体的な実験テーマについて、科学実験教室の目的、概要、実験方法、結果の整理、考察などの方法を学びます。また、自分たちで考えたテーマについて学習計画を企画し模擬実験を組み立てます。そして、これらの学習に基づいて実際に科学教室で子どもたちを教える実践をします。

【達成目標】 ①子どもたちに科学の楽しさと面白さを伝えることができる。②子どものための科学実験教室で指導する科学コミュニケーター(科学教室指導員)として、科学教室のテーマおよび実験方法を考案・企画できる。③子どものための科学実験教室で実際に子どもたちを指導できる。

●スケジュール

① 1/12 子どもたちと科学	⑥ 2/16 実験演習(1)
② 1/19 科学教育と社会連携	⑦ 2/23 テーマ・実験企画(2)
③ 1/26 実験テーマ・企画テーマの事例	⑧ 3/2 実験演習(2)
④ 2/2 実験テーマの発掘	⑨ 3/9 実地指導
⑤ 2/9 テーマ・実験企画(1)	⑩ 3/16 ふり返り

備考

(キーワード/子どもたちの科学教室、ボランティア活動、科学技術、実験企画)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 10名

対象者

一般市民、科学に興味を持つ方ならどなたでも。

担当講師

英 崇夫(徳島大学名誉教授)

講座の方法

講義、グループワーク、実験の企画・演習、実地指導

[テキスト] 教室にて別途資料を配布します。

講座番号
3101

Power Point で学ぶプレゼンテーション

●日時

・火 10:30～12:00

【概要】 まず、Power Point を使った簡単なスライドの作り方を学びます。次に、写真を貼り込んだり、アニメーションを設定した効果的なスライドの作り方を学びます。その後、何かを伝えるために何ができるのかといった視点から、プレゼンテーションについての基本的な理解を深めます。最終的に、実際に Power Point を用いた発表を行います。

【達成目標】 ① Power Point の基礎的な操作ができる。② Power Point を使って生涯学習に関する簡単な発表ができる。

●スケジュール

① 10/4 オリエンテーション・Power Point の基礎(1) (Power Point に慣れよう)	⑥ 11/8 発表スライドの作成(図の挿入)
② 10/11 Power Point の基礎(2)(基本的なスライドとは)	⑦ 11/15 発表スライドの作成(アニメーションの設定)
③ 10/18 Power Point の基礎(3)(表の作成)	⑧ 11/22 効果的なプレゼンについて考えよう(1)
④ 10/25 Power Point の基礎(4)(グラフの作成)	⑨ 11/29 効果的なプレゼンについて考えよう(2)
⑤ 11/1 Power Point の基礎(5)(図の作成)	⑩ 12/6 まとめ(発表練習をしてみよう)

備考

(キーワード/生涯学習、Power Point、プレゼンテーション)

受講料 10,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 10名

対象者

生涯学習に関心のある一般市民

担当講師

馬場 祐次朗(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))・金西 計英(徳島大学大学院総合科学研究部(総合教育センター))

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 『Microsoft Power Point 2010 基礎』(FOM 出版、2,000円+税)をテキストとして使用予定です。テキストは講座初回時に販売予定です。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
3102

教養としてのデータ分析(2)

●日時

・月 18:00 ~ 19:30

【概要】前期の「教養としてのデータ分析(1)」に引き続き、収集したデータを統計的な目で眺め、分析する方法について学びます。「教養としてのデータ分析(2)」では、特に、3変量以上のデータ間の差や関係について、エクセルやSPSS(統計分析専用プログラム)を使って分析する方法を中心に学びます。(学部生がこの講座を学部授業の演習科目として活用することを歓迎します。)

【達成目標】①エクセルやSPSSを使って、さまざまな方法で集計計算、統計分析ができる。②エクセルを使って3変量以上の差や関係の検定を行うことができる。③3変量以上の差や関係の検定を、SPSSを利用した分析方法の設定ができる。④エクセルやSPSSによる分析結果を正しく解釈できる。

●スケジュール

① 10/3 「教養としてのデータ分析(1)」の復習:エクセル・SPSSで行う基本的なデータ分析

② 10/17 3変量以上の平均間の差の検定:分散分析法のしくみ

③ 10/24 3変量以上の平均間の差の検定:より進んだ分散分析法

④ 10/31 3変量以上の順序データの分析:対応がある場合、ない場合

⑤ 11/7 3変量以上のカテゴリデータの分析

⑥ 11/14 重相関係数や重回帰分析を使って変量間の関連を分析する。

⑦ 11/28 偏相関係数や部分相関係数を使って変数間の関係を理解する。

⑧ 12/5 まとめ:データを眺める2つの視点(データ間の差とデータ内の関連)

備考

基本的な統計分析についてすでに知っている方、または、前期の「教養としてのデータ分析(1)」を受講した(エクセルの基本的操作をすでに身につけている)方を対象としています。

(キーワード/エクセル分析ツール、SPSS、記述統計、推測統計、統計的検定による確率判断)

受講料 10,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 18名

対象者

一般市民、学生、看護師、教員

担当講師

川野 卓二(徳島大学大学院総合科学研究部(総合教育センター))

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 適宜、参考書やウェブ・サイトを紹介し、資料、練習問題を配布します。

講座番号
3103

教養としてのデータ分析(3)

●日時

・月 18:00 ~ 19:30

【概要】「教養としてのデータ分析(1)」「教養としてのデータ分析(2)」に引き続き、収集したデータを統計的な目で眺め分析する方法について、特に多変量データの分析法について、SPSS(統計分析専用プログラム)やAMOS(共分散構造分析:構造方程式モデリングに利用)を使って分析する方法の基本について学びます。(学部生がこの講座を学部授業の演習科目として活用することを歓迎します。)

【達成目標】①SPSS、AMOSを使って行う、多変量データの統計分析の基本が理解できる。②媒介変数と調整変数を区別して、データ間の関係をモデルで図示できる。③さまざまな分析結果が解釈できる。

●スケジュール

① 1/16 後期(2)の復習:SPSSで行うデータ分析、モデル図を使った理解

② 1/23 階層的重回帰分析法を用いた研究を理解する。

③ 1/30 重回帰分析を使って、媒介変数や調整変数を含んだモデルを理解する。

④ 2/6 潜在変数(因子)を含んだ統計分析手法への導入

⑤ 2/13 SPSSを使った探索的因子分析とAMOSを使った確証的因子分析

⑥ 2/20 AMOSを使った共分散構造分析にチャレンジ

⑦ 2/27 モデルのさまざまな適合度指標を理解する。

⑧ 3/6 まとめ:測定法、研究デザイン、分析法を統合する。

備考

エクセルやSPSSの基本的操作をすでに身につけている方で、基本的な統計分析についてすでに知っている方、または、「教養としてのデータ分析(1)、(2)」を受講した方を対象としています。

(キーワード/SPSS、AMOS、媒介変数、調整変数、パス分析、共分散構造分析、モデル適合度)

受講料 10,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 18名

対象者

一般市民、学生、看護師、教員

担当講師

川野 卓二(徳島大学大学院総合科学研究部(総合教育センター))

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 適宜、参考書やウェブ・サイトを紹介し、資料、練習問題を配布します。

講座番号
3104

デジタル写真の活用(応用)

●日時

・金 18:30 ~ 20:00

【概要】 デジタル写真の活用に興味を持ち、撮影した写真の修整・加工や作品を作りたい方向けの講座です。本講座は、Photoshop Elements の機能を使用して、本格的な写真の補正や加工を行う技術の習得を目的とします。講座では、補正・加工した写真を応用してオリジナル作品を制作します。

【達成目標】 ①写真の修整・加工 ②写真の印刷 ③写真の作品への応用

●スケジュール

- ① 10/7 写真のクイック補正 1(概要、基本操作)
- ② 10/14 写真のクイック補正 2(明るさ・コントラスト・色合いなど)
- ③ 10/21 写真の加工 1(さまざまな特殊効果)
- ④ 11/4 写真の加工 2(高度な切り抜き、印刷)
- ⑤ 11/11 写真の応用 1(年賀状の作成)
- ⑥ 11/18 写真の応用 2(オリジナル名刺の作成)

備考

使用するソフトウェアは、Windows の基本機能、Photoshop Elements などです。デジタルカメラの操作や撮影方法の講義は行いませんが、ご持参いただければアドバイスいたします。

(キーワード/写真の修整・加工、デジタル写真、Photoshop Elements)

受講料 7,500 円

保険 なし

テキスト あり

定員 10 名

対象者

写真の加工や修整、作品作りに興味を持たれている方

担当講師

辻 明典(徳島大学大学院理工学研究部総合技術センター)

講座の方法

講義、パソコンでの実習

[テキスト] テキストや資料は、講座の第 1 回目に配布します(無料)。

講座番号
3105

はじめての動画編集(入門)

●日時

・火 18:30 ~ 20:00

【概要】 動画編集に興味を持たれている初心者の方の方向けの入門講座です。本講座は、デジタルビデオやデジタルカメラ、スマートフォン等で撮影した動画や静止画の編集方法を基礎から学ぶ講座です。短編の動画作品の制作を通じて、動画編集の基本を習得することを目的とします。

【達成目標】 ①動画や静止画のパソコンへの取り込み。②動画や静止画の編集や特殊効果の適用。③タイトル、テロップ、効果音の挿入。④編集した動画をパソコンや DVD に保存。

●スケジュール

- ① 10/4 ムービーメーカーの概要・インストール
- ② 10/11 映像編集の基本(動画、静止画の取り扱い)
- ③ 10/18 シーン切替え効果、特殊効果の適用
- ④ 10/25 タイトル、字幕、クレジットの挿入
- ⑤ 11/8 ナレーションや BGM の挿入
- ⑥ 11/15 パソコンや DVD に保存、鑑賞

備考

この講座では、初回に最新のムービーメーカーをインストールして演習に使用します。原則として、各自でノートパソコン(Windows)をご用意ください(Windows7、8、10推奨)。

(キーワード/動画編集、ムービーメーカー、スマートフォン、デジタルビデオ)

受講料 7,500 円

保険 なし

テキスト あり

定員 10 名

対象者

動画編集に興味をもたれている方

担当講師

辻 明典(徳島大学大学院理工学研究部総合技術センター)

講座の方法

講義、パソコンでの実習

[テキスト] テキストや資料は、講座の第 1 回目に配布します(無料)。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
3106

気象モニターを作ろう(発展編) —誰にでもできるプロトタイピング—

●日時

・土 10:00 ~ 11:30

【概要】近年、マイコン(切手大のコンピュータ)のことをあまり知らなくともセンサーネットワークやロボットのプロトタイピング(試作)を楽しむことができる環境が整ってきました。この講座ではセンサー、マイコンと無線送受信器を使った気象モニターを試作し、その面白さを体験していただきます。今回の発展編では、無線を使って測定結果を送受信できる気象モニターを完成させます。もちろん、この発展編からの受講も可能です。

【達成目標】①温度・湿度や気圧センサーを使って環境を測定し、無線送受信する。②測定値の処理や可視化のためのプログラムを書く。

●スケジュール

- | | | | |
|---------|---------------------------------|---------|----------------------------------|
| ① 10/1 | プロトタイピングとセンサーネットワークの概要 | ⑤ 11/5 | センサー・データを無線を使って送受信する(II) |
| ② 10/8 | センサー・データの実測と加工の仕方 | ⑥ 11/12 | センサー・データの可視化に Processing を使う(II) |
| ③ 10/15 | センサー・データを無線を使って送受信する(I) | | |
| ④ 10/22 | センサー・データの可視化に Processing を使う(I) | | |

備考

この講座では開発環境としてノートパソコンを使います。原則として各自で用意してください。環境設定は講座の初回で行います。

(キーワード/センサー、マイコン・プログラミング、データの送受信と可視化)

受講料 7,000円
(銀行振込不可)

保険 なし

テキスト あり

定員 15名

対象者 センサー、LEDやマイコンに興味をもつ方(予備知識は必要ありません)

担当講師 川上 博(徳島大学名誉教授)、辻 明典(徳島大学大学院理工学研究部総合技術センター)

講座の方法 講義、温度や湿度をセンサーで実測する、マイコンのプログラムを書く

【テキスト】この講座用に用意したプリントを配布します。

【教材費】受講料とは別に、無線送受信器と電子回路やセンサー部品購入費として別途5,000円(教材費)を受講料納入の際にお支払いください。銀行振込は選択できません。

講座番号
4101

楽しみながら学ぶ書道II(秋)

●日時

・月 10:00 ~ 12:00

【概要】この講座は書道の伝統的な古典を学びながら、実生活に活かせる基礎学習を行います。IIでは行書古典作品を学びながら、基本的な行書を書けるようになり、実用的な書表現に応用できるよう習熟をはかります。さらに行書で一行書、二行書の条幅作品にまず臨書し、進んで創作作品も作れるよう学習を行います。特に多くの参考資料を直に鑑賞し、興味と関心を高め、基礎的な表現技術の習熟を行います。そして東晋の代表的な行書古典作品を講義と実習を通して楽しく学びます。

【達成目標】①東晋の時代性と書の特徴を学び行書古典作品の概略を理解する。②東晋の行書古典作品の表現技法を学び習得する。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④行書による小作品を作り、ガレリア新蔵で作品発表を行う。

●スケジュール

- | | | | |
|---------|---------------------------------|------------|-----------------------------------|
| ① 10/3 | 北魏の時代性と書の特徴を学ぶ。ビデオも鑑賞。 | ⑧ 11/28 | 北魏の「張猛龍碑」を習う。横画について/縦画について |
| ② 10/17 | 北魏の「高貞碑」を習う。横画について | ⑨ 12/5 | 北魏の「張猛龍碑」を習う。折れについて/はねについて/払いについて |
| ③ 10/24 | 北魏の「高貞碑」を習う。はねについて/縦画について | ⑩ 12/12 | 北魏の「張猛龍碑」を習う。楷書で条幅に臨書し、創作をする。 |
| ④ 10/31 | 北魏の「高貞碑」を習う。払いについて/折れについて | ⑪ 12/19 | 出来上がった作品を展示し、互評会を行う。展示作品の陳列 |
| ⑤ 11/7 | 北魏の龍門の「始平公造像記」を習う。横画について | ⑫ 12/22(木) | 展示作品の撤収 ※木曜開催 |
| ⑥ 11/14 | 北魏の龍門の「始平公造像記」を習う。はねについて/縦画について | | |
| ⑦ 11/21 | 北魏の龍門の「始平公造像記」を習う。払いについて/折れについて | | |

備考

道具は各自で用意ください。(硯は大学のものも使用できます。)

(キーワード/東晋の行書の表現書法に習熟)

受講料 12,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 初心者～中級者、初心者歓迎

担当講師 東 國恵[東 南光](徳島大学名誉教授)

講座の方法 講義、実習

【テキスト】指導者が作成したものを配布します。

【教材費】材料費として約5,000円～10,000円が別途必要です。講座内で集金します。

講座番号
4102

楽しみながら学ぶ書道Ⅲ(冬)

●日時

・月 10:00 ~ 12:00

【概要】 この講座は、書道I・IIを修了した方が望ましいです。この講座で伝統的な古典を学び、基礎的技法や書の変遷を学んだ後、各自好みの作品を仕上げ創作の喜びを体験し、かつ生活の場に活かせる作品づくりを行います。先ず一字・二字・三字・四字・五字・七字・十字・十四字・二十字と進み、半紙・短冊・色紙・条幅半切・扇面・各自紙漉を体験した紙に各自好みの語句・漢詩を作品に仕上げます。終了後作品展示発表を行います。

【達成目標】 ①古典や先人の作品を鑑賞し、表現技法を学び習得する。②それぞれの作品形式で写経や紙漉の紙に作品づくり。③条幅に臨書し、さらに各自好みの語句・詩を作品に作る。④楷書・行草による小作品を作り、ガレリア新蔵で作品発表を行う。

●スケジュール

- | | |
|--|--|
| ① 1/16 王羲之の「十七帖」・孫過庭の「書譜」の草書の双璧について学び、半紙に書く。くし方の基本も学び習熟する。 | ⑥ 2/20 同「書譜」の好みの語句を画仙紙に二～三行で書く。 |
| ② 1/23 王羲之の「十七帖」の草書について学び、半紙に書く。 | ⑦ 2/27 「書譜」の好きな語句を扇面・色紙に書く。 |
| ③ 1/30 王羲之の「十七帖」の草書について学び、画仙紙に一行で書く。 | ⑧ 3/6 手漉きで色紙・半紙ハガキ等の様々の紙を漉く。 |
| ④ 2/6 王羲之の「十七帖」を画仙紙二行に書く。 | ⑨ 3/13 各自好みの語句や歌を、好みの紙に創作する。創作作品を仕上げ捺印する。午後からガレリア新蔵で展示公開、仕上げた作品のご評会。16時展示物を撤収する。 |
| ⑤ 2/13 唐の孫過庭「書譜」の内容と草書古典について学び、半紙に書く。 | |

備考 道具は各自ご用意ください。(硯は大学のものも使用できます。)

(キーワード/写経、紙漉、漢字創作)

受講料 10,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者

初心者～中級者、当講座のI・IIを受講した方が望ましい

担当講師

東 國恵[東 南光](徳島大学名誉教授)

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 指導者が作成したものを配布します。
[教材費] 材料費として約5,000円～10,000円が別途必要です。講座内で集金します。

講座番号
4103

版画を楽しむ(秋)シルクスクリーン技法

●日時

・木 14:30 ~ 16:30

【概要】 シルクスクリーン技法は、数ある版画技法の中でも、工法が分かりやすいため人気の高い技法です。この講座では、水性インクを使用することで、初心者にも親しみやすい工程になっています。仕上げた作品は、自分でハウジング(箔張りを含む)した額に納めて完成させます。1講座完結型です。

【達成目標】 ①シルクスクリーン技法を理解する。②色の組成が理解できる。

●スケジュール

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ① 10/6 技法の説明、参考作品の鑑賞 | ⑦ 11/24 第四版(トレース、製版、摺り) |
| ② 10/13 お試し実習、イメージづくり | ⑧ 12/1 第五版(トレース、製版、摺り) |
| ③ 10/20 イメージづくり、図版分解 | ⑨ 12/8 第六版(トレース、製版、摺り) |
| ④ 10/27 第一版(トレース、製版、摺り) | ⑩ 12/15 ハウジング、金・銀箔張り |
| ⑤ 11/10 第二版(トレース、製版、摺り) | ⑪ 12/22 作品鑑賞 |
| ⑥ 11/17 第三版(トレース、製版、摺り) | |

備考 作業中は、インクなどにより衣服が汚れることが予想されますので、エプロンなどご用意ください。

(キーワード/孔版画、シルクスクリーン)

受講料 12,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 20名

対象者

一般市民、学生(経験・未経験を問いません。興味をお持ちの方大歓迎です。)

担当講師

石井 健二(徳島大学名誉教授)

講座の方法 実習

[テキスト] 担当講師よりプリントを配布します。
[教材費] 教材等は、すべて講座で用意します。開講初日に教材費10,000円を集金させていただきます。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
4104

版画を楽しむ(冬) シルクスクリーン技法

●日時

・木 14:30 ~ 16:30

【概要】シルクスクリーン技法は、数ある版画技法の中でも、工法が分かりやすいため人気の高い技法です。この講座では、各自で作製したイメージ画をもとに、それぞれの色版ごとに分解していきます。出来上がった作品は、自分でハウジング(箔張りを含む)した額に納めて完成させます。1講座完結型です。

【達成目標】①シルクスクリーン技法を理解する。②色の組成が理解できる。

●スケジュール

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ① 1/12 技法の説明、参考作品の鑑賞 | ⑦ 2/23 第四版(トレース、製版、摺り) |
| ② 1/19 お試し実習、イメージづくり | ⑧ 3/2 第五版(トレース、製版、摺り) |
| ③ 1/26 イメージづくり、図版分解 | ⑨ 3/9 第六版(トレース、製版、摺り) |
| ④ 2/2 第一版(トレース、製版、摺り) | ⑩ 3/16 ハウジング、金・銀箔張り |
| ⑤ 2/9 第二版(トレース、製版、摺り) | ⑪ 3/23 作品鑑賞 |
| ⑥ 2/16 第三版(トレース、製版、摺り) | |

備考

作業中は、インクなどにより衣服が汚れることが予想されますので、エプロンなどご用意ください。

(キーワード/孔版画、シルクスクリーン)

受講料 12,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 20名

対象者

一般市民、学生(経験・未経験を問いません。興味をお持ちの方大歓迎です。)

担当講師

石井 健二(徳島大学名誉教授)

講座の方法 実習

[テキスト] 担当講師よりプリントを配布します。
[教材費] 教材等は、すべて講座で用意します。開講初日に教材費 10,000円を集合させていただきます。

講座番号
4105

芸術を楽しむ —オペラと歌舞伎

●日時

・金 14:00 ~ 15:30

【概要】オペラと歌舞伎の舞台に見られる人間の持つ豊かな表現力の素晴らしさに着目し、作品を鑑賞して、それを体感します。オペラではウェーバーの歌劇『魔弾の射手』を、歌舞伎では「心の叫び」をテーマに、子が身替りとなって、親の忠義のための犠牲になる悲劇を扱った重厚な4作品を取り上げ、それらの作品の楽しみ方を解説・鑑賞していきます。オペラ・歌舞伎いずれも代表的な作品で、ひとときその名作の世界を楽しみたいと思います。

【達成目標】①人間の持つ素晴らしい表現力(オペラと歌舞伎の手法)を知る。②作品を通して舞台芸術に親しむ。③舞台芸術の楽しみ方を身に付ける。④名作の持っている力を味わう。

●スケジュール

- | | |
|---|---|
| ① 10/14 ウェーバーと歌劇『魔弾の射手』の成立
序曲と第一幕 | ⑤ 11/25 心の叫び、その1
<small>くまがいじん や いちのたにふたばぐん き</small>
『熊谷陣屋』(一谷 嫩軍記) |
| ② 10/21 ウェーバーの歌劇『魔弾の射手』
第二幕 | ⑥ 12/2 心の叫び、その2
<small>すがわらでんじゅう てならいかのみ</small>
『寺子屋』(菅原伝授手習鑑) |
| ③ 11/4 ウェーバーの歌劇『魔弾の射手』
第三幕 | ⑦ 12/9 心の叫び、その3
<small>もりつなじん や おうみげん せんじんやかた</small>
『盛綱陣屋』(近江源氏先陣館) |
| ④ 11/11 ウェーバーの歌劇『魔弾の射手』
第一幕～第三幕(まとめ) | ⑧ 12/16 心の叫び、その4
<small>めいぼくせんたいほぎ</small>
『御殿』(伽羅先代萩) |

備考

(キーワード/ドイツオペラ、ウェーバー、魔弾の射手、歌舞伎、重厚な名作ばかり)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 25名

対象者 一般市民

担当講師

石川 榮作(徳島大学大学院総合科学研究部)、河野 稔治(たのしむ歌舞伎ナビゲーター)

講座の方法 講義、討議

[テキスト] 必要に応じて、講師よりプリントを配付します。

講座番号
4106

写真講座(初級) 初歩から始める写真

●日時

・土 10:30 ~ 12:00

【概要】生活の周りで、デジタルカメラは普通に使われています。「なかなか思うように撮れない」、「もっと上手く撮りたい」と思うことも多々あると思います。本講座はどんなカメラにも対応していきます。スマートフォンから一眼レフカメラまで幅広く指導します。特にスマートフォンからの撮影に少しだけ時間を割いていきたいと思えます。

【達成目標】①カメラを上手く使えるようになる。②写真についての理解を深める。③カメラとPCの関係を理解する。④修了展に作品を出品する。

●スケジュール

① 10/1 教室	⑦ 12/17 近郊撮影会(場所未定)
② 10/15 教室	⑧ 1/7 近郊撮影会(場所未定)
③ 11/5 近郊撮影会(場所未定)	⑨ 1/28 教室
④ 11/19 教室	⑩ 2/4 教室
⑤ 11/26 近郊撮影会(場所未定)	⑪ 2/11 撮影会(全日・バス貸し切り移動)※要実費
⑥ 12/3 教室	⑫ 3/4 教室

備考

修了展を阿波銀プラザで3/31～4/3に開催します。受講生は一人1～3点程度作品を出品できます。(参加費、作品は要実費)

日程は講師都合等により変更することがあります。日程変更により出席いただけなかった場合も、返金はいたしません。撮影会は初級、中級共通です。撮影会は現地集合、現地解散となります。撮影会の場所は決まり次第お知らせします。2/11の県外撮影会はバス代金など実費が必要となります。

(キーワード/写真講座、写真カルチャー)

受講料 11,000円

保険 レク保険 必要
800円(p8参照)

テキスト あり

定員 30名

対象者

一般市民、初級～中級者

担当講師

上野 昭文(公益社団法人日本写真家協会)

講座の方法

教室での講義、撮影会での実践

[テキスト] 特にありませんが、必要に応じて、その都度用意します。

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するレクリエーション保険に加入する場合は、受講料と同時に所定の保険料を銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
4107

写真講座(中級) 街歩きを楽しむ

●日時

・月 18:30 ~ 20:00

【概要】身近な街の風景をスナップして歩きます。教室では互選会も数回開きます。

【達成目標】①既存の風景写真ではなく、自分の目で写真を創る。②写真についての理解を深める。③カメラとPCの関係を理解する。④修了展に作品を出品する。

●スケジュール

① 10/3 教室	⑨ 12/19 教室(互選)
② 10/17 県写真部門会場(鑑賞、解説)10:30～12:00	⑩ 1/7(土) 近郊撮影会(場所未定)10:30～12:00 ※土曜開催
③ 10/24 教室	⑪ 1/16 教室
④ 11/5(土) 近郊撮影会(場所未定)10:30～12:00 ※土曜開催	⑫ 1/30 教室(互選)
⑤ 11/14 教室(互選)	⑬ 2/11(土) 撮影会(全日・バス貸し切り移動)※要実費 ※土曜開催
⑥ 11/26(土) 近郊撮影会(場所未定)10:30～12:00 ※土曜開催	⑭ 2/27 教室
⑦ 12/5 教室	⑮ 3/13 教室
⑧ 12/17(土) 近郊撮影会(場所未定)10:30～12:00 ※土曜開催	

備考

修了展を阿波銀プラザで3/31～4/3に開催します。受講生は一人1～3点程度作品を出品できます。(参加費、作品は要実費)

日程は講師都合等により変更することがあります。日程変更により出席いただけなかった場合も返金はいたしません。撮影会は初級、中級共通です。撮影会は現地集合、現地解散となります。撮影会の場所は決まり次第お知らせします。2/11の県外撮影会はバス代金など実費が必要となります。

(キーワード/写真講座、写真カルチャー)

受講料 13,500円

保険 レク保険 必要
800円(p8参照)

テキスト あり

定員 30名

対象者

一般市民、中級者、写真に関心のある人

担当講師

上野 昭文(公益社団法人日本写真家協会)

講座の方法

教室での講義及び互選、撮影会での実践

[テキスト] 特にありませんが、必要に応じて、その都度用意します。

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するレクリエーション保険に加入する場合は、受講料と同時に所定の保険料を銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
4108

たのしい女声コーラス【Ⅱ】

●日時

・水 10:30 ~ 12:30

【概要】「たのしい女声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅰ】、10月から始まる講座を【Ⅱ】として年間に約50回行いますが、内容は継続的に行っています。平成29年4月30日に「たのしい男声コーラス」と第7回ジョイント・コンサート(あわぎんホール)を開催して日頃の練習の成果を発表します。また、毎年6月におかあさんコーラス大会、県合唱祭などに出演しています。合唱の好きな方、ステージで歌ってみたい方、大歓迎!!

【達成目標】①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

●スケジュール

① 10/5 ② 10/12 ③ 10/19 ④ 10/26

⑤ 11/2 ⑥ 11/9 ⑦ 11/16 ⑧ 11/30

⑨ 12/7 ⑩ 12/14 ⑪ 12/21 ⑫ 1/11

⑬ 1/18 ⑭ 1/25 ⑮ 2/1 ⑯ 2/8 ⑰ 2/15

⑱ 2/22 ⑲ 3/1 ⑳ 3/8 ㉑ 3/15 ㉒ 3/22

■下記の作曲家の作品を順不同で繰り返し練習し、次期の講座につなげていきます。

- ・なかにしあかね 作曲 組曲「今日もひとつ」
- ・三善 晃 作曲「五つの唄」から
- ・G.フォーレ作曲「レクイエム」Op.48
- ・その他邦人作品
- ・愛唱歌

備考

練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

(キーワード/音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、呼吸法、発声法)

受講料 24,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 80名

対象者 一般市民

担当講師

吉森 章夫(徳島大学名誉教授)、大井 美弥子(ピアノ)

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

【テキスト】テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話します。

講座番号
4109

たのしい男声コーラス【Ⅱ】

●日時

・木 19:00 ~ 21:00

【概要】「たのしい男声コーラス」は、4月からの講座を【Ⅰ】、10月から始まる講座を【Ⅱ】として年間に約50回行いますが、内容は継続的に行っています。10月10日の県音楽協会コンサート(あわぎんホール)、翌年2月18日のアンサンブルコンテスト等に出演するほか、平成29年4月30日には「たのしい女声コーラス」と第7回ジョイント・コンサート(あわぎんホール)を開催して日頃の練習の成果を発表する予定です。合唱の好きな方、男声合唱の醍醐味を体験してみませんか? 初心者大歓迎!!

【達成目標】①発声のための正しい呼吸法を身につけ、歌唱力を高め感性を磨く。②ルネサンスから現代曲まで実技演習によって表現する喜びを体験する。③合唱を通して音楽の鑑賞力を高め、音楽全般の知識と状況を知る。

●スケジュール

① 10/6

② 10/10(月・祝) 徳島県音楽協会コンサート(あわぎんホール)※月・祝開催

③ 10/13 ④ 10/20 ⑤ 10/27 ⑥ 11/10

⑦ 11/17 ⑧ 11/24 ⑨ 12/1 ⑩ 12/8

⑪ 12/15 ⑫ 12/22 ⑬ 1/5 ⑭ 1/12

⑮ 1/19 ⑯ 1/26 ⑰ 2/2 ⑱ 2/9 ⑲ 2/16

⑳ 2/18(土) 徳島県合唱アンサンブルコンテスト(あわぎんホール)※土曜開催

㉑ 2/23 ㉒ 3/2 ㉓ 3/9 ㉔ 3/16 ㉕ 3/23

■下記の曲を順不同で繰り返し練習し、次期の講座につなげていきます。

- ・グリークラブアルバム全3巻から
- ・高田三郎 作曲「季節と足跡」
- ・青木八郎 作曲「挽歌」
- ・塚谷晃弘 作曲「道化男の秋の唄」
- ・G.フォーレ 作曲「レクイエム」Op.48
- ・愛唱歌

備考

練習曲は上記掲載の曲目以外に随時追加します。

(キーワード/音楽、合唱、ハーモニー、リズム、表現、呼吸法、発声法)

受講料 27,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 80名

対象者 一般市民

担当講師

吉森 章夫(徳島大学名誉教授)、大井 美弥子(ピアノ)

講座の方法

実技実習、ステージ演奏体験、音楽鑑賞

【テキスト】テキストの楽譜は各自で購入していただきますが、当方でお世話します。

講座番号
5101

Remarkable Accounts 2

●日時

・月 18:30 ~ 20:00

【概要】 This course focuses on texts written originally in English or translated into English. Class activities consist mainly of reviewing those texts and discussing their historical and social contexts. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.

【達成目標】 ① Improving English reading and listening ability ② Improving reasoning and discussion ability ③ Broadening perspectives ④ Improving social interaction skills

●スケジュール

① 10/3 Course Introduction	⑥ 11/14 She's His Oldest Friend
② 10/17 The High Cost Of Looking Like An All-American Guy	⑦ 11/21 To Be Advised
③ 10/24 Advertising For A Wife	⑧ 11/28 To Be Advised
④ 10/31 Monkeys Everywhere	⑨ 12/5 To Be Advised
⑤ 11/7 Music Underground	⑩ 12/12 To Be Advised

備考

(キーワード / English, Reading, Translation, Discussion)

受講料 9,000 円

保険 なし

テキスト あり

定員 20 名

対象者

Adults who are confident in their English communication ability

担当講師

Don Sturge (徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法

Reading, Translation, Discussion

[テキスト] Handouts will be provided by the instructor

講座番号
5102

In Translation 2

●日時

・金 10:30 ~ 12:00

【概要】 Reading of texts written originally in English or translated into English provides a basic structure for the course and there may be translation, review and discussion of other texts in English or Japanese, depending on student interest. The class may be divided into smaller groups so that students of similar ability and taste can learn more effectively.

【達成目標】 ① Improving English reading, writing and translation ability ② Improving reasoning and discussion ability ③ Broadening perspectives ④ Improving social interaction skills

●スケジュール

① 10/7 Course Introduction	⑥ 11/18 Translation/Discussion
② 10/14 Translation/Discussion	⑦ 11/25 Translation/Discussion
③ 10/21 Translation/Discussion	⑧ 12/2 Translation/Discussion
④ 11/4 Translation/Discussion	⑨ 12/9 Translation/Discussion
⑤ 11/11 Translation/Discussion	⑩ 12/16 Translation/Discussion

備考

(キーワード / English, Reading, Translation, Discussion)

受講料 9,000 円

保険 なし

テキスト あり

定員 20 名

対象者

Adults who are confident in their English communication ability

担当講師

Don Sturge (徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法

Reading, Translation, Discussion

[テキスト] Handouts will be provided by the instructor

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
5103

Mac's Chat Room 2 : In my opinion, the greatest is...

●日時

・火 10:00 ~ 11:30

【概要】 During this ten lesson course of Mac's Chat Room, we will talk about some of the greatest people in the world, both living and deceased.

【達成目標】 ① To develop spoken English. ② To stimulate learning by yourself and for yourself. ③ To foster self confidence in spoken English. ④ To enjoy !

●スケジュール

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ① 10/4 Course introduction and guidance. | ⑥ 11/8 The greatest sportsman. |
| ② 10/11 The greatest politician. | ⑦ 11/15 The greatest sportswoman. |
| ③ 10/18 The greatest artist. | ⑧ 11/22 The greatest scientist. |
| ④ 10/25 The greatest inventor. | ⑨ 11/29 The greatest writer. |
| ⑤ 11/1 The greatest explorer. | ⑩ 12/6 The greatest open theme. |

備考

Students are asked to prepare something in advance related to the weeks theme.

(キーワード / Enjoy, English, News, Communication, Greatest, Opinion)

受講料 9,000 円

保険 なし

テキスト なし

定員 30 名

対象者

Adults who are confident in their English communication ability

担当講師

Angus A.McDonald(徳島大学理工学部非常勤講師)

講座の方法

Exercise from instructor followed by group discussion.

[テキスト] No text is required for this course.

講座番号
5104

Mac's Chat Room 3 : Current Events / News Chat

●日時

・火 10:00 ~ 11:30

【概要】 During this ten class course of Mac's Chat Room, we will talk about current events and news. Local, national and international topics will be covered.

【達成目標】 ① To develop spoken English. ② To stimulate learning by yourself and for yourself. ③ To foster self confidence in spoken English. ④ To enjoy !

●スケジュール

- | | |
|---|---|
| ① 1/10 Introduction and course guidance. | ⑥ 2/14 Topics related to current events / news. |
| ② 1/17 Topics related to current events / news. | ⑦ 2/21 Topics related to current events / news. |
| ③ 1/24 Topics related to current events / news. | ⑧ 2/28 Topics related to current events / news. |
| ④ 1/31 Topics related to current events / news. | ⑨ 3/7 Topics related to current events / news. |
| ⑤ 2/7 Topics related to current events / news. | ⑩ 3/14 Topics related to current events / news. |

備考

Students are asked to prepare something in advance before each class.

(キーワード / Enjoy, English, News, Events, Chat, Communicate, Opinion)

受講料 9,000 円

保険 なし

テキスト なし

定員 30 名

対象者

Adults who are confident in their English communication ability

担当講師

Angus A.McDonald (徳島大学理工学部非常勤講師)

講座の方法

Exercise from instructor followed by group discussion.

[テキスト] No text is required for this course.

講座番号
5105

Introductory English Conversation(英会話入門) 秋

●日時

・金 13:00 ~ 14:30

【概要】 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話(紹介、質問等)能力を楽しみながら身につけることです。受講資格は、アルファベットの読み書きができることです。

【達成目標】 ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。

●スケジュール

① 10/14 Getting to know the class
(自己紹介の英語①)

② 10/21 Getting to know the class
(自己紹介の英語②)

③ 11/4 What did you do last week?
(先週の出来事)

④ 11/11 What do you hope to do next week?
(願望)

⑤ 11/18 Tell me about your home
(自分の家について)

⑥ 11/25 Tell me about your home
(どこで何をしますか)

⑦ 12/2 How often do you..?
(頻度)

⑧ 12/9 Where do you want to go? Why?
(理由を述べる)

⑨ 12/16 Where don't you want to go?
(否定表現)

備考

(キーワード/基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語)

受講料 8,500 円

保険 なし

テキスト あり

定員 20 名

対象者 初級者

担当講師

Wade Lewis(Summit 英会話)

講座の方法

講義、ロールプレイなど

[テキスト] 教材となる資料を配布します。

講座番号
5106

Introductory English Conversation(英会話入門) 冬

●日時

・金 13:00 ~ 14:30

【概要】 以前に英会話を勉強したことがあるけど、またもう一度基本的に学びなおしたいと考えたことはありませんか。このクラスの目的は、基本的な英会話(紹介、質問等)能力を楽しみながら身につけることです。受講資格は、アルファベットの読み書きができることです。

【達成目標】 ①楽しく英語を学ぶ。②前に習った英語を思い出す。

●スケジュール

① 1/6 自己紹介(名前、年齢、出身、趣味、特技など)現在

② 1/27 自己紹介(名前、年齢、出身、趣味、特技など)過去

③ 2/3 人に頼む表現(Will you, could you..? など)

④ 2/10 人に頼む表現(Will you, could you..? など)

⑤ 2/17 道を尋ねる・聞く(目的地への道順を聞く・説明する)

⑥ 3/3 道を尋ねる・聞く(目的地への道順を聞く・説明する)

⑦ 3/17 許しをもらうための表現(~してもいいですか?)の英語表現)

⑧ 3/24 許しをもらうための表現(~してもいいですか?)の英語表現)

備考

(キーワード/基礎英会話、やり直しの英語、海外旅行の英語)

受講料 9,000 円

保険 なし

テキスト あり

定員 20 名

対象者 初級者

担当講師

Wade Lewis(Summit 英会話)

講座の方法

講義、ロールプレイなど

[テキスト] 教材となる資料を配布します。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
5107

英語で聖書を読もう

●日時

・金 18:00 ~ 19:30

【概要】西欧の古典として世界中で広く読まれている聖書を今日の世界で最もよく使われている言語、英語で読むというのがこの講座である。聖書はまた、ユダヤ教およびキリスト教の教典としても使われている。

【達成目標】①聖書の中に書かれている簡単なフレーズ(慣用句)を暗唱できるようになる。②辞典を使って英訳聖書の意味がとれるようになる。

●スケジュール

- | | |
|---|---|
| ① 10/7 神による天地創造の話(Genesis)(三浦) | ⑥ 11/18 イエスの誕生(The Birth of Jesus Christ)(川野) |
| ② 10/14 アブラハムの召命(The call of Abram)(三浦) | ⑦ 12/2 山上の垂訓(The sermon on the mount)(1)(川野) |
| ③ 10/21 ヨセフの話(The life of Joseph)(三浦) | ⑧ 12/9 山上の垂訓(The sermon on the mount)(2)(川野) |
| ④ 11/4 モーセの十戒(The Ten Commandment)(三浦) | ⑨ 12/16 イエスによるたとえ話(The Parables of Jesus)(川野) |
| ⑤ 11/11 ヨブが受けた苦難の話(Job)(三浦) | |

備考

(キーワード/聖書の英語)

受講料 8,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者
一般市民、大学生、高校生

担当講師
川野 卓二(徳島大学大学院総合科学研究部(総合教育センター))、三浦 博(徳島県立総合看護学校講師)

講座の方法 講義

[テキスト] プリントを配布します。

講座番号
5108

ポルトガル語を楽しもう~ VAMOS FALAR PORTUGUÊS ~

●日時

・火 18:30 ~ 20:00

【概要】ポルトガル語をCDやテキストを通して基礎から学び、コミュニケーションに役立つ会話と例文を繰り返し練習します。また、ポルトガルの音楽や文化にふれたり、一人ひとりのレベルに合わせてるので分かりやすく楽しく学ぶことができます。

【達成目標】①あいさつや日常会話ができる。②文化や習慣のイメージを説明できる。③楽しくポルトガル語を学ぶ。

●スケジュール

- | | |
|------------------------|----------------|
| ① 10/11 あいさつ、自己紹介 | ⑥ 11/22 レストラン |
| ② 10/18 ありがとう(感謝の言葉) | ⑦ 11/29 ショッピング |
| ③ 10/25 ごめんなさい(お詫びの言葉) | ⑧ 12/6 乗り物 |
| ④ 11/8 尋ねる | ⑨ 12/13 フリートーク |
| ⑤ 11/15 依頼 | ⑩ 12/20 まとめ・復習 |

備考

書くもの(ノート、筆記用具)を持ってきてください。

(キーワード/ポルトガル語、楽しく学ぶ)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 15名

対象者
一般市民、大学生

担当講師
松尾 ドゥルシー(ポルトガル語通訳)

講座の方法
講義、フリートーク、ビデオ鑑賞、実技

[テキスト] プリントを用意します。

講座番号
5109

中国語(初級)《好きです 中国語》(秋)

●日時

・水 18:30 ~ 20:00

【概要】本講座は中国語を学習する初心者向けの講座です。中国語の基礎をしっかりと身に付けられるよう単語や文法、表現などを中心として少しずつステップアップしていきます。

【達成目標】①中国語のピンイン、声調、簡体字の知識を身につける。②中国語で自己紹介ができる。③簡単なあいさつ、日常会話ができる。④日本の中国語検定試験の4級程度の語学力がつく。

●スケジュール

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| ① 10/5 発音編I(あなたは中国人ですか) | ⑥ 11/9 王平さんは家にいらっしゃいますか |
| ② 10/12 発音編II(あなたはお茶を飲みますか) | ⑦ 11/16 あなたは辞書を何冊持っていますか |
| ③ 10/19 発音編III(中華料理はおいしいですか) | ⑧ 11/30 あなたは中国語を話すことができますか |
| ④ 10/26 あなたはお兄さんがいますか | ⑨ 12/7 あなたは明日雨が降ると思いますか |
| ⑤ 11/2 あなたは中国人ですか、それとも韓国人ですか | ⑩ 12/14 遅刻してはいけません |

備考

(キーワード/中国語、好きです)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

張 偉(四国大学非常勤講師、通訳)

講座の方法

講義、会話演技

[テキスト]「好きです中国語」新衛衛・中村俊弘・王峰(朝日出版社2016年、2,300円+税)テキストは講座初回時に販売予定です。

講座番号
5110

中国語(初級)《好きです 中国語》(冬)

●日時

・水 18:30 ~ 20:00

【概要】本講座は中国語を学習する初心者向けの講座です。中国語の基礎をしっかりと身に付けられるよう単語や文法、表現などを中心として少しずつステップアップしていきます。

【達成目標】①中国語のピンイン、声調、簡体字の知識を身につける。②中国語で自己紹介ができる。③簡単なあいさつ、日常会話ができる。④日本の中国語検定試験の4級程度の語学力がつく。

●スケジュール

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ① 1/11 発音編I(彼は私たちにとても親切です) | ⑥ 2/15 山本さんが持って上がりました |
| ② 1/18 発音編II(これはあれより高いです) | ⑦ 2/22 あなたは先に宿題をやり終えなさい |
| ③ 1/25 発音編III(お母さんは私に明日部屋を掃除させます) | ⑧ 3/1 彼女は可愛くて頭もよいです |
| ④ 2/1 昨日の宿題、あなたはやり終えましたか | ⑨ 3/8 私の携帯電話は弟に壊されました |
| ⑤ 2/8 ベッドの上に数冊の本が置いてあります | ⑩ 3/15 彼は話せるだけでなく、話すのがとても上手です |

備考

(キーワード/中国語、好きです)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 30名

対象者 一般市民

担当講師

張 偉(四国大学非常勤講師、通訳)

講座の方法

講義、会話演技

[テキスト]「好きです中国語」新衛衛・中村俊弘・王峰(朝日出版社2016年、2,300円+税)テキストは講座初回時に販売予定です。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号 5111 中国語(中級)《中国文化 エッセイ》

●日時
・月 13:30 ~ 15:00

【概要】本講座は中国語学習歴のある方向けの講座です。中国の歴史、文化、風俗習慣などを通じて、中国語の学習を深め、中国語を学ぶ喜びを満喫する内容です。

【達成目標】①基礎的な知識を身につける。②中国の文化を楽しむ。③中国語学習の魅力を感じる。④日本の中国語検定試験の2級程度の語学力を目指す。

●スケジュール

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ① 10/17 《梁山伯与祝英台》(上) | ⑥ 11/21 中国游客买爆日本 |
| ② 10/24 《梁山伯与祝英台》(下) | ⑦ 11/28 越来越多中国人不生孩子 |
| ③ 10/31 汉语的谐音文化(上) | ⑧ 12/5 习莫时代, 龙象共舞 |
| ④ 11/7 汉语的谐音文化(下) | ⑨ 12/12 游戏大国——中国 |
| ⑤ 11/14 朗読発表 | ⑩ 12/19 五千年来的厕所革命 |

備考

(キーワード/聴解、読解、朗読、中国文化、エッセイ)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 20名

対象者 一般市民

担当講師

張 偉 (四国大学非常勤講師、通訳)

講座の方法

講義、朗読の練習

【テキスト】「中国文化 エッセイ」本間史・蘇紅 著(郁文堂2016年、2,500円+税)、「時事中国語の教科書」三瀧正道・陳祖蓀(朝日出版社2016年、1,900円+税)テキストは講座初回時に販売予定です。

講座番号 5112 中国語(中級)《時事中国語》

●日時
・月 13:30 ~ 15:00

【概要】本講座は中国語学習歴のある方向けの講座です。中国の過去1年間の出来事を様々な角度から紹介する「時事中国語の教科書」を使って、中国語の学習を深めると同時に、今の中国をいろいろ知ることができる内容です。

【達成目標】①基礎的な知識を身につける。②中国の文化を楽しむ。③中国語学習の魅力を感じる。④日本の中国語検定試験の2級程度の語学力を目指す。

●スケジュール

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ① 1/16 云南滇西小城寻访契丹记忆 | ⑥ 2/20 四亿人不会说普通话 |
| ② 1/23 90后花架 | ⑦ 2/27 中国供暖分界线引争议 |
| ③ 1/30 废墟上的涂鸦走红 | ⑧ 3/6 方便面失宠, 国人会消费了? |
| ④ 2/6 不同的国家, 不同的星巴克 | ⑨ 3/13 中国人明天如何养老 |
| ⑤ 2/13 办公室里可以睡午觉吗? | |

備考

(キーワード/聴解、読解、新常態)

受講料 8,500円

保険 なし

テキスト あり

定員 20名

対象者 一般市民

担当講師

張 偉 (四国大学非常勤講師、通訳)

講座の方法

講義、解読

「2016年度版時事中国語の教科書」三瀧正道・陳祖蓀(朝日出版社2016年、1,900円+税)テキストは講座初回時に販売予定です。

講座番号
6101

いつまでも お口で食べて 健やかに!

●日時

・火 15:00 ~ 16:30

【概要】 “いつまでも自分の口で食べることができて健康でいたい”、人々のささやかな願望です。そのためには、口の中を健康に保ち、また口の健康を体の健康につなげることが必要です。様々な生活習慣が口の健康に影響を及ぼし、口の働きがまた体の健康に影響を及ぼします。本講座では、生活習慣と口の健康の関係、口の働きと体の健康の関係を様々な角度からながめ、口の健康を通して体の健康を守るにはどうすればよいかを考えます。

【達成目標】 ①歯周病とその予防法について理解します。②お口の中は痛くありませんか?—おいしく食べるために。③喫煙などの生活習慣が歯や口の健康に及ぼす弊害を理解します。④咀嚼が健康に及ぼす影響を理解し、食行動の見直しを実践します。⑤お子さんの口の健康法について理解します。

●スケジュール

- | | |
|--|--|
| ① 11/8 歯周病とその予防法(伊藤: 予防歯学) | ④ 11/29 食行動の見直しを实践する(田島: 口腔インプラントセンター) |
| ② 11/15 お口の中は痛くありませんか?—おいしく食べるために(桃田: 口腔内科学) | ⑤ 12/6 喫煙などの生活習慣と歯・口の健康(日野出: 口腔保健衛生学) |
| ③ 11/22 お子さんの口の健康を守るために!(岩本: 小児歯科学) | |

備考

(キーワード/歯周病、生活習慣、口の健康、食行動、体の健康)

受講料 無料

保険 なし

テキスト あり

定員 45名

対象者 一般市民

担当講師

伊藤 博夫、日野出 大輔、岩本 勉、桃田 幸弘、田島 登誉子(徳島大学大学院医歯薬学研究所)

講座の方法 講義

[テキスト] 講義ごとにプリントを配布します。

講座番号
6102

東洋医学を学んで健康貯蓄と健康長寿に役立てましょう

●日時

・土 13:00 ~ 14:30

【概要】 東洋医学全般にわたる正しい知識と技術を習得して、健康貯蓄と健康長寿に役立てることが本講座の目的です。漢方薬と民間薬の基礎知識を学び、徳島大学薬草園にて、薬草に触れ、効能について学びます。健康貯蓄と健康長寿の基本としては、栄養と運動が重要です。栄養としては、医食同源の薬膳について学び家庭料理にとり入れてください。運動としては、認知症や心身の機能増進に極めて有効である太極拳の基本を学んで頂きます。針灸では諸病の特効穴を学び、各自の体調管理に利用してください。

【達成目標】 ①漢方薬と民間薬の違いとその効能を説明できる。②漢方理論を理解し簡単な病気に対する漢方薬を選択できる。③健康太極拳、ツボ療法を習得し、健康の維持・増進に役立てる。④薬膳の理論を理解し、家庭料理に応用する。

●スケジュール

- | | |
|---|---|
| ① 10/1 (1)漢方薬の基礎知識、(2)病気の予防と治療・健康増進の漢方薬について(清水) | ⑥ 11/12 「太極拳の実技指導」いつでも、どこでも一人でできる健康太極拳を習得しましょう。(松浦) |
| ② 10/8 「民間薬と生薬のはなし」民間薬と生薬の効能や成分について、わかり易く説明します。(柏田) | ⑦ 11/19 「太極拳の実技指導」いつでも、どこでも一人でできる健康太極拳を習得しましょう。(松浦) |
| ③ 10/15 「徳島大学薬草園見学」漢方薬や民間薬など薬用植物を見て、触れて研修します。(柏田) | ⑧ 11/26 「自分でできるツボ療法」ツボのはなしと日常役立つツボ療法、美顔療法(大宗) |
| ④ 10/22 「太極拳の効能と注意点」太極拳の効能を科学的に説明します。(清水、松浦) | ⑨ 12/3 「薬膳のはなしと作り方」どのように作るの?詳しく説明します。(竝川) |
| ⑤ 11/5 「太極拳の実技指導」いつでも、どこでも一人でできる健康太極拳を習得しましょう。(松浦) | ⑩ 12/10 「薬膳のはなしと作り方」実際に食べてみましょう。(竝川) |

備考

講師の都合により講義順が変更になることがあります。

(キーワード/漢方薬、民間薬、薬草園、太極拳、薬膳、ツボ療法、健康長寿)

受講料 9,000円

保険 なし

テキスト あり

定員 25名

対象者 一般市民

担当講師

柏田 良樹(徳島大学大学院医歯薬学研究所(薬学系))、清水 寛(東洋病院)、松浦 町子(日本武術太極拳連盟指導員)、大宗 裕人(針灸師、健康運動指導士)、竝川 祥子(薬膳研究家、管理栄養士)

講座の方法

講義、薬草園見学、実技指導、薬膳試食

[テキスト] 当日教室にて配布します。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
6103

フリー・フィットネスⅡ

●日時

・月～金 9:00～17:00、土 10:00～閉館時間

※講座が実施されない場合は閉館のため利用不可、夜間講座開講中は20:00まで利用可

【概要】フィットネスコーナーを利用するための特別コースです。特に指導者はつきませんが、エアロバイク・ウォーキングマシン・筋力づくり器具を利用して、自分の体力や目標に合った運動を行えます。自分なりの運動プログラムで無理なく手軽に運動不足を解消していきましょう。

【達成目標】①フィットネスコーナーのマシンを利用して運動不足を解消する。②自分の体力や目標に合った運動を無理なく実施する。③継続して運動する。

●スケジュール

10/1～3/31

(但し、12/28～1/3は年末年始のため、また、1/13～15、1/20～1/22、2/24・25、3/10～12は大学入試のため、終日使用禁止とさせていただきます。)

備考

同時に利用できる上限を8人とします。8人に達した場合はお待ちいただいたり、利用時間を制限させていただいたりする場合があります。

フィットネスコーナーを初めて利用される方は、利用する前に「フィットネスコーナー利用説明」を予約してください。「フリー・フィットネスⅡ」については、駐車許可証は発行できません。

(キーワード/フリー、自分の希望する運動が自由にできる、期間内なら何度も利用可能)

受講料 3,000円

保険 スポーツ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 30名

対象者

フィットネスコーナーを利用して運動を希望される方

担当講師 ー

講座の方法

フィットネスコーナー利用可能時間内に来て、自分の体力に応じた運動を実施する。

【保険】保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6104

フリー&エンジョイフィットネス

●日時

・火 14:00～15:30

【概要】フリー・フィットネスⅡ講座受講者及びマラソンクリニック会員登録者が対象です。自由に利用できる便利さはあってもなかなか一人では運動の継続は難しいものです。曜日と時間を決めて仲間と運動を楽しむことによって運動を習慣化していきましょう。内容は、阿波踊り体操、筋力トレーニング、コンディショニング、ノルディックウォーキングなどです。ノルディックウォーキングを取り入れることで、時には四季折々の自然を感じ、仲間と楽しく効果的な運動を目指しましょう。

【達成目標】①運動習慣を身につける。②運動不足を解消し、筋力・体力のアップ。③正しい姿勢とバランス感覚を身につける。④仲間との交流を深める。

●スケジュール

① 10/4 ② 10/18 ③ 10/25 ④ 11/8

⑤ 11/15 ⑥ 11/22 ⑦ 11/29 ⑧ 12/13

⑨ 12/20 ⑩ 1/10 ⑪ 1/17 ⑫ 1/24

⑬ 1/31 ⑭ 2/7 ⑮ 2/14 ⑯ 2/21

⑰ 2/28 ⑱ 3/7 ⑲ 3/14

備考

ノルディックポールはお貸しします。

ストレッチボール、バランスボール、ステップ台を使つての運動もあります。

水分補給用の飲み物・汗拭き用タオルをご用意ください。

※ 日程は都合により変更する場合があります。

(キーワード/運動不足、ダイエット、筋力低下、バランス)

受講料 3,000円

(フリー・フィットネスⅡ講座の受講料(3,000円)は別途必要です。)

保険 スポーツ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 25名

対象者

フリー・フィットネスⅡ講座受講者及びマラソンクリニック会員登録者

担当講師

吉田 みつる(生涯学習健康マラソンクリニック)

講座の方法 運動実習

【保険】保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6105

健康法としての空手道入門

●日時

・月 10:00 ~ 11:30

【概要】 国際松濤館空手道連盟四段・オーストリア大会三連覇の講師が、老若男女を問わず実践できる健康法としての空手道を指導します。準備体操(ストレッチ)、立ち方から始め、基本的な「突き、打ち、蹴り、受け」の動作から、初級の「型」までを学びます。自由組手(試合形式の格闘練習)は行いませんので、体力に自信のない方も安心して取り組みます。動きやすい運動着でお越しください(空手着は不要)。

【達成目標】 ①空手の楽しさを知る。②「平安初段」「平安二段」の二つの型を表演できるようになる。③空手の動作を通じて体力、柔軟性、集中力アップ。④空手を健康法として日常生活に取り入れる。

●スケジュール

① 10/17 オリエンテーション(大学開放実践センターで実施)、武道場に移動

② 10/24 ③ 10/31 ④ 11/7

⑤ 11/14 ⑥ 11/21 ⑦ 11/28

⑧ 12/5 ⑨ 12/12 ⑩ 12/19

【練習の流れ】 黙想と礼、準備体操、突き・打ち・蹴り・受けの基本練習、型の練習

備考

(キーワード/松濤館空手道、健康づくり)

受講料 9,000 円

保険 スポーツ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 20 名

対象者

空手に関心のある初心者(医師に運動を禁止されていない方)

担当講師

Wolf ヘルベルト(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法

武道場(体育館 1 階)で実技

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成 28 年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6106

健やかバドミントンI

●日時

・金 12:50 ~ 14:20

【概要】 バドミントンの初心者・初級者を対象に、健康のための運動や体操も取り入れ、バドミントンを楽しむ講座です。レクリエーション的なバドミントンのダブルスのゲームが楽しめる程度のスキルの習得を目指します。自分の体力や健康状態にあった運動の仕方を学び、シャトルを追いかけ、心地よい汗を流しましょう。

【達成目標】 ①バドミントンの基本的なスキルを身につけてダブルスのゲームができるようになる。②自分の健康状態に合わせて運動の強さや回数を調節できる。③同じ講座の参加者と助け合って楽しい場をつくることできる。

●スケジュール

① 10/7 ガイダンス/バドミントンゲーム

② 10/14 ファミリー・バドミントン

③ 10/21 ラリーを楽しむ(ドライブ・ブッシュ)

④ 10/28 ラリーを楽しむ(ハイクリア、サーブ)

⑤ 11/4 崩す~攻める(ドロップ、スマッシュ)

⑥ 11/11 ハーフコートでのシングルゲーム

⑦ 11/25 家庭でもできるコンディショニング

⑧ 12/2 ダブルスのポジショニング・ルール

⑨ 12/9 ゲーム形式で楽しむ

⑩ 12/16 ゲーム形式で楽しむ

備考

運動ができる服装と体育館シューズをご準備ください。ラケットをお持ちの方はご持参ください。ない場合は大学授業用のラケットをお貸しします。

(キーワード/バドミントン、健康・体カづくり)

受講料 9,000 円

保険 スポーツ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト あり

定員 20 名

対象者

一般市民(90 分間の運動ができる健康な方)

担当講師

佐藤 充宏(徳島大学大学院総合科学研究部)

講座の方法

健康体操、基礎練習、動きづくりの実習形式

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成 28 年春夏期に加入済の場合は不要です。)

[テキスト] 適宜、資料を配布します。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
6107

カラダも気持ちもすっきりエクササイズⅡ

●日時

・火 10:00 ~ 11:30

【概要】この講座では、健康維持に必要な「有酸素運動、筋力トレーニング、柔軟運動」を組み合わせを行い、身体のアンチエイジング(年齢以上に老けさせない)を目指します。また運動によって日々の気持ちをさわやかに過ごすことを目指します。最近お腹がぼっこりしてきた、3階までの階段で息があがる、すぐ横になってテレビを見る、などあてはまりませんか?体力がない方でもできる運動から始めます。

【達成目標】①体を動かす事が気持ちよいと感じることができる。②動くときに楽になった、軽くなったと感じることができる。③運動を継続し、仲間と楽しく運動する。

●スケジュール

① 10/11 ② 10/18 ③ 10/25 ④ 11/1
⑤ 11/15 ⑥ 11/22 ⑦ 11/29 ⑧ 12/13
⑨ 12/20 ⑩ 1/10 ⑪ 1/17 ⑫ 1/24 ⑬ 2/7
⑭ 2/14 ⑮ 2/21 ⑯ 3/7 ⑰ 3/14 ⑱ 3/21

※簡単なリズムダンス、ステップエクササイズ、ボールなどを使った筋力トレーニング、ストレッチ体操など
※飲み物、タオルが必要です。
※体力チェックを適宜行います。

備考

(キーワード/有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ運動、メタボリックシンドローム)

受講料 16,500円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 15名

対象者

医師から運動することを止められていない方

担当講師

幸田 貴美子(生涯学習健康マラソングリニック、健康運動指導士)

講座の方法

実習、一部講義

【保険】保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6108

足・腰はつらつエクササイズ

●日時

・金 10:00 ~ 11:30

【概要】この講座では、筋力トレーニングを中心に様々な健康づくりに役立つ運動に取り組みます。筋肉を意識的に動かしたり、リラックスさせたりし、家でもできるような運動も紹介します。足腰が軽快になったと感じることを目指します。将来の介護予防にも繋がります。体力面でちょっぴり不安のある方、体のあちこちの動きが悪いと感じる方、などにおすすめします。体力に不安のある方も無理なくできる運動です。

【達成目標】①筋力や持久力をしっかり保つための運動を覚える。②様々な運動にチャレンジし、家庭でも少し取り組む。③運動を継続し、仲間と楽しく運動する。

●スケジュール

① 10/7 ② 10/14 ③ 10/21 ④ 11/4
⑤ 11/11 ⑥ 11/18 ⑦ 12/2 ⑧ 12/9
⑨ 12/16 ⑩ 1/6 ⑪ 1/27 ⑫ 2/3 ⑬ 2/10
⑭ 2/17 ⑮ 3/3 ⑯ 3/17 ⑰ 3/24

※自分の体重を利用した筋力トレーニング、ボールなどの道具を使ったさまざまな動き、有酸素運動、バランス運動、柔軟性を高める運動、脳トレ運動などを実施。
※運動機能チェックを適宜行います。
※飲み物、タオルが必要です。

備考

(キーワード/ロコモティブシンドローム、柔軟、バランス運動、筋力トレーニング)

受講料 15,500円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 15名

対象者

医師から運動することを止められていない方

担当講師

幸田 貴美子(生涯学習健康マラソングリニック、健康運動指導士)

講座の方法

実習、一部講義

【保険】保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6109

経絡ヨガストレッチ

●日時

・木 13:30 ~ 15:00

【概要】 からだのだるい、疲れやすい、不眠など、からだの不調はありませんか？ 東洋医学から学ぶ、ツボとツボを結ぶライン（経絡）を刺激するようにゆったりと筋肉をストレッチすることで、内臓を刺激し全身を整えます。自分のからだの不調の原因は何かを知り、季節に合った動かし方を知ることができます。からだの硬さは関係ありません。心もからだもメンテナンスしましょう。

【達成目標】 ①運動不足を解消する。②経絡を知り、流れに沿った体の動かし方を実践する。③講座を通じて仲間との交流を図る。

●スケジュール

① 10/6 ② 10/13 ③ 10/20 ④ 10/27

⑤ 11/10 ⑥ 11/17 ⑦ 11/24 ⑧ 12/1

※呼吸法、フットケアは毎回行います。

⑨ 12/8 ⑩ 12/15 ⑪ 12/22 ⑫ 1/12

⑬ 1/19 ⑭ 1/26 ⑮ 2/2 ⑯ 2/9

⑰ 2/16 ⑱ 2/23 ⑲ 3/2 ⑳ 3/9

備考

上履き、ヨガマットは必要ありません。日程は都合により変更する場合があります。足指を動かすので、5本指ソックスか裸足になります。

(キーワード/腰痛、肩こり、膝痛、経絡、ツボ、運動不足解消)

受講料 18,000円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 16名

対象者

医師から運動することを止められていない方

担当講師

和田 佳那(健康運動指導士)

講座の方法 実技

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6110

テニスを始めようII

●日時

・土 9:00 ~ 11:00

※ゲーム編は、10:00 ~ 12:00

【概要】 これからテニスを始めようと思っておられる方のために、初歩的なドリルから始めて、基礎技術を身に付け、ダブルスのゲームができるようになることを目指します。テニスの面白さを味わいながら、日ごろの運動不足を解消しましょう。

【達成目標】 ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。③テニスのルールを理解してゲームができる。④テニスを通じて仲間との交流を図る。

●スケジュール

① 10/1 ボールをラケットで打ってみる

② 10/8 左右の動きとストローク

③ 10/15 ④ 10/22 ⑤ 11/5 ⑥ 11/12

⑦ 11/19 ⑧ 11/26 ⑨ 12/3 ⑩ 12/10

⑪ 12/17 ゲーム編(ゲームを楽しみます。(3月末まで、雨天・休校日を除く。))10:00 ~ 12:00)

③~⑩基本技術の練習内容

・ストローク(フォア、バック)・ボレー・サービス

・ゲームのルール・ダブルスの動き

備考

雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編を除く。)この講座は修了証書は発行しません。

(キーワード/硬式テニス、ダブルス、基本技術、ゲーム)

受講料 14,000円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 16名

対象者 テニスの未経験者、または初心者

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法

基礎練習 90分、ゲーム 30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)この講座は修了証書は発行しません。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
6111

テニスを楽しもうⅡ

●日時

・土 9:00 ~ 11:00

※ゲーム編は、10:00 ~ 12:00

【概要】 テニスって奥が深い!...そう感じ始めた方は、もう少しテニスの楽しさ、技術・戦術を学習してみましょう。ダブルスのポジションやコンビネーションも知ればレベルの高いゲームを楽しむことができます。

【達成目標】 ①テニスの楽しみを生活の中に定着させ、心身の健康を増進する。 ②ゲームを楽しむための基本技術を向上させる。 ③ゲームに生かす応用技術や戦略を身につける。 ④テニスを通じて仲間との交流を図る。

●スケジュール

① 10/1 基本技術の確認

② 10/8 ストロークとミニゲーム

③ 10/15 ④ 10/22 ⑤ 11/5 ⑥ 11/12

⑦ 11/19 ⑧ 11/26 ⑨ 12/3 ⑩ 12/10

⑪ 12/17 ゲーム編(ゲームを楽しみます。(3月末まで、雨天・休校日を除く。))10:00 ~ 12:00

③~⑩基本技術の練習内容

・ストローク(フォア、バック)・ボレー・サービス・ロブ

・スマッシュ・ダブルスのポジションと実践的な動き

備考

雨天時は体育館でラケットテニスを行いますので、体育館シューズをご持参ください。(ゲーム編を除く。)
この講座は修了証書は発行しません。

(キーワード/硬式テニス、ダブルス、基本技術、ゲーム)

受講料 14,000円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 16名

対象者

テニスの経験があり、サービス、ストローク、ボレーを用いてゲームができる方

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法

基礎練習 90分、ゲーム 30分程度を基本とします。ゲーム編ではゲームのみ行います。

【保険】 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)
この講座は修了証書は発行しません。

講座番号
6112

チャレンジ! 長距離ウォーク&空海と歩く準備編(初心者)

●日時

・木 10:00 ~ 12:00

※長距離ウォークの日は時間が異なります。

【概要】 20km長距離ウォーキングに挑戦する講座の初級者コースです。ウォーキングの基礎からトレーニングを始めます。体力に自信ない方でも長く歩ける力がついてきます。平成29年1月からの歩き遍路講座「空海と歩く」の準備編も兼ねています。初めて遍路講座に参加される方は早めに準備していきましょう。20kmを歩けるようになれば、歩き遍路の基礎体力がついたといえます。

【達成目標】 ①ウォーキング習慣を身に付ける。 ②歩数計を活用し、運動記録をとる。 ③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する。 ④15 ~ 20kmの長距離を歩く。

●スケジュール

① 10/13 講義「ウォーキングの方法とその効果」、良い歩き方、2kmウォーキング

② 10/20 障害を予防するトレーニング、5kmウォーク(ひょうたん島1周)

③ 10/27 12kmウォーク(徳島大学~吉野川~マリンピア)※9:00~

④ 11/10 13kmウォーキング(徳島大学~忌部神社~眉山展望台)※8:30~

⑤ 11/17 20kmウォーキング(蔵本公園~眉山1周)※8:30~

⑥ 12/8 15kmウォーキング(徳島大学~川内~小松海岸)※8:30~

⑦ 12/22 20kmウォーキング(アスティとくしま~とくしま植物園)※9:00~

備考

第3回より「チャレンジ!長距離ウォーク(ウォーキング経験者)」と合同開催となります。

(キーワード/ウォーキング、運動習慣、健康増進)

受講料 9,500円

保険 スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 20名

対象者 ウォーキング初心者

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、吉田 みつる(生涯学習健康マラソンクリニック)

講座の方法

実習、一部講義

【保険】 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6113

チャレンジ!長距離ウォーク(ウォーキング経験者)

●日時

・木 9:00 ~ 14:00

※一部時間が異なります。

【概要】江戸時代は「十里(40km)歩いて一人前」と言われていましたが、現代では長い距離を歩く機会も少なくなってきました。ウォーキングに「長い距離を歩く」という楽しみを加えてみませんか。長距離を歩けたという達成感や健康や体力に対する自信と実践力にもつながっていきます。平成29年1月からの「空海と歩く」受講生の事前トレーニングとしても最適です。

【達成目標】①ウォーキング習慣を身に付ける。②歩数計を活用し、運動記録をとる。③筋トレやストレッチなどの方法を知り、実践する。④15~20kmの長距離を歩く。

●スケジュール

① 10/27 12kmウォーク(徳島大学~吉野川~マリ
ンピア)※9:00~

② 11/10 13kmウォーキング(徳島大学~忌部神
社~眉山展望台)※8:30~

③ 11/17 20kmウォーキング(蔵本公園~眉山1
周)※8:30~

④ 12/8 15kmウォーキング(徳島大学~川内~
小松海岸)※8:30~

⑤ 12/22 20kmウォーキング(アスティとくしま~とく
しま植物園)※9:00~

備考

「チャレンジ!長距離ウォーク&空海と歩く準備編(初心者)」と合同開催です。

(キーワード/ウォーキング、運動習慣、健康増進)

受講料 7,000円

保険 入スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 20名

対象者

ウォーキング経験者、公開講座「空海と歩く」受講者

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、吉田 みつる(生涯学習健康マラソングリニック)

講座の方法 実習

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6114

空海と歩く~阿波遍路 2017(学習&トレーニング編)

●日時

・土 10:00 ~ 14:00

※開始時間、終了時間は講座内容によって変更します。

【概要】世界遺産を目指す四国遍路について学習し、歩き遍路が行える基礎体力を養いましょう。平成29年の阿波遍路からは公開講座としては4巡目の新たなスタートとなります。阿波遍路は「発心の道場」と呼ばれ志を立て修行を始める場所といわれています。今回から歩いてお参りにすることに加えて1日1ボランティア活動にも取り組みます。新たな発見、新たな出会いが数多く生まれるはず。あなたも「お四国さん」になってみませんか。

【達成目標】①遍路の文化や歴史を学ぶ。②歩き遍路について知り、体力管理、健康管理について学習する。③歩き遍路旅への準備として、日常のウォーキングや筋力トレーニングを実践する。

●スケジュール

① 1/7 特別講演「遍路文化と遍路道(谷口)」、
2kmウォーキング(10時~13時)

② 1/14 12kmウォーキング

③ 1/21 歩き遍路の基礎知識、遍路に必要な体力
とトレーニング(田中)、6kmウォーキング

④ 2/4 遍路の歴史(長谷川)、歩き遍路の準備、
5kmウォーキング

⑤ 2/11 15kmウォーキング

⑥ 2/18 遍路の民俗学(高橋)、歩き遍路の準備、
ボランティア打合せ

⑦ 3/4 18kmウォーキング

⑧ 3/11 20kmウォーキング

備考

「空海と歩く~阿波遍路 2017(歩き&ボランティア遍路実習編)」に参加しない方も受講可能です。

(キーワード/四国88カ所、歩き遍路、弘法大師、体力づくり、ボランティア)

受講料 11,000円

保険 入スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 30名

対象者

10km程度のウォーキングができる方を対象とします。

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、谷口 深梁(22番平等寺副住職)、長谷川 賢二(徳島県立博物館学芸員)、高橋 晋一(徳島大学大学院総合科学研究部)、吉田 みつる(生涯学習健康マラソングリニック)

講座の方法 講義、実習

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
6115

空海と歩く～阿波遍路 2017(歩き&ボランティア遍路実習編)

●日時

・実習① 3/18(土)～21(火)、実習② 3/27(月)～30(木)

【概要】歩き遍路はご自身の身体や心と対話できる「癒し」の時間です。歩くこと、祈ることの繰り返しは肉体と精神との一体感を実感させてくれます。道中には様々な再発見あり。そして四国に根付くお接待のところに触れる機会も…「お四国病」になるきっかけは人それぞれです。私たちの暮らす日常のすぐそばに非日常の世界が広がっているのです。山を越え、川を越え、そして1日1ボランティア。最後の札所、薬王寺に上がる足は大きな達成感に満たされているはず。

【達成目標】①阿波遍路1番霊山寺から23番薬王寺までの23カ寺を歩いてお参りする。②自己との対話、自然との対話を通じ、癒やしの旅を実現する。③各自、グループで考えた1日1ボランティアを実践する。④体調を整えて遍路の旅に臨み、けがなく旅を終える。

●スケジュール

① 3/18(土) 阿波遍路① 1日目 1番霊山寺～7番十楽寺	⑤ 3/27(月) 阿波遍路② 1日目 14番常楽寺～17番井戸寺
② 3/19(日) 阿波遍路① 2日目 8番熊谷寺～10番切幡寺	⑥ 3/28(火) 阿波遍路② 2日目 18番恩山寺～19番立江寺
③ 3/20(月) 阿波遍路① 3日目 11番藤井寺～12番焼山寺	⑦ 3/29(水) 阿波遍路② 3日目 20番鶴林寺～22番平等寺
④ 3/21(火) 阿波遍路① 4日目 13番大日寺(弘法大師御入定日)	⑧ 3/30(木) 阿波遍路② 4日目 23番薬王寺

【備考】3/18からの遍路の旅は旅費が別途必要です。遍路の旅は歩くことを基本としますが、体力や体調に合わせて一部交通機関を利用することも可能です。(1日の歩行距離17～24km)

(キーワード/阿波遍路、歩き遍路、同行二人、癒しの道、ボランティア活動)

受講料 12,000円

保険 スポーツ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト なし

定員 30名

対象者 「学習・トレーニング編」の受講者で1日5時間程度のウォーキングができる方

担当講師 田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、吉田 みつる(生涯学習健康マラソンクリニック)

講座の方法 実習

【保険】保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6116

学んで歩く! 逆打ち遍路(讃岐編)

●日時

・土 10:00～12:00

※初回のみ

【概要】うるう年には御利益が3倍あるとされる逆打ち遍路。今年の中でも縁起が良いとされる60年に1度の丙申です。この機会に逆打ち遍路を体験してみませんか。毎日、午前と午後に歩き遍路を組み入れ、1日合計10km前後を歩きます。自然豊かな選りすぐりの遍路道ばかりです。バスでの移動中にはビデオで遍路の歴史や文化を学びます。まさにいいとこ取りの逆打ち遍路をお楽しみください。

【達成目標】①讃岐遍路88番大窪寺から66番雲辺寺までバスと歩きを組み合わせて逆打ちする。②1日10km程度遍路道を歩き、歩き遍路の文化と自然に触れる。③移動中のバス車中でビデオなどを使って遍路に関する歴史や文化などの学習をする。

●スケジュール

① 10/15 オリエンテーション、「遍路の起源と逆打ち遍路」	④ 11/3(木) 逆打ち讃岐遍路3日目 78番郷照寺～71番弥谷寺、車中ビデオ学習
② 11/1(火) 逆打ち讃岐遍路1日目 88番大窪寺～84番屋島寺、車中ビデオ学習	⑤ 11/4(金) 逆打ち讃岐遍路4日目 70番本山寺～66番雲辺寺、車中ビデオ学習
③ 11/2(水) 逆打ち讃岐遍路2日目 83番一宮寺～79番高照院、車中ビデオ学習	

【備考】11/1からの遍路の旅は旅費(4～5万円目安)が別途必要です。貸し切りバスと歩きを組み合わせて讃岐遍路を逆打ちします。1日の歩行距離は約10kmです。歩き遍路の部分も天気や体調など状況に応じてバスでの移動も可能です。スポーツ保険に加入されていない方は、旅行傷害保険で対応しますので新たな加入は不要です。

(キーワード/讃岐遍路、逆打ち、歩き遍路)

受講料 7,500円

保険 旅行傷害保険で対応

テキスト なし

定員 30名

対象者 1日10km程度のウォーキングができる方を対象とします。

担当講師 田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、吉田 みつる(生涯学習健康マラソンクリニック)

講座の方法 講義、実習

講座番号
6117

いつかはホノルルマラソン! 2016 II

●日時

・土 14:00 ~ 16:30

※一部時間が異なります。

【概要】各自が本年の目標に設定した、フル、またはハーフマラソンに向けて準備を進めていきます。レースまでの練習計画について知り、準備段階やレースでの注意点を学びます。スポーツ栄養や身体のケアについても学習します。また、ランニングについては、徐々に走行距離を伸ばし、長距離を走れる能力を高めます。加えてスピード刺激などのトレーニング方法も体験します。

【達成目標】①体力に適したペースで長い距離が走れるようになる。②ハーフマラソン、フルマラソンのレースに参加する。③レースに向けた準備について知る。

●スケジュール

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ① 10/8 ランニングレッスン(和田)※ 13:00 ~ | ⑤ 11/12 レースプランの作成・フルマラソン最終準備(田中) |
| ② 10/15 フルマラソン完走に向けて(田中) | ⑥ 11/19 ハーフマラソン記録会※ 13:00 ~ |
| ③ 10/22 身体のケア(岸本) | ⑦ 11/26 ランニングレッスン(岸本)※ 13:00 ~ |
| ④ 11/5 30km フルマラソン予行演習※ 8:30 ~ | ⑧ 12/10 マラソン報告会(13:00 ~) |

備考

(キーワード/マラソン、長距離走、トレーニング計画)

受講料 10,500円

保険 **火災保険** 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト あり

定員 70名

対象者 ホノルルマラソンを走ろう
2015 A(経験者コース)またはB
(初心者コース)の受講者

担当講師 田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、岸本 実(C's Trainer Room + きしもと鍼灸治療院)、和田 佳那(健康運動指導士)、幸田 貴美子(生涯学習健康マラソンクリニック、健康運動指導士)

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 資料を配布します。

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号
6118

シンガポールマラソンを走ろう!

●日時

・土、日

【概要】シンガポールのランドマークを駆け抜けるアジア最大規模のレースを楽しみながら42.195km先のフィニッシュラインを目指してみよう! 大勢の仲間とチャレンジすれば、楽しさも倍増します。あなたにはどんなゴールが待っているでしょうか。

【達成目標】①シンガポールマラソンを完走する。②フルマラソン、ハーフマラソン挑戦を楽しむ。

●スケジュール

- ① 12/3(土) (午前) コース下見 (午後) 最終講義と打合せ
- ② 12/4(日) シンガポールマラソンに参加

備考

シンガポールマラソンへの参加は別途ツアー経費が必要です。尚、別途、海外実習保険料、エイドステーション経費として1,000円を11月の旅行説明会の際に集金します。

(キーワード/シンガポールマラソン、完走)

受講料 4,000円

保険 海外旅行保険で対応

テキスト あり

定員 40名

対象者 本年度マラソン講座受講者、ホノルルマラソン歩こう講座経験者でシンガポールマラソンに参加される方に限ります。

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))、吉田 みつる(生涯学習健康マラソンクリニック)、幸田 貴美子(生涯学習健康マラソンクリニック、健康運動指導士)

講座の方法 講義、実習

[テキスト] 資料を配布します。

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

マラソン講座に関する問い合わせは、**マラソンクリニック**へ

場所 大学開放実践センター内(事務室隣)

TEL 088-656-6174

Tokushima-U Joggers' Paradise

TJPとは・・・

「TJP」は「徳島大学ジョギーズパラダイス(Tokushima-U Joggers' Paradise)」の愛称です。

徳島大学大学開放実践センターでは2002年以来、ホノルルマラソン講座を開講していますが、TJPは公開講座「ホノルルマラソンを走ろう」から派生した現受講生と元受講生による自主クラブです。

TJPへの参加は任意ですが毎年500名以上の方が会員登録されています。公開講座の授業、マラソンクリニックのイベントや講習以外の大学外での様々な活動はTJPの自主クラブ活動として実施されています。会員が主体的に実施する活動はTJPのクラブ活動です。

具体的には地区別練習会、TJP主催の講演会や講習会、大会参加、懇親イベントなどを企画、運営してきました。WEBサイトも制作しており、大会やイベントの写真を会員内に公開しています。また、公開講座のサポート組織としてもマンパワーを発揮しています。

TJPは受講者の皆様にとって「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」の3in1を実現するかけがえのないコミュニティーになっていくことを目指していきます。

講座番号
8101

身体を動かしてみよう(運動デビューおたすけ講座)

●日時

・木 10:30～11:30

※プログラム内容により30分程度延長あり

【概要】「運動しなければ、と思っているけど、運動の実践方法がわからない」という方はいらっしゃいませんか? 今、介護を必要とせず生活の自立ができる健康寿命の延伸が大きな問題とされています。市民活動支援士(生涯学習研究院、健康・フィットネス領域修了生)と共に身体を動かす楽しさや心地良さを感じてみましょう。In body を使ったの身体組成測定も行います。

【達成目標】運動を日常生活の中に組み込んで、自分なりに実践できるようになる。

●スケジュール

① 10/6 ② 10/13 ③ 11/10 ④ 11/24

⑤ 12/1 ⑥ 12/22 ⑦ 1/5 ⑧ 1/26

⑨ 2/2 ⑩ 2/23 ⑪ 3/2

ストレッチ体操、筋力トレーニング、ウォーキング、腰痛体操、肩こり体操、阿波踊り体操などなたにでもできる簡単な運動を紹介します。

備考

平成25～26年度生涯学習研究院(健康・フィットネス領域)の修了生が担当します。初回は田中教授よりオリエンテーション、ウォーキングレッスンを行います。講座受講時は、運動できる服装、運動靴でご参加ください。屋外での運動も行います。

(キーワード/運動を始めるきっかけづくり、運動習慣)

受講料 無料

保険 **入**スポ保険 必要
1,850円 or 1,200円
(p8参照)

テキスト あり

定員 10名

対象者 運動初心者、医師から運動を止められていない方、日常的な活動に支障のない方

担当講師 赤枝 尚美、橋本 雅代(市民活動支援士)、アドバイザー: 田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究所(大学開放実践センター))

講座の方法 運動実習、健康運動に関する話し合い

[テキスト] 必要に応じてプリントを配布。

[保険] 保険が必要な講座です。センターが推奨するスポーツ保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

生涯学習研究院について — Creativity Development

(今期の募集はありません)

生涯学習研究院とは

生涯学習研究院は、徳島県が現在抱えている様々な地域課題の解決に資するため、一般社会人を対象に、「青少年健全育成」、「健康・フィットネス」、「災害対策とICT」、「多文化共生」の4つの領域についての専門的な知識・技術などを体系的に学ぶ機会を提供し、自ら地域課題の解決に積極的に取り組む生涯学習・市民活動のリーダーを育成することを目指す学習プログラムです。

特色

- *受講期間は2年（今期の募集はありません）。
- *公開講座と大学の授業を組み合わせた学習。
- *修了者には「市民活動支援士」の称号を授与。
- *「徳大まなび連」（愛称）のメンバーになる。
（「徳大まなび連」とは市民活動支援士の称号を得た方全体の愛称）
- *平成29年度には新規募集がある予定です。

公開講座のD101～D106は、
生涯学習研究院生のみが
受講できる講座です。

受講料
半期25,000円、年間50,000円

- ・納入期間は、平成28年9月7日（水）～9月13日（火）です。
納入期間内に窓口で納入してください。（窓口以外の納入方法を希望される方は、ご相談ください。）
- ・納入後の受講料の返還はできませんのでご了承ください。

講座番号 D101 青少年健全育成課題研究Ⅱ

●日時

・水 15:15～16:45

※曜日、時間帯の変更あり

【概要】各受講者の選択した青少年健全育成に関する課題について、調査研究を行うとともに、その成果をレポートとしてまとめます。

【達成目標】①青少年健全育成活動に関する現状と課題を理解できる。②青少年健全育成活動の特定分野について調査研究し、その成果をまとめることができる。

●スケジュール

- | | |
|----------------|-----------------|
| ① 10/5 課題研究 1 | ⑥ 11/9 課題研究 6 |
| ② 10/12 課題研究 2 | ⑦ 11/16 課題研究 7 |
| ③ 10/19 課題研究 3 | ⑧ 11/30 課題研究 8 |
| ④ 10/26 課題研究 4 | ⑨ 12/7 課題研究 9 |
| ⑤ 11/2 課題研究 5 | ⑩ 12/14 課題研究 10 |

備考

授業は各受講者の主体的な学習に基づいて進めます。

〈キーワード〉青少年教育、体験活動

受講料 ー

保険 なし

テキスト なし

定員 ー

対象者

生涯学習研究院（青少年健全育成領域）受講生

担当講師

馬場 祐次郎（徳島大学大学院総合科学研究部（大学開放実践センター））

講座の方法

レポート作成指導

講座番号 D102 青少年体験活動演習Ⅱ

●日時

・水 13:00～15:00

※曜日、時間帯の変更あり

【概要】 自然体験・生活体験・社会体験など、青少年を対象とした様々な体験活動の内容・方法・指導法等具体的な事業の企画・立案の実際を学びます。

【達成目標】 ①青少年を対象とする体験活動の現状が理解できる。 ②青少年を対象とする体験活動の企画・立案についての基本的な事項が理解できる。

●スケジュール

- | | | | |
|-----------|-----------|---------|---------------|
| ① 10/5 今日 | 今日の青少年の現状 | ⑤ 11/2 | 体験活動の企画の考え方 1 |
| ② 10/12 | 体験活動の意義 1 | ⑥ 11/9 | 体験活動の企画の考え方 2 |
| ③ 10/19 | 体験活動の意義 2 | ⑦ 11/16 | 体験活動の企画の考え方 3 |
| ④ 10/26 | 体験活動の意義 3 | ⑧ 11/30 | 企画事業の成果発表 |

備考

授業は、国立淡路青少年交流の家、国立大洲青少年交流の家など学外で実施する場合があります。その場合は、旅費・宿泊費等が別途必要になります。学外での活動に伴う保険は、受講生自身が事前に参加するものとします。

(キーワード/青少年教育、体験活動)

受講料 ー

保険  必要
800円(p8参照)

テキスト なし

定員 ー

対象者

生涯学習研究院(青少年健全育成領域)受講生

担当講師

馬場 祐次郎(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法 実習、演習

[保険] センターが推奨するレクリエーション保険に加入する場合は、所定の保険料を受講料と同時に銀行振込以外の方法でお支払ください。(平成28年春夏期に加入済の場合は不要です。)

講座番号 D103 健康運動の理論 2016 秋冬(専門科目)

●日時

・火 13:00～15:00

※曜日、時間帯の変更あり

【概要】 生活習慣病や介護予防に有効な運動について、その効果の機序や方法、注意点などを理論面から学びます。

【達成目標】 ①メタボリックシンドロームを予防・改善するための運動について知る。 ②ロコモティブシンドロームを予防・改善するための運動について知る。

●スケジュール

- | | |
|---------|-------------------|
| ① 10/4 | 運動の所要量 |
| ② 10/18 | メタボリックシンドロームと運動 1 |
| ③ 11/8 | メタボリックシンドロームと運動 2 |
| ④ 11/22 | ロコモティブシンドロームと運動 1 |
| ⑤ 12/13 | ロコモティブシンドロームと運動 2 |

備考

(キーワード/生活習慣病、介護予防、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム)

受講料 ー

保険 なし

テキスト あり

定員 ー

対象者

生涯学習研究院(健康・フィットネス領域)受講生

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法 講義

[テキスト] 資料を配布しません。

講座番号
D104

健康運動の実際 2016 秋冬(演習)

●日時

・火 13:00 ~ 15:00

※曜日、時間帯の変更あり

【概要】 基本的なストレッチングや筋力トレーニング、肩こりや腰痛の予防・改善に効果のある運動などについてその内容と指導法について学び、実際の指導も体験します。

【達成目標】 ①基本的な健康運動について方法や注意点を知る。②基本的な健康運動について正しく実施することができる。③基本的な健康運動について実際に指導できるようになる。

●スケジュール

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| ① 10/10(月・祝) 指導現場の視察 1(日程変更あり) | ⑥ 12/20 パワーストックエクササイズ |
| ② 10/25 基本ストレッチ、基本トレーニング 1 | ⑦ 1/17 リズム体操、ステップ運動 |
| ③ 11/15 肩こり解消体操、腰痛予防体操 | ⑧ 2/7 実際に指導してみよう(日程変更あり) |
| ④ 11/29 膝痛解消体操、阿波踊り体操 | |
| ⑤ 12/6 指導現場の視察 2(日程変更あり) | |

備考

実習の授業では毎回実際の指導の練習をします。

(キーワード/ストレッチング、筋力トレーニング、肩こり予防体操、腰痛予防体操)

受講料 ー

保険 なし

テキスト あり

定員 ー

対象者

生涯学習研究院(健康・フィットネス領域)受講生

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法 講義

[テキスト] 資料を配布します。

講座番号
D105

課題研究 2016 秋冬

●日時

・月 13:00 ~ 16:00

【概要】 各自のテーマに沿って課題を分析し、調査、実践し、成果をまとめます。

【達成目標】

●スケジュール

- | |
|-----------------|
| ① 10/4(火) 課題研究① |
| ② 11/7 課題研究② |
| ③ 11/21 課題研究③ |
| ④ 12/12 課題研究④ |
| ⑤ 1/16 課題研究⑤ |

備考

(キーワード/ー)

受講料 ー

保険 なし

テキスト なし

定員 ー

対象者

生涯学習研究院(健康・フィットネス領域)2 年次受講生

担当講師

田中 俊夫(徳島大学大学院総合科学研究部(大学開放実践センター))

講座の方法 セミナール

社会連携

人間・社会

自然・科学

情報・技術

芸術

語学・国際交流

健康・スポーツ

その他

生涯学習研究院

公開授業

講座番号
D106

多文化共生課題研究Ⅱ

●日時

・水 9:00 ~ 12:00

※全5回、日時、変更の可能性あり

【概要】 この講座は、生涯学習研究院(多文化共生領域)での学習の総括として、多文化共生課題研究Ⅰに引き続き、参加者各自が関心のあるテーマで論文を完成させることを最終目標に、徐々に草稿を執筆し、推敲を重ね、全体をまとめていく作業を行います。

【達成目標】 参加者各自が、関心のあるテーマにもとづいて、論文を完成させる。

●スケジュール

詳細な日程は、受講生と相談の上、決定する。

備考

この講座は、生涯学習研究院における多文化共生領域の必修科目(15時間)です。

(キーワード/多文化共生、論文作成)

受講料 ー

保険 なし

テキスト なし

定員 ー

対象者

生涯学習研究院(多文化共生領域)の受講生

担当講師

鈴木 尚子(徳島大学大学院
総合科学研究部(大学開放
実践センター))

講座の方法

演習、個別指導等

2016年秋冬 公開授業リスト

分野	講座番号	講座名	講師氏名
公開授業	7101	バイオテクノロジーの世界	佐藤 高則
	7102	教養としての統計	川野 卓二
	7103	よくわかる生涯学習	馬場 祐次朗
	7104	「つたえること」と「ものづくり」ー藍染めの科学ー	佐藤 高則
	7105	憲法と人権	麻生 多聞

留意事項

- ・ 公開授業の詳しい内容(開講日・時間帯)の資料は、大学開放実践センター1階ロビーにあります。
- ・ 公開授業は、学部学生が受講している教養科目及び学部専門科目の授業の中から公開するものですが、学生の授業であるため、受講希望学生が定員を超過した場合は、受講できませんので、予めご了承ください。
受講の可否については、9月30日(金)17時以降に連絡します。
- ・ 高等学校卒業程度の学力があれば、性別、年齢、学歴を問わず、どなたでも申込できます。
- ・ 公開授業を受講されても単位は取得できません。単位取得の希望がある場合は、「科目等履修生」の制度を利用してください。
- ・ 単位取得はできませんので、試験を受ける必要はありません。
科目によっては、各授業時に小テスト等が実施されるかもしれませんが、詳しくは授業担当教員にお尋ねください。
- ・ 申込用紙は、ガイドブックP.5～P.6の「受講申込書」をご利用ください。
- ・ 電話及びファックスでのお申込みは受け付けておりません。
- ・ 申込締切日：平成28年8月25日(木)当日必着(午後5時)
- ・ 受講料は、講座初日にお支払いください。
- ・ 受講手続後の受講料の払い戻しや講座の変更はできません。

六一会へ入会し交流の輪を広げよう！

★ 六一会とは(徳島大学 大学開放実践センター 同窓会)

昭和61年センター設立と同時に発足した「六一会」は、公開講座で学ぶ受講生とセンター教職員によって構成された組織です。本会は、会員相互の学習や親睦を主眼としながら、センターとの相互支援の関係を構築することによって、受講生・学生との交流、さらには地域貢献を目指し様々な社会・文化活動を実施しています。徳島大学同窓会連合会の一員で、センター受講生なら誰でも参加できる開かれた組織です。この機会に入会して出会いの喜びと共に楽しい学び、健康で文化的な心豊かな人生を送りませんか。

★ 多彩な社会・文化活動

1. センター主催事業へのサポート・参加
公開研究会、講演会、
自主防災・防犯委員会、学びのコミュニティ等
2. 徳島大学教員等による講演会、研究室探訪
3. 徳島大学同窓会連合会(びざん会)活動
4. 大学祭への参加、学生との交流・連携
5. 研修旅行、ハイキング
6. 会報の発行(年1回)
7. 同好会活動(現在、7倶楽部が活動)



▲研修旅行・京都美術館(六一会)

美術館 倶楽部

●顧問：金西 計英先生 ●代表者：加島 俊彦(六一会監事)
各地の美術展見学・世界の美術館のビデオ鑑賞などによる座学

俳句 倶楽部 彩雲

●顧問：鈴木 尚子先生 ●代表者：東條 和子(六一会元理事)
第4火曜日午後(例会) 句会、吟行の旅

読書 倶楽部

●顧問：馬場 祐次朗先生
●代表者：高橋 静子(六一会元理事) 副代表：山田 智子
第1月曜日(例会) 本を読んで楽しむ等

朗読 倶楽部 はしばみの会

●顧問：馬場 祐次朗先生
●代表者：平岡 功(六一会副会長)
第2・4水曜日(例会) 朗読を楽しむ等

パソコン 倶楽部

●顧問：馬場 祐次朗先生
●代表者：京野 義明(六一会副会長)
第4火曜日(午前中) エクセル他

ハイ キング 倶楽部

●顧問：馬場 祐次朗先生
●代表者：佐々木 隆(六一会会長)
月1回 県内の低山

英会話 倶楽部

●顧問：馬場 祐次朗先生
●代表者：佐々木 隆(六一会会長)
月1回 日常会話

入会方法

申込書はセンターロビーの机上にあります。
講座入金期間中に、六一会の担当者が
センターロビーで受付します。
または事務室へお問い合わせください。
年会費：2,000円
(夫婦会員は2人で3,000円になります。
また、10月1日以降入会される方は、
初回会費は1,000円となります。
期間は入会日から
その年度の3月31日までです。)

★ ホームページ <http://www.tcn.ne.jp/~shiyushi/61kai/> ※「六一会」で検索

各種行事のお知らせ、講演会、研修旅行、会員広場、同好会等の活動がご覧いただけます。

(センター1Fロビーの六一会掲示板でもお知らせします。)

・徳島大学ホームページ→卒業生の皆様へ(同窓会連合)→六一会ホームページ

・大学開放実践センターホームページ→関連リンク→六一会ホームページ

★ コミュニティ・ギャラリー



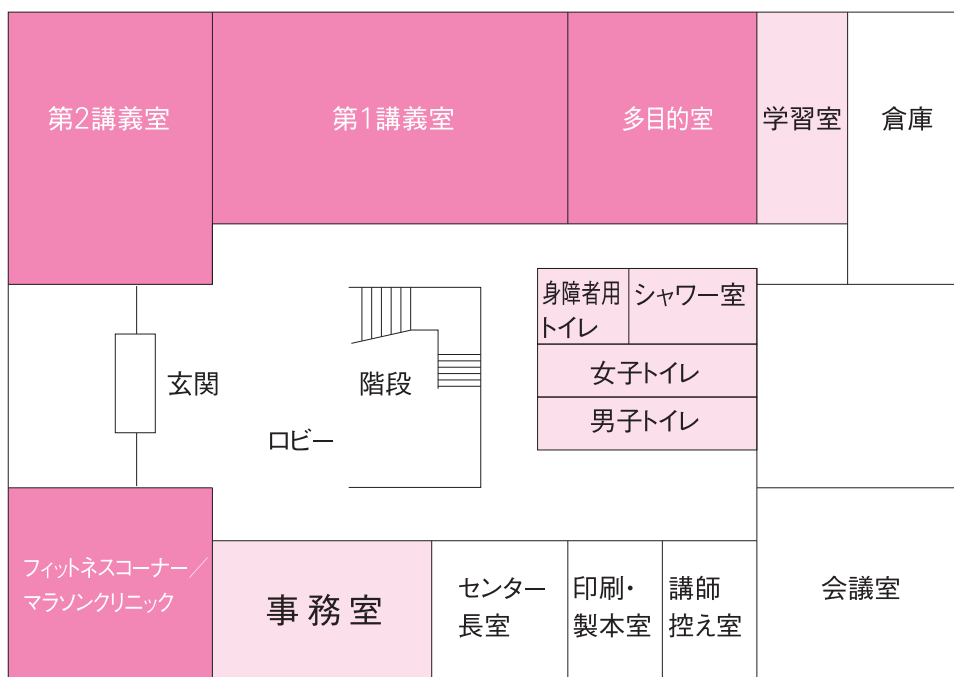
▲ハイキング・山犬嶽(六一会)



▲大学祭・朗読倶楽部はしばみの会(六一会)

★ 大学開放実践センターの施設案内図

1F ● 平面図



センター内は禁煙です。

2F ● ネットワーク教室
● ゼミナール室

徳島大学公開講座

パナソニック、東芝、ソニー、
シャープ、日立、ビクター、三菱、他

(有)アイハラ電機商会

〒770-0935 徳島市伊月町1丁目40
TEL088-653-0471 FAX088-655-3488
TEL088-622-3534



あらゆる旅のご相談は

㈱日本旅行徳島支店

徳島市寺島本町西1-10(徳島そごう横)
電話:088-622-5547 FAX:088-622-6313

ご注文の翌日お届け

カウネット、スマートオフィス、通販 OK!

(株)まるや文具店

徳島市二軒屋町2丁目31
TEL (088)652-4068(代) FAX (088)653-5651
E-mail maruya@mb.infoeddy.ne.jp
<http://www.maruyabung.com/>



TOKUSHIMA 元町2丁目
TEL. 088-622-2306

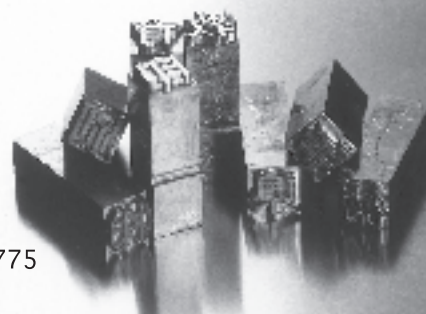
地階店 F A X
☎623-2357 ☎622-2307

活字の時代から変わらないものがあります。
気持ちを伝える、心を伝える、夢を伝える。
私たちは、そんな文字を大切にします。

印刷のご用命は

徳島県教育印刷株式会社

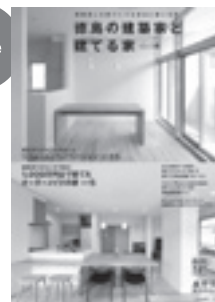
〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目1-13 TEL088-664-6776 FAX088-664-6775
URL <http://kyouiku-insatsu.co.jp> Email:tki@basil.ocn.ne.jp



建築家との家づくりを身近に感じる本

徳島の建築家と
建てる家 vol.04

in
store
now



10年間で150棟完成の実績!!

建てようネット責任編集の建築家本。

<http://tokushima.tateyou.net/>

● 新蔵地区



■ 日亜会館1F ガレリア新蔵

- P20 4101 楽しみながら学ぶ書道Ⅱ(秋)(作品発表会会場)
- P21 4102 楽しみながら学ぶ書道Ⅲ(冬)(作品発表会会場)



徳島大学大学開放実践センター

〒770-8502

徳島市南常三島町1丁目1番地

tel 088-656-7276

<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/>



大学開放実践センターへのアクセス

- JR徳島駅下車約2km
- 徒歩30分 常三島地区
- バス20分

徳島駅前より徳島市営バス「島田石橋」行、「商業高校」行他に乗車
 「助任橋」又は「徳島大学前」で下車し徒歩5分

